

**2,50EUROS**

FUNDADO EN 1893



El drama humano  
de la migración **P 17**

HOY CON DIARIO de BIREVA

LA REVISTA ¡HOLA!

¡HOLA!

DIARIO de BIREVA + ¡HOLA!

4,45€

LA MEJOR OFERTA INFORMATIVA Y DE ACTUALIDAD DEL CORAZÓN

RESERVAS: 971 308 755



## LA DOS

QUIEREN EL VOTADO  
diario de Ibiza.es

## EDICIÓN DIGITAL

www.diariodeibiza.es

## LO + LEÍDO EN LOCAL AYER

1. Malloquínistas de camino a la final de la Copa del Rey, atrapados en Ibiza después de que Vueling cancelara su Ibiza-Sevilla
2. 'Planta' para iniciar las Fallas de Sant Antoni
3. Cuenta atrás para el «renacimiento» del Teatro Pereyra, el epicentro cultural y social de Ibiza
4. El PSOE denuncia que Ibiza tiene 61 bomberos cuando debería haber 161
5. El problema de la vivienda en Ibiza, tema de portada de la BBC
6. Reconocimiento institucional a tres referentes culturales de la ciudad de Ibiza
7. Nuevas obras ilegales en el complejo turístico sin licencia en el Parque Natural de ses Salines
8. Antiguos concesionarios de chiringuitos «perplejos» ante los cambios de opinión de Sa Unió y GxF

## SE DICE

► **Armengol regala una camiseta del Mallorca al Papa Francisco.** La próxima vez que veas al Papa... o a cualquier persona relevante, pásale una librería i o t as amb alguns exemplars signats per autors o autors de les nostres illes. N'hi ha un caramull! #llibresatalentdeproximitat @G Armengol.

RAMON MAYOL

► **Vueling cancela su Elvima-Sevilla y deja aficionados tirados.** Darle las gracias a Vueling por dejar tirado también a un señor de 76 años que iba a ir por primera vez en su vida a ver su Athletic en una final.

PERL NURA

► **Hola Pere.** Lamentamos las molestias ocasionadas. Tal y como se ha informado a través de nuestro último comunicado, hemos facilitado alternativas. Los pasajeros afectados que no llegan a tiempo para asistir a la final, nos pueden contactar por DM para que podamos asistirlos. Saludos.

VUELING

► **Partido benéfico de fútbol entre políticos** gracias a la Fundación Cenciada por dejarlos disfrutar de un enorme partido de fútbol hoy en Ibiza. Prometo estar más en forma para el próximo.

ROBERTO ALGABA PP

## Tres pequeñas vidas en un acantilado

► **Tres niños muy pequeños.** Dos de ellos, aún bebés. Dos familias, comidas por el miedo. Colgadas en mitad de un acantilado en una tierra extraña. Bajo sus pies, el precipicio. El mismo mar en el que, seguramente, han tenido morir durante dos angustiosos días antes de ver, por fin, la ansiada tierra. Sobre sus cabezas, un corte vertical imposible de salvar sin más recurso que sus propias manos. Y cinco menores. Tres muy pequeños, dos aún bebés. Decidieron jugársela para conseguir una vida mejor. Salir de su país, ahorrar hasta reunir el dinero (una fortuna) para montarse en un taxi-patera, vencer (o no) el miedo de adentrarse en el Mediterráneo sin saber muy bien a dónde llegarían. O si llegarían. Y, después de todo eso, el acantilado. Atra-

pados entre 70 metros de caída libre y 30 metros de una pared imposible. El relato de los bomberos de Formentera sobre el rescate de esas diez personas, especialmente de los tres pequeños, para los que al siguiente tenían arneses de su tamaño, estremece. Conmoción. Obliga a reflexionar. ¿Quién pone en peligro aquello que más quiere si no es porque su realidad es más temible que lo que pueda pasar? ¿Quién afronta una aventura de la que no sabe si saldrá en chancas y con monedas de chocolate? «Una familia como podría ser la mía», afirma el sargento de los bomberos.



PARA EMPEZAR **Marta Torres Molina** @MartaTorresMol

## EL ÁLBUM

Si tiene alguna foto para esta sección, envíela a [diariodeibiza.es](mailto:diariodeibiza.es)



LIBRERÍA AGUSTI CERRALDA

## Poesía de Bartomeu Ribas en la librería Mediterrania

► **CON EL AFORO COMPLETO,** la librería Mediterrania Elvissa acogió el viernes por la tarde la presentación del poemario del escritor Bartomeu Ribas 'Conhort i maladania per al illut recipient del Itari', publicado por Edicions Aïdaes. Lo acompañaron el editor Ramon Mayol y el periodista Vicent Tur y contó con una lectura poética a cargo de Nurla Santos.

## EL COLLEPIO



**ALEX VALERÍAS**  
Los bomberos de Formentera afrontan el rescate más difícil de sus vidas

► Con tres niños, en un acantilado y aún el material apropiado, los bomberos de Formentera rescataron el jueves a diez personas en la Mola.



**ANTONI VERA**  
El transporte llegará por fin a los alumnos de Bachillerato

► El próximo curso los alumnos de Bachillerato tendrán, derecho al transporte escolar gratuito, una vieja demanda de las familias.



**MELITINA STANIGOUTA**  
La gimnasta bielorrusa abre el Torneo Nacional del CGR Portmany.

► La ganadora de 24 medallas europeas e internacionales, que inaugura el torneo al que asisten 250 deportistas, cuenta su historia.

## LLAMA LA ATENCIÓN



► **La impunidad con la que algunos personajes cometen ilegalidades en la isla** comparados por la lentitud de las administraciones y de la justicia. El caso del complejo turístico sin licencia de ses Salines es sangrante: en pleno Parque Natural, con orden de derribo desde 2017, su propietario sigue levantando nuevos alojamientos sin permiso de construcción que, como el resto, alquilará a pesar de carecer de licencia turística.

► **La caótica situación en la que se encuentra la adjudicación de los quioscos de playa de Formentera.** Con la temporada ya empezada no se sabe cuándo se resolverá este trámite, ni siquiera si será a lo largo de este verano. Seis de los antiguos concesionarios denuncian irregularidades y, sobre todo, los cambios de parecer de Sa Unió y GxF.

► **Que los vecinos de ses Figueres pidan,** aprovechando la limpieza integral efectuada en parte del barrio esta semana, que el Ayuntamiento lo mantenga así todo el año, no sólo durante la temporada turística.

## HOY EN DIARIO DE IBIZA

Pitüses	3
Opinión	16
Nacional	18
Internacional	20
Deportes	43
Sociedad y Cultura	49
Pasatiempos	22
Guía Servicios	56
Guía Sanitaria	59
Clasificación	60
Televisión	63
Última	64
Y además	Dominical



## Día de relax y gastronomía

## SPA + RESTAURANTE

- Circuito termal
- Menú degustación de 5 platos (bebidas no incluidas)

88€ / persona

ABRIL 1980 EL AÑO, ARQUITECTA Y NOCHE  
C/ra: Sant Carles, km 12 - Tel. 971 32 02 55 - [info@sanccurreu.com](mailto:info@sanccurreu.com) - [www.sanccurreu.com](http://www.sanccurreu.com)



[www.diariodeibiza.es](http://www.diariodeibiza.es)

## DIARIO de IBIZA

Toda la información actualizada, minuto a minuto, desde donde quieras







Fachada de la sede de los juzgados de Eivissa, en la plaza de sa Graduada de Vila.

VICENT MARI

# La concentración de extranjeros en Eivissa agrava el «caos» de la Administración de Justicia

► La citación de testigos, la resolución de los casos de familia y la celebración de los juicios con turistas o extranjeros residentes implicados dificulta los trámites y dilata, aún más, los procedimientos judiciales en la isla

ANGELA TORRES (EIVISSA)

■ «Hay una frase en la judicatura que afirma que «si te gusta la playa, búscate un juzgado de interior»», comenta Gonzalo Marco, juez titular del juzgado de Primera Instancia número 1 de Eivissa y que está, temporalmente, al frente del nuevo juzgado de Primera Instancia número 3, específico de familia.

La presencia de extranjeros residentes en la isla y el hecho de que sea un destino turístico favorece que la resolución de los casos jurídicos, sobre todo en el ámbito de familia y en el de lo penal, sea un «caos», afirma Sergio González, juez decano de los juzgados de Eivissa. También colabora a esta situación los casos de españoles de fuera de la isla.

Para los asuntos se complican, sobre todo, cuando involucran a personas de otros países que tienen segundas residencias en las Pitiusas, pero cuyo domicilio habitual está fuera de España. La internacionalidad de Eivissa aumenta, en gran medida, la «litigiosidad» del territorio (es decir, que

entran muchos casos judiciales). Algo que sucede, explica Marco, en la mayoría de los juzgados que están en sitios de playa y que sostienen dar mucho más trabajo. «No es lo mismo un pueblo de Huesca que un sitio como Eivissa, donde hay muchísimos extranjeros, tanto residentes como turistas», continúa el juez. Esto supone, además, que haya en los juzgados asuntos económicos de «mucho cuantía», señala Marco.

## Asuntos penales y de familia

Además de los casos del ámbito civil, en lo penal, la elevada concentración de gente en Eivissa en algunas épocas del año hace que aumenten los casos relacionados con «alcoholistas, lesiones, accidentes de tráfico...», que se dan en la isla, sobre todo como consecuencia del ocio nocturno. Respecto a los siniestros, el juez detalla que, en muchas ocasiones, los conductores implicados están de vacaciones y circulan en vehículos de alquiler. «Por lo que hay que ponerse en contacto con las compañías



Una de las oficinas judiciales del edificio del Cetis.

VICENT MARI

de seguros y gestionar trámites que llevan un proceso bastante largo», apunta el juez titular.

Otros de los asuntos jurídicos más complicados por lo que califican como «el factor extranjero» son los de familia, asegura González. «Eivissa está llena de exparejas con hijos. Ambos viven aquí pero luego, a veces, alguno de los dos progenitores se quiere ir de la isla. Resolver estas situaciones es

«Es un jaleo cuando una expareja tiene hijos en la isla y en algún momento uno de los dos padres se quiere ir»



## Pleitos económicos «de mucha cuantía» en los juzgados

► El elevado número de habitantes extranjeros en Eivissa y también la gran cantidad de turistas que la visitan aumentan los casos judiciales acumulados por temas económicos de grandes cuantías. Esto incrementa la complejidad de los procedimientos, que de por sí ya se vuelven más tediosos cuando hay involucrada una persona extranjera. En ese sentido, la internacionalidad convierte en un «jaleo» todos los asuntos jurídicos civiles, pero sobre todo, los casos relacionados con temas de familia y del ámbito penal, más frecuentes. **AT** (EIVISSA)

un jaleo importante», detalla el juez decano.

En el caso de los extranjeros, prosigue González, muchas veces se suman a estos procedimientos el handicap de necesitar un traductor y, en general, una mayor complicación a la hora de gestionar las notificaciones.

## Citación de testigos complicada

«Se trata de dificultades especiales añadidas. También en cuanto a la citación de testigos», sigue Marco. «cambia mucho el tener que citar a una persona en Eivissa que a alguien con domicilio habitual en Alemania».

En ese sentido, hay muchos juicios en los que una de las partes implicadas es de extranjera que han comprado una vivienda en la isla «y se necesitan tres o cuatro testigos que vienen de fuera». «Entonces, hay que aplazarlo y eso va dilatando el procedimiento, lo que a su vez aumenta la carga de trabajo», indica. Actualmente, hay en cada juzgado alrededor de mil casos acumulados, una cifra que supera en un 200% la carga máxima permitida por el sistema de justicia.

Cuando el testigo citado no se encuentra en Eivissa para el juicio, Marco comenta que es necesario hacer una comisión rogatoria internacional (una solicitud de auxilio judicial a las autoridades extranjeras competentes). «A veces te contestan ya a veces no, hay que insistir... Y si no se ha completado ese trámite antes del juicio o has conseguido sacarlo de alguna manera, lo tienes que posponer», lamenta.



## Pítilises

# La calidad del aire de Eivissa mejora, según el informe de IbizaPreservation

► La entidad publica los datos con motivo del Día Mundial de la Salud, que se conmemora hoy

REDACCIÓN. *INVEST*

■ La calidad del aire de la isla el año pasado fue «muy buena», según señala un análisis elaborado por el Observatorio de Sostenibilidad de IbizaPreservation, que ha hecho públicos los datos coincidiendo con el Día Mundial de la Salud, que se conmemora hoy. Se trata, destaca, de los «datos preliminares procedentes de las cuatro estaciones fijas» que tiene el servicio de Cambio Climático y Atmosfera del Govern balear en la isla.

«Durante el 2023, el 97,4% de los registros analizados en las estaciones de Vila, Sant Antoni, Can Misses y Torrent obtuvieron datos de dióxido de nitrógeno en aire con valores inferiores a 40 µg/m3, lo que supone un nivel de calidad

de aire máxima de 'muy bueno' respecto a este contaminante», señala la entidad, que destaca que se mantiene el buen dato registrado en 2022. Se cumplen, así, dos años seguidos sin «ningún episodio» en el que se hayan superado los 201 µg/m3, «valor límite de calidad de aire considerado como 'malo'».

La media anual de dióxido de nitrógeno en aire el año pasado fue de 8,15 µg/m3, «dato por debajo del límite de 30 µg/m3 de media anual que establece la normativa vigente», un dato muy similar al registrado el año anterior.

El informe de IbizaPreservation también analiza los datos de dióxido de azufre, «elemento que puede ocasionar problemas de salud como irritación de las vías res-



Imagen de ses salines, hace unos días.

E. ESCOBAR

El análisis toma los datos de cuatro estaciones de la isla: Sant Antoni, Torrent, Can Misses y Vila

piratorias y daño en el tejido pulmonar». Los niveles fueron «muy buenos», por debajo de los 100 µg/m3.

En el caso del ozono, en 2023 se redujeron los episodios en los que se superaban los valores límite diario, que han pasado de ser 31 en 2022 a 19 el año pasado.

En el caso de las partículas en suspensión, hubo diez mediciones de las estaciones Torrent y

Sant Antoni en las que se superó el promedio diario máximo, algo que no puede pasar en más de 35 veces. «La calidad del aire es importante para la salud porque la inhalación de contaminantes atmosféricos puede tener efectos negativos en el sistema respiratorio y cardiovascular», apunta Izziar Arratibel, coordinadora del Observatorio de Sostenibilidad de Eivissa.

## El problema de la vivienda en la isla, en la portada de la BBC

MARIOL PLAZASÁNCHEZ. *INVEST*

■ La BBC llevó ayer a la portada de su web el problema de la vivienda en Eivissa. La escasez de conseguir a un precio asequible, tener que vivir en una caravana, tiendas de campaña o juntarientos compartidos, la falta de personal para cubrir servicios básicos o la imposibilidad de hallar un alquiler anual son algunos de los

problemas que el servicio público de radio y televisión del Reino Unido menciona en el reportaje. El artículo, firmado por Guy Hedgecoe se titula: «Los habitantes de Eivissa viven en coches mientras los alquileres se disparan en la isla de la fiesta».

Una de las historias que cuentan es la de César Nebrena, que explica la única forma en la que pue-

de seguir viviendo en la isla es en su furgoneta, justo al lado de una carreta cerca de Vila. «La furgoneta de César ha sido su hogar durante los últimos tres años. Trabaja como chef, pero como los costes del alquiler en Eivissa se han disparado, no puede permitirse el lujo de vivir en un apartamento», informa. Una situación en la que se encuentran numerosos trabajadores de la isla, que aparcan sus vehículos, que usan como vivienda, en aparcamientos disuasorios, zonas poco transitadas o que, incluso, llegan a pagar 500 euros por aparcar y vivir en un *camping* ilegal como el que recientemente publicó Diario de Ibiza.

**Guardias civiles**

Por otro lado, la BBC también destaca la falta de trabajadores que tiene la isla por esta escasez de vivienda. «El año pasado la IGC, organismo representativo de la Guardia Civil, afirmó que 'tres o cuatro' de sus agentes vivían en vehículos en la isla». Y es que esta situación es mucho más preocupante de lo que parece. Como informó Diario de Ibiza, precisamente debido a la situación de la vivienda, unidades de la Guardia Civil como Aestados, se han llegado a quedar hasta con un único agente de una plantilla de 13 trabajadores.



Caravanas usadas como viviendas en un disuasorio.

VICENT MARI

La BBC reflexiona sobre algunos de los motivos que han provocado esta subida del precio del alquiler, que en Baleares ha aumentado una media del 18% sólo durante el último año, en comparación con un aumento medio del 12% a nivel nacional. Entre ellos destaca que comprar vivienda se ha vuelto imposible en la isla, por lo que se ha creado una demanda del alojamiento de alquiler.

En cambio, la BBC destaca que las autoridades locales atribuyen el problema principalmente a los propietarios de viviendas en zonas residenciales de Eivissa que incumplen la ley al ofrecer sus propiedades en alquiler turístico, a corto plazo, cuando las leyes to-

cales establecen que deben alquilar durante al menos seis meses seguidos. «Desde 2019 se han impuesto alrededor de 4 millones de euros en multas relacionadas con actividades ilegales en el sector turístico», destaca.

El medio británico concluye su reportaje con una entrevista a George McBlain, director de operaciones de la discoteca O Beach: «Evidentemente, los salarios suben un poco, pero no lo suficiente», añade antes de continuar: «Tengo amigos aquí y sus alquileres se han duplicado en el lapso de un año. Y si eso continúa, lo que van a ver, y ya está sucediendo, es que los trabajadores que vienen a la isla van a elegir el otro lado».

**SES ESCOLES**  
TALLERES DE MÚSICA Y DANZA

**OLEOTECÀ**

Ctra. Ibiza-Portinotx, km 9,8 - Reservas: 871 870 224  
[www.sesescoles.com](http://www.sesescoles.com)

Horario de martes a domingos:  
Cena: 13.00 a 16.00 h  
Cena: 19.00 a 23.10 h  
Lunes cerrado

**MENÚ DEL DÍA DE MARTES A VIERNES**



# La trama de Koldo por las mascarillas noquea a Armengol y acorrala a Prohens

► El caso de corrupción que afecta al PSOE ha puesto en cuestión toda la gestión del anterior Govern mientras el PP trata de salir airoso tras conocerse que dejó caducar el expediente de reclamación

Guillem Porcel  
PALMA

## EL ANÁLISIS

■ La Audiencia Nacional puede decidir el futuro político de Baleares. El terremoto político causado por la trama Koldo, investigada por el juez Ismael Moreno, ha tenido la inesperada consecuencia de noquear a Francina Armengol, acorralar a Marga Prohens y desconcentrar a todos los simpatizantes que han pasado por el Consolat. El mismo PSOE que llegó al poder denunciando la corrupción del PP ha acabado inmerso en un caso que afecta a varios ministerios y gobiernos autonómicos. Se trata de un caso que, debido a su gravedad, ha puesto en cuestión toda la gestión de la presidenta del Congreso en su etapa en Baleares tras conocerse que benefició a la sociedad investigada con varios millones de euros, aunque también ha cercado a la líder popular por las decisiones de su gobierno durante la tramitación del expediente de devolución.

Han pasado tan solo siete meses desde que la socialistas se convirtió en la tercera autoridad del Estado a pesar de su contundente derrota en las elecciones autonómicas. Pedro Sánchez decidía recompensar la fidelidad de una de las pocas baronesas que le ha apoyado sin ambages en los últimos años y permitía así a la socialista elaborar su estrategia ganadora para volver a ostentar el poder a partir de 2027: más focos, más poder y línea directa con La Moncloa. Por primera vez tenía al presidente del Gobierno cerca después de años de mensajes sin retorno. La derecha habló de cadáver político con demasiada premura. Hasta que en febrero de 2024 estalla el caso Koldo y su Govern se ve totalmente salpicado.

### Toda la cúpula de salud

Las informaciones que iban surgiendo apuntaban no solo al Consolat sino a toda la cúpula de la consejería de Salud, que ocultó información durante meses. Armengol no está imputada en la



La presidenta del Govern, Marga Prohens, y la presidenta del Congreso, Francina Armengol.

causa, pero se ha convertido en pieza de caza mayor para el PP. Tendrá que comparecer en la comisión de investigación organizada por los populares y verá cómo todos sus altos cargos salpicados por el caso irán desfilando por el Parlament.

Armengol paga ahora las consecuencias de dejar las islas sin amarrar una sucesión con opciones reales de liderar el proyecto socialista. Tanto PP como Vox buscarán alargar la sombra de duda hasta el extremo, con el objetivo de desactivar por completo

a la expresidenta balear.

Prohens arrastró a la izquierda el 28M. Consiguió tantos escaños como toda la oposición junta y se dispuso a gobernar con el beneplácito de Vox. Los primeros meses enviaron mensajes por medidas dirigidas a sus votantes, como la eliminación del Impuesto de Sucesiones y Donaciones o la supresión del requisito de catalán para acceder a sanitarios. La mayoría de sus votantes apoyaba con creces sus decisiones, los envites de Vox aún no habían puesto a su Govern en ningún apuro impor-

ante y las islas mantenían los buenos datos económicos. Pero en un momento de evidente debilidad, con sus socios en plena batalla contra el catalán, la comunidad

El auto de la Audiencia Nacional apunta a una posible connivencia entre la cúpula del PP y los investigados

educativa y las entidades memorialistas, estalla el caso Koldo. El silencio atronador por parte de su esposa y la falta de claridad de los anteriores dirigentes situaron al PP balear en una situación de ventaja estratégica: solo tenía que seguir presionando hasta acabar con el enemigo porque los socialistas naufragaban por sí solos. Semanas de ofensiva por tierra, mar y aire, con Iago Negueruela tratando de achicar agua y proteger a su jefa mientras el barco se hundía.

### Dos confesiones de Koldo

Hasta que el juez de la Audiencia Nacional Ismael Moreno hizo público el auto principal de la causa y se conocieron los informes de la Guardia Civil. Las pesquisas apuntaban que, a pesar de que el Puerto inició la reclamación millonaria justo el día antes de la proclamación de Prohens y emitió un certificado que validaba la compra a pesar de que las mascarillas eran fraudulentas, había sido el Govern del PP quien había dejado caducar la reclamación. Incluso la Unidad Central Operativa (UCO) de la Guardia Civil hacía públicas conversaciones de Koldo en las que citaba directamente a la presidenta del Ejecutivo autonómico, así como al director general del IB-Salut, Javier Ureña. Dos confesiones de Koldo a su socio Juan Carlos Cuervo pertenecen al Govern: «Lo que opinan es borrón y cuenta nueva, están en disposición de colaborar [...] Lo dejarán a lo mejor en un cajón». El magistrado, además, añade que «el ejercicio de la influencia por parte de Koldo ha surtido efecto» en el desistimiento de la reclamación millonaria.

Las futuras revelaciones marcarán el devenir político de las islas. El juez apunta en un auto de construcción quirúrgica a una posible connivencia entre los investigados y el PP de Prohens, a pesar de que la popular siempre ha defendido que no han tenido ningún tipo de contacto con los implicados, a diferencia de Armengol, que sí conocía al ídolo de Abalos-Koldo. La Audiencia Nacional

RESTAURANTE  
**El Gallo Viejo**  
SINCE 1959  
COCINA MEDITERRÁNEA E IBICENCA  
SELECTAS CARNES A LA BRASA  
DE NUEVO A SU SERVICIO  
Tel. 971 34 19 69

DE NUEVO A SU SERVICIO  
**CAS MILA**  
RESTAURANTE  
COCINA MEDITERRÁNEA  
ABIERTO FINES DE SEMANA  
PLAYA CALA TARIDA - SANT JOSEP - IBIZA  
RESERVAS TEL. 971 806 183  
Info: restaurantecasmila.com - www.restaurantecasmila.com



## Ditilises

Toni Escandell Tur  
DIRECCIÓN



■ El Institut d'Estudis Eivissencs (IEE) cumple 75 años este 2024 y sus líneas de actuación son claras: medio ambiente, cultura y lengua catalana. No son pocos los retos a los que se enfrentan en estas tres vertientes. En esta entrevista, Marià Mayans, que ejerce como presidente de la entidad desde 2015, hace balance de los logros cosechados y también de los retos de futuro. Actualmente cuentan con alrededor de 700 socios y uno de los objetivos es integrar a más gente joven, algo en lo que asegura, ya está logrando muy buenos resultados.

■ ¿Cuáles diría que han sido los principales éxitos del Institut?

■ Creo que ha habido muchos. No es que queramos echarnos flores [ríe], ha sido gracias a una serie de personas que trabajan por la cultura en sus horas libres, incluidos todos los que vinieron antes que nosotros, que han sido muchos. El éxito más grande del Institut, y solo por ello ya ha valido la pena su existencia, fue conseguir que ses Salines no se urbanizasen en 1977. Colaboró mucha gente externa a la entidad, pero el Institut lo catalizó. El IEE, por ejemplo, trajo a TV3 a Eivissa, pero en cuestión de tiempo que esto sucediese. El proyecto en ses Salines era irreversible, era una ciudad de 20.000 habitantes, hoteles encima de las montañas, puertos deportivos entrando en los estanques...

■ ¿Y qué es aquello a lo que deberán dedicarse más en los próximos años?

■ Nuestra lucha es terra, llengua i cultura. Ecológicamente, y en otros aspectos, parece que el territorio no es suficientemente respetado. Hace años que pienso que hay muchas cosas que se debían haber gestionado de forma muy diferente. Supongo que frenar el crecimiento no es tarea fácil, hay muchas presiones económicas. En verano, si puedo ahorrármelo, no voy a Vila y en agosto ya no voy a según qué playas. En el IEE también defendemos una lengua normalizada. Qué menos se podría pedir. Parece mentira que haya un Govern balear con tanta gente contraria a la lengua del país. Queremos una cultura viva.

■ Habla de saturación. El Consell quiere limitar la entrada de vehículos durante la temporada. ¿Cómo ven esta problemática?

■ Está claro que hay demasiadas coches, pero ¿qué vas a hacer? ¿Quemar la mitad? Esto se debería haber regulado cuando tocaba. Y la solución no es tener más carreteras, porque te vas a según qué playa y no cabes, ¿dónde aparcas? No harás un superaparcamiento

en cada playa. La cuestión es tratar de reducir hasta donde se pueda. En Eivissa es difícil mejorar el transporte público debido a la dispersión. Estaría bien que hubiese carriles bici en todas partes y que funcionasen, aunque esta tampoco es una idea fácil porque tiene subidas y bajadas. Pero estamos en lo de siempre: se tendría que haber hecho mucha prevención. ¿Ahora qué hacemos? Alguna solución tendremos que encontrar, pero no es fácil. Hay que tratar de mejorar el transporte público los que no sean en coche.

■ La problemática de la vivienda se sale de lo cultural, pero ¿que sea tan difícil asentarse en la isla no impide que se la ame? ¿El IEE podría incorporar este asunto entre sus demandas públicas?

■ Se puede incorporar, pero nosotros no tenemos ningún poder ejecutivo. Podemos expresar nuestra opinión, como hemos hecho con el agua, el medio ambiente... La vivienda es un tema complejo. Si tienes un piso y lo quieres alquilar, si alguien te ofrece 1.000 euros a 1.500, no lo alquilarás por 500. Es oferta y demanda. Pienso que, más que poner normas, precios máximos y todo eso, hay que mirar la oferta y demanda.

■ ¿Que haya más oferta?

■ O menos demanda. ¿Qué haces para que haya más oferta? ¿Hacer que Vila sea el doble de grande? La oferta y demanda se debe equilibrar, teniendo siempre en cuenta que el territorio es muy limitado. Ocurre lo mismo con el agua. Antes de hacer desaladoras nuevas, que ya se hablaba de una cuarta, no pierdas agua, controla a la gente que tiene un jardín tropical y gasta toneladas y toneladas.

■ ¿En el IEE hay un problema de relevo generacional?

■ Ahora estamos con una campaña con la que a los socios les regalamos unos libros, a los antiguos y a los nuevos. Esto lo digo porque últimamente estamos consiguiendo bastante socios nuevos y que empiezan a bajar la media de edad. Estamos contentos. Pienso que cuando el Institut se refundó en el año 1970, lo hicieron jóvenes de veinte, veintipocos años. De 22, 25, 27... Hay día yo no veo a jóvenes de esta edad fundando algo como fue el Institut entonces. Era una época diferente, había mucha ilusión por la democracia, la gente ya la veía llegar. Espero que tengamos relevo, creo que si que lo habrá.

■ Pero hay jóvenes haciendo cosas en la Associació Ca sa Majora Segle XXI, Kesti Klub, Emprendedor Feminista ha organizado actos poéticos...

■ Están los castellers [Culla Castellera Boixes d'Eivissa], que son un grupo de gente joven con muchas ganas. Tratamos de cola-

# MARIÀ MAYANS I MARÍ

PRESIDENTE DEL INSTITUT D'ESTUDIS EIVISSENCS (IEE)

## «Solo por haber salvado ses Salines, la existencia del IEE merece la pena»

► Sobre la elección de lengua en las aulas: «El PP lo que quiere es gobernar, así que con tal de seguir ahí irán haciendo cesiones. Vox se alimenta del conflicto, del anticatalanismo y de queremos como una autonomía colonial»

borar con estos colectivos y que ellos colaboren con nosotros. No será fácil, pero pienso que si que habrá un relevo de gente joven que poco a poco irá interesándose por la cultura.

■ ¿Y por qué cree que estos jóve-

nes están haciendo estas cosas fuera del IEE y no dentro?

■ El Institut no puede controlarlo todo, no podemos que rer monopolizar toda la cultura de Eivissa, pero tenemos muy buena relación con todos: Ca sa Majora, los caste-

llers, los dimonis [Associació Els Mals Espèrits i Esperitons]. Siempre que vienen a nosotros, saben que aquí estamos. Y nosotros contamos con ellos siempre que podemos para nuestras actividades.

■ ¿Cómo se puede fomentar la





autoestima colectiva en Eivissa? Hace poco unos profesores me comentaban que hay alumnos de familias catalanoparlantes que no usan su lengua materna.

❶ El catalán —llámale catalán o ibicenco— viene que ir ganando presencia en campos en los que ahora no la tiene. En mi casa, la escuela siempre en castellano, pero con todos los amigos hablabas en ibicenco. Ahora, aunque los niños hablan ibicenco en casa, si luego escuchan la radio o miran la tele, la mayoría en castellano; el diario es en castellano... Y muchas veces se cambia de idioma enseñado por cualquier motivo. Vas a una tienda, escuchas a la dependiente hablar en catalán con la hermana, que está allí con ella, y a ti te dicen: Buenos días. A los desconocidos, en cuantos más espacios, mejor. Depende un poco de la escuela, pero también mucho de nosotros, de cómo salimos a la calle.

❷ ¿Ha sido contraproducente centrar la reivindicación en la escuela, la cultura y las instituciones? Dicho mal y pronto, si no se habla tanto en la calle, se acaba viendo como una lengua de profesores, políticos y gente de la cultura? ¿Cree que se percibe el catalán como una lengua de ámbitos muy formales?

❸ El catalán tiene muchos puntos en contra. El primero, que en la dictadura y hicieron que lo viésemos como una lengua de segunda. Lo llamaban «dialecto». Y ellos conocían perfectamente aquello de «divide y vencerás». Hay mucha gente que continúa diciendo que el ibicenco no es catalán. Muchos factores influyen en el tema lingüístico. Cada vez que sales a la calle, pones una gota en un lado u otro. Hay gotas que son más grandes, como puede ser la enseñanza, los medios de comunicación...

❹ Desde el IEE celebran actividades como el Voluntariat Lingüístic y el Concurs Cançó Nii de Sant Joan. ¿También es clave que la lengua esté presente en los ámbitos informales?

❺ Claro. En Catalunya, por ejemplo, hay un grupo que lucha un poco por la presencia y el otro por la cultura. Está Omnia, por ejemplo, y el Institut d'Estudis Catalans. Aquí solo estamos nosotros y tenemos que estar un poco a las dos cosas. Tampoco queremos ser, como nos veía mucha gente, cuatro culturetas vileros. Tal vez hay gente que todavía lo ve así, pero no

es la imagen que queremos transmitir. El catalán debe estar en la música, el teatro y demás, pero también en todos los ámbitos, no quedarse solo en lo cultural.

❻ Se habla mucho de conservar la cultura y el folklore, ¿no es mejor que la identidad ibicenca esté en movimiento en vez de que pueda verse como una pieza de museo?

❼ Yo pienso que sigue está en movimiento. Quizás debemos tener algo de las dos cosas. Por un lado, conservar el *ball* tal y como ha sido, y aunque que en el paso del tiempo ha ido cambiando. Evolucionará, pero también hace falta que sepamos de dónde viene y conservarlo un poco. Hace unos años, casi nadie se habría atrevido a un *ball pagès* con ropa de calle. Ahora se ve como algo normal. Pienso que hay que tener un poco las dos cosas [conservar y cambiar].

❽ ¿Cómo ve que se haya eliminado el requisito del catalán en la sanidad?

❾ Hay una falta de médicos generalizada, no solo en Eivissa. Está claro que querían eliminar el requisito lingüístico y han encontrado la excusa. Muchas veces sabes lo que quieres conseguir y luego ya buscas el cómo. Luego ya vendemos que gracias a esto han venido más médicos, pero es porque les dan un plus que les sirve para el alquiler. Las cosas nunca son ni blanco ni negro, pero esto no era lo primordial para la falta de médicos.

❿ ¿Se prevé que el curso que viene se ponga en marcha la libre elección de lengua en las aulas. ¿Cree que podría haber, de nuevo, conflicto en los centros?

⓫ Sí, en el fondo es lo que busca Vox, es de lo que se alimenta. Y el PP lo que quiere es gobernar, así que, con tal de seguir, irán haciendo cosas. Vox está claro que se alimenta del conflicto, del antecatalanismo y de que tenemos como una autonomía colonial.

⓬ ¿Cómo es la relación del IEE con las instituciones locales y con el Govern balear?

⓭ En principio son buenas y colaboramos. Esto no quita que el Institut es una entidad privada sin ánimo de lucro, por lo que quienes mandan son los socios. No estamos adscritos políticamente a ningún partido ni ideología. Nos portamos bien con las instituciones, yo tengo muy buena relación con la consellera [de Cultura, Sara Ramon] y con los concejales de Cultura y Medio Ambiente de todos los ayuntamientos. Esto no quiere decir que si un día no estamos de acuerdo en cómo hacen las cosas, vayamos a tener reparos en decirlo. El Institut tiene unas líneas rojas y sabemos que de ahí no pasaremos.

⓮ ¿Cuáles cree que pueden ser

los peligros de que el Club Náutico Ibiza pierda la concesión del espacio portuario que lleva gestionando 89 años? Usted se ha posicionado en contra.

❶ Esto es un asunto más de lo que llaman globalización. Cualquier empresa puede apitar. Ahora el Club Náutico cumplirá 100 años. Se creó sin ánimo de lucro, como una asociación para la gestión de Eivissa. Ahora la isla es un plato de muchas empresas para ganar dinero. Digo Eivissa como puede ser Formentera, Mallorca a cualquier otro sitio. Al capital de los fondos de inversión le da totalmente igual el lugar. Para estas empresas esto es un caramello. Piensa en cuántos amarres hay dentro del puerto de Eivissa. Ellos simplemente han hecho números, todo lo demás les da igual. Les da igual la gente que va a hacer náutica, que puedan ir al restaurante a comerse un *buffet de peix*... Han calculado que les será rentable y que quizás pueden ofrecer mucho más dinero que quienes están ahora.

❷ ¿Y cuál sería la solución?

❸ Debería haber unas leyes que protegiesen entidades culturales como esta. Debe elaborarse una norma que fije que a la hora de conceder la gestión del club no se tenga solo en cuenta la parte económica. La social debe pesar mucho más. Según el resultado que salga, si entre todos apretamos lo suficiente y hacemos fuerza, no creo que se alrevan.

❹ ¿Tienen previstos más actos por el 75 aniversario de la entidad? En febrero celebraron uno en Ebusus, pero fue un poco a puerta cerrada.

❺ Nosotros tenemos dos celebraciones, una de ellas de la refundación, por lo que en 2020 montamos una exposición en Sa Nostra Sala, ya que se cumplían 50 años del resurgimiento. El 1970 hacía 10 años que el Institut estaba muerto. Este año pensamos en no volver a hacer tanta cosa, pero sí que es verdad que todos los actos que organicemos estarán teñidos del 75 aniversario. Además, decidimos hacer el logo. Milla Ribas nos lo regaló y estamos muy contentos. Hicimos ese acto en Ebusus un poco para juntar a gente descendiente de la primera fundación con la gente de ahora, así como una charla histórica de Felip Cires. También aprovechamos para intentar conseguir más socios y rejuvenecer la media de edad. No se hace en dos días, pero últimamente está yendo bien, tenemos bastantes socios nuevos de veintipico o treinta años. En un caso tuvo que firmar un padre porque la hija tenía 17 años.

❻ ¿Tiene ganas de continuar siendo el presidente del Institut?

⓫ [Ríe] Me quedan tres años. Si uno está aquí es porque le gusta, pero también llega un momento

en el que te cansas. A veces no es fácil encontrar a una persona que quiera coger el relevo, por que esto implica horas de trabajo voluntario. Pero habrá relevo seguro. A mí me quedan tres años más, hasta 2027. Después de doce años, ya está hora de que entre otro.

❷ ¿Usted se hizo socio al volver a la isla tras terminarse sus estudios. ¿Verdad?

❸ Sí, en el 83. Debía tener unos 25 años. Pep Mari había sido profesor mío en el instituto y teníamos buena relación. Le dije que un día tenía que ir al Institut a haceme socio y él me dijo: «¿Cómo que un día? ¡Ven!». Estábamos cerca de la sede y me llevó para que lo hiciera al momento [ríe]. En los años 80 estuve en la ejecutiva del Institut. En aquel entonces era el más joven, ahora soy el menos joven.

❹ ¿Debería haber leyes que protegiesen a entidades como el Club Náutico Ibiza?

❺ Sí, en el 83. Debía tener unos 25 años. Pep Mari había sido profesor mío en el instituto y teníamos buena relación. Le dije que un día tenía que ir al Institut a haceme socio y él me dijo: «¿Cómo que un día? ¡Ven!». Estábamos cerca de la sede y me llevó para que lo hiciera al momento [ríe]. En los años 80 estuve en la ejecutiva del Institut. En aquel entonces era el más joven, ahora soy el menos joven.

❻ ¿Debería haber leyes que protegiesen a entidades como el Club Náutico Ibiza?

❺ Sí, en el 83. Debía tener unos 25 años. Pep Mari había sido profesor mío en el instituto y teníamos buena relación. Le dije que un día tenía que ir al Institut a haceme socio y él me dijo: «¿Cómo que un día? ¡Ven!». Estábamos cerca de la sede y me llevó para que lo hiciera al momento [ríe]. En los años 80 estuve en la ejecutiva del Institut. En aquel entonces era el más joven, ahora soy el menos joven.

❷ ¿Usted se hizo socio al volver a la isla tras terminarse sus estudios. ¿Verdad?

❸ Sí, en el 83. Debía tener unos 25 años. Pep Mari había sido profesor mío en el instituto y teníamos buena relación. Le dije que un día tenía que ir al Institut a haceme socio y él me dijo: «¿Cómo que un día? ¡Ven!». Estábamos cerca de la sede y me llevó para que lo hiciera al momento [ríe]. En los años 80 estuve en la ejecutiva del Institut. En aquel entonces era el más joven, ahora soy el menos joven.

❹ ¿Debería haber leyes que protegiesen a entidades como el Club Náutico Ibiza?

❺ Sí, en el 83. Debía tener unos 25 años. Pep Mari había sido profesor mío en el instituto y teníamos buena relación. Le dije que un día tenía que ir al Institut a haceme socio y él me dijo: «¿Cómo que un día? ¡Ven!». Estábamos cerca de la sede y me llevó para que lo hiciera al momento [ríe]. En los años 80 estuve en la ejecutiva del Institut. En aquel entonces era el más joven, ahora soy el menos joven.

❻ ¿Debería haber leyes que protegiesen a entidades como el Club Náutico Ibiza?

❺ Sí, en el 83. Debía tener unos 25 años. Pep Mari había sido profesor mío en el instituto y teníamos buena relación. Le dije que un día tenía que ir al Institut a haceme socio y él me dijo: «¿Cómo que un día? ¡Ven!». Estábamos cerca de la sede y me llevó para que lo hiciera al momento [ríe]. En los años 80 estuve en la ejecutiva del Institut. En aquel entonces era el más joven, ahora soy el menos joven.



## LAS FRASES

«La situación de la lengua depende un poco de la escuela, pero también mucho de nosotros, de cómo salimos a la calle»

«No queremos ser, como nos veía mucha gente, cuatro culturetas vileros»

«Querían eliminar el requisito lingüístico en la Sanidad y han encontrado la excusa»

«Nuestra relación con las distintas instituciones es buena, pero el Institut tiene unas líneas rojas y de ahí no pasaremos»

«Debería haber leyes que protegiesen a entidades como el Club Náutico Ibiza»



Marià Mayans i Marià, en la sede del Institut durante la entrevista. MARCELO SORRE



## Pítilles

**Solidaridad.** Políticos de diferentes instituciones y signo político juegan un partido de fútbol en Can Cantó para recaudar fondos para la Fundación Conciencia, que atiende casos de malos tratos y abuso infantil. Este evento, que este año celebra su primera edición, fue idea del concejal de Sant Joan José Luis Rodríguez, aunque él recalca que no habría sido posible sin el gran trabajo de los ayuntamientos, el Consell y todos los colaboradores.

# Futbolistas por un día por una buena causa

► Políticos de Eivissa celebran un partido amistoso a beneficio de la Fundación Conciencia ► Los organizadores destacan la unión por una buena causa y señalan que el partido es lo menos importante de esta jornada, en la que finalmente se recauda un total de 1.901 euros

**Toni Escudell Tur**  
DIVISA



■ No muchos minutos después de las once de la mañana de este sábado, los entrenadores **Toni Darder, Ángel Vega, Labi Champion y Garet** dan algunas indicaciones a los jugadores que están a punto de salir al césped de Can Cantó. En esa ocasión son políticos de la isla, principalmente de ayuntamientos y del Consell, y es por una buena causa. «La única que me había por hacer en el fútbol era entrenar a políticos», confiesa Darder poco antes de comenzar el partido solidario para recaudar fondos para la Fundación Conciencia.

**Marisina Mari**, presidenta de dicha entidad, y el concejal de Sant Joan **José Luis Rodríguez** (de Sa Veu des Poble), que es quien tuvo la idea, explican que este evento ha nacido con la intención de celebrar más ediciones. Esta es la primera y se decidió que fuese a beneficio de la Fundación Conciencia, centrada en ayudar a los niños que sufren malos tratos y abusos sexuales. Cada año se elegirá una asociación distinta.

**Alba Pau**, patrona de la Fundación, celebra que, «tal y como está de crispada la política hoy en día», se hayan juntado miembros de diferentes partidos políticos en Can Cantó. «Me parece una gran elección y estamos muy agradecidas por el hecho de que hayan escogido a la Fundación Conciencia», agrega. Cada participante debe aportar un donativo y también se celebra una paela popular con brocadillos, refrescos, una rifa... Todo ello con ese fin benéfico.

Finalmente, la recaudación total de este partido de fútbol fue de 1.901 euros, tal y como confirma Marisina Mari al final de la tarde de este sábado.

## Vestuarios

Antes y después del tiempo de juego (en los vestuarios y en la entrega de trofeos, respectivamente), Labi se ve obligado a poner orden entre unos aborrotados políticos, algunos de los cuales se toman el partido mucho más en serio de lo esperado. Hay tiempo



Foto de grupo de jugadores, entrenadores y, a la derecha, Alba Pau y Marisina Mari, de la Fundación Conciencia.

TONI ESCUDELL



A Nonso Roja, jugando de portero.

TONI ESCUDELL



El alcalde Rafael Triguero y, detrás, Labi Champion.

TONI ESCUDELL

Alba Pau celebra que, «tal y como está de crispada la política», se hayan juntado políticos de diferentes partidos

para el cachondeo pero también para mudar la gota gorda.

Acostumbrados a lucir sus mejores galas en eventos y ruedas de prensa, esta vez llevan una equipación de fútbol (de verde en un equipo y de rojo, en otro) con el logo de la Fundación y de los patrocinadores: Servicios Palau, Construcciones Cotxu y Fundación Abel Manties. El alcalde de

Eivissa, **Rafael Triguero**, le pregunta al presidente del CD Ibiza, **Toni Mari Morera**, si ha venido a fichar jugadores. Parece difícil porque, aunque todos están metidos de lleno en el juego, se notan las diferencias entre quienes han jugado antes a fútbol y quienes no, como comenta con sorna el presidente del Consell, **Vicent Mari**, que llega al partido pocos

minutos después de su inicio y lo observa desde el público comentando alguna jugada de sus compañeros de gremio. «Gracias por el espectáculo que nos habéis dado», dirá al terminar, generando las risas de todos. Alguno celebra en voz alta que nadie haya requerido atención médica.

El conseller insular de Unides Podemos, **Óscar Rodríguez**, se





Los concejales Joni Grivé (Vila), Xicu Ribas (San José) y Ana Ferrer (Vila).

TONI ESCOBAR



Paseo popular en el partido solidario.

TONI ESCOBAR



Stand de Fundación Conciencia.

TONI ESCOBAR

«Quiero dar alguna idea de titular para los periodistas allí presentes: «Menos mal que se dedican a la política», como resumen». El concejal de Deportes, **Salvador Lassa**, pregunta si se ve más solidaridad que deporte en este partido. El mismo parece inclinarse por lo primero mientras formula la pregunta.

Rodríguez ha llegado justo cuando los participantes ya estaban saliendo del vestuario y pensando que lo tendría que ver desde la barrera, porque las inscripciones se llenaron muy rápido. Sin embargo, enseguida le dan una equipación de color verde la misma que su compañera de formación **Guadalupe Naisa**, concejala en Vila (y que **Luis Fernando Astorri**, concejal de Vox en Vila). En este evento todos deben dejar de lado sus diferencias en pro de la Fundación Conciencia; el exfutbolista **Alfonso Rojo**, apacitar sus reivindicaciones como presidente de la patronal Pimeef, que juega como portero.

#### Un director insular goleador

Finalmente, el equipo de color rojo se impone por un gol de **Javier Torres Ribas** (teniente de alcalde en San Juan y director insular de Nuevas Tecnologías y Oficina de Atención a la Ciudadanía). Pero el resultado en este caso es lo

**Marisina Mari explica que cada vez les llegan más casos que atender, debido a la repercusión pública que ha ido ganando la Fundación**

demémos. **Alba Pau** explica que la Fundación vive básicamente de actos públicos y cenas benéficas, además de que cuentan con el apoyo de otras fundaciones. «Y ahora han comenzado a darnos subvenciones los ayuntamientos y el Consell (...) Parece que el interés es ayudarnos cada vez más», añade.

#### «Cada vez llegan más casos»

**Marisina Mari** explica que necesitan principalmente dinero para terapias y abogados, ya que cada vez les llegan más casos, debido en parte a la repercusión pública que han ido ganando.

«La Fundación cada vez tiene más visibilidad y recibimos casos» continuamente. Lo que antes era un presupuesto más modesto ahora se va incrementando», señala, al mismo tiempo que recuerda que los peajes para los juzgados que necesitan cuando atienden un caso de abuso infan-

til, por ejemplo, también conlleva un coste. Y gracias a actos como el de este sábado, pueden financiarlos.

«El objetivo más importante es recaudar fondos para una gran fundación, y también el medio, el hecho de juntar a diferentes grupos políticos de toda la isla y unirnos en una bonita causa. Creo que esto es importante para acercarnos un poquito más al ciudadano y limar las asperezas que pueda haber», expresa, por su parte, la concejala de Deportes en Eivissa, **Ana Ferrer** (es deportista de élite en el balonmano). Al mismo tiempo, resalta que si la clase política debe tomar decisiones tan importantes es clave escuchar siempre y apoyar al máximo a los ciudadanos. «Todos hacemos esto solo por una causa. Aquí no hay ni alcaldes, ni concejales ni concejeras», expresa **Labi Champion**.

Tras el partido, llega la hora de entregar una placa de homenaje a la Fundación Conciencia, una medalla a todos los jugadores y jugadoras y un trofeo a los cuatro entrenadores y a los tres árbitros: **Julián Córdoba**, **Javier Núñez** y **Juli P.**

**Ópticas Doctor Mari** y el Club Náutico Ibiza aportan regalos a la rifa. La cita contó con el apoyo del Consell de Eivissa, los ayuntamientos y la patronal Pimeef.



IBICENTRO S.A.U.

Avda. Sant Joan de Labritja, nº 25-33 - 07800 IBI  
Tel: 971 313 021 - 971 313 032 - Fax: 971 316 772  
E-mail: [ibicentro@fita.com](mailto:ibicentro@fita.com)



[www.fitaibicentro.com](http://www.fitaibicentro.com)

#### HORARIO:

Lunes a viernes: 8.00 a 20.00 horas  
Sábados: 9.00 a 20.00 horas

#### PUERTAS

### BASCULANTES

PRIMERA MARCA EUROPEA  
DIRECTAMENTE DE ALEMANIA



#### PUERTAS

### SECCIONALES

LAS PUERTAS SECCIONALES  
SOLO OFRECEN VENTAJAS



*De todo, para todos!*

SOLICITE NUESTRA  
TARJETA DE FIDELIZACIÓN





## Pitiüses

# Roban más de mil euros de varias mochilas a un grupo de gimnastas de rítmica

► El club afectado, de Valencia, había recaudado gran parte del dinero sustraído en una rifa organizada para financiar los gastos del viaje para competir en Eivissa

ANGELA TORRES. IBISSA

«Hemos venido hoy [por este sábado] a ver la primera exhibición del torneo y las monitoras estaban haciendo el moño a las niñas cuando nos hemos dado cuenta de que nos habían robado mil euros», lamentaba el presidente del Club Xúquer de gimnasia rítmica, cuyas deportistas y monitoras han viajado hasta Eivissa para competir en el IV Torneo de Gimnasia Rítmica Formentor, celebrada en el polideportivo Sa Pedrera de Can Cooxte el fin de semana.

Durante la segunda jornada del torneo, a la que habían asistido tan solo como espectadores, los integrantes de este club de Valencia, se dieron cuenta de que alguien había rebuscado en varias de sus mochilas y había extraído, del interior de las carpetas en las que guardaban el dinero y los billetes de avión, un total de 1.430 euros.

De tan solo uno de los sobres, los delincuentes robaron a una de las monitoras 450 euros que había recaudado el club en una rifa organizada para financiar los gastos que iba a acarrear el traslado de 27 personas, entre gimnastas y padres, y sus preparadores hasta Eivissa así como la estancia en la isla durante los tres días del torneo, al que asisten deportistas y clubes de todo el país.

Los afectados sospechan que mientras las monitoras peinaban a las deportistas y las niñas «su-



Foto, ayer, de la competición de gimnasia rítmica.

VÍCTOR MARI

bían y bajaban por las gradas», los delincuentes aprovecharon para sustraer el efectivo sin apenas testigos. «Solo una niña de otro club ha visto a dos personas en actitud sospechosas», declaró otra de las afectadas tras el robo. Esta es lo que explicaron a los agentes de la Guardia Civil, que acudieron en un primer momento, al polideportivo de Sa Pedrera. La gimnasta que pudo ver estas dos personas que podrían ser las autoras del delito, acompañó a los agen-

tes ayer por la tarde para verse podía reconocer, a través de la grabación de las cámaras de seguridad, a los sospechosos.

Un poco más tarde, sin embargo, una patrulla de la Policía Local de Sant Antoni acudió a las instalaciones deportivas para tomar declaración a los afectados e investigar el caso. Fue en el transcurso de ese proceso cuando las víctimas del robo se percataron de que éste también podría haberse producido antes de llegar a la competición, ya que habían pasado la mañana en una de las playas de la isla.

Según explican testigos presentes a este diario, al parecer los agentes identificaron a tres mujeres como posibles sospechosas de haber cometido el delito.

De uno de los sobres, los delincuentes robaron a una de las monitoras 450 euros



Un equipo de Grúas Ibiza asiste al vehículo.

D.J.

## Un camión vuelca en la carretera de Cala Tarida

► El siniestro obliga a cortar el tráfico en la vía durante las cuatro horas que duró la retirada

ÁNGELA TORRES. IBISSA

Un camión cargado y de grandes dimensiones volcó ayer en mitad de la carretera de Cala Tarida, en el municipio de Sant Josep. El accidente de tráfico se produjo alrededor de las once de la mañana cuando el conductor erró en la manio-  
vra, lo que le hizo chocar contra un guardarrail situado al lado izquierdo de la vía, caer, posteriormente, por un desnivel de ocho metros, como ha podido saber este diario.

El hombre sufrió varias heridas leves tras el siniestro por las que fue

trasladado en ambulancia al centro hospitalario. La Policía Local de Sant Josep cortó el tramo de la carretera que va desde la rotonda de Cala Vedella hasta la calle Sant Ferran, según informó el cuerpo de seguridad en redes sociales. Por su parte, la Guardia Civil se encargó de regular el tráfico durante los trabajos de retirada del vehículo de la vía y una dotación de los bomberos formada por tres efectivos y un cabo acudió con dos vehículos ligeros al punto del siniestro para retirar los cascos que se habían desperdigado sobre la calzada.

Dos equipos de Grúas Ibiza retiraron, con dos grúas de gran tonelaje, el camión volcado. Los trabajos se prolongaron cuatro horas durante las que el tráfico permaneció cerrado en la zona, informó el Ayuntamiento de Sant Josep.

## Piden nueve años de cárcel a un hombre por agredir sexualmente a una amiga

► La víctima había quedado con el presunto agresor en la vivienda de él para tomarse una copa

EUROPA PRESS. IBISSA

Un hombre se enfrenta a nueve años de cárcel por, presuntamente, agredir sexualmente a una amiga con la que había quedado en su casa para tomar una copa. La vista previa se celebrará este martes a las 09.30 horas en la Sección, Segunda de la Audiencia Provincial de Baleares. Los hechos, según la acusación, se remontan al 16 de agosto de 2018, cuando el acusado quedó con la víctima en su casa, ubicada en Eivissa, con el propósito de acudir luego juntos a una discoteca.

Una vez llegó la víctima, el acusado la invitó a tomarse una copa que a la

chica no le sentó bien. Según el escrito fiscal, la víctima empezó a sentirse sin fuerzas y manifestó intención de marcharse su casa. Sin embargo, el hombre, aprovechando su malestar, se acercó a ella, la cogió del brazo para evitar que se marchara y la tiró contra la cama.

La mujer, que estaba muy débil, resistió en varias ocasiones al proceso, aunque no quería «hacer nada con él», pero éste seguía sujetándola para que no pudiera marcharse y, finalmente, la agredió sexualmente. La víctima consiguió levantarse en un momento y salir corriendo a la calle. Los hechos son constitutivos de un delito de agresión sexual por el que la Fiscalía pide nueve años de cárcel para el presunto agresor y que una indemnización a la perjudicada de 20.000 euros por los daños morales y perjuicio psicológico causado.

## Rescate de 25 migrantes llegados en patera a un islote entre las Pitiüses

► Las personas, localizadas cerca de s'Espardell, se encuentran en aparente buen estado de salud

EFE. IBISSA

Un grupo de 25 migrantes de origen subsahariano, llegados en patera, fueron rescatados ayer a media día en las proximidades del islote de s'Espardell, situado entre Eivissa y Formentera. La Guardia Ci-

vily Salvamento Marítimo rescató a las 25 personas, en aparente buen estado de salud, y las trasladó al puerto de Eivissa, informó la Delegación del Gobierno en Baleares sobre el rescate que se llevó a cabo alrededor de las 12.30 horas.

Estos 25 migrantes se suman a los 65 llegados en los últimos días a Formentera, diez de ellos abandonados a su suerte por el piloto del taxi-patera, a los pies de las acantiladas de la Mola, de donde navegaron que ser rescatados, en un

complejísimo dispositivo, por los bomberos de Formentera. Entre ellos había cinco menores, tres muy pequeños: de una dos y cinco años.

Contando con todo este sábado, desde que comenzó el año han llegado a Baleares al menos 38 pateras con un total de 618 personas, según los datos recabados por Efe.

En 2023, de acuerdo con este mismo recuento, se decretó la llegada a las islas de 128 embarcaciones con 2.273 migrantes.

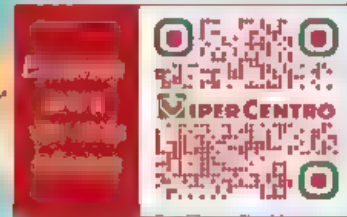


# **IPERCENTRO**

Supermercats de Balears

OFERTAS VÁLIDAS DEL 5 AL 11 DE ABRIL DE 2024

www.hipercentro.com





BISTEC DE TERNERA

**14,99€/Kg**



ESTOFADO DE TERNERA

**9,95€/Kg**



CARNE PICADA DE TERNERA

**9,45€/Kg**



MANCO EXTRA

**2,85€/Kg**



CAFE MOLIDO EXTRA FUERTE BONKA 250GR

**2,95€**



QUESO MEZCLA CURADO TRUFAS GRAN CAPITAN

**24,95€/Kg**



SALCHICHÓN IBÉRICO MITADES ARGAL

**21,95€/Kg**




CENICIENTA EN SERRANO GRAN RYA

**21,95€/Kg**



VINO TINTO DE RESERVA LA VIDUA LE VIE

**6,95€**



CERVEZA LATA ESPECIAL SAN MIGUEL 12x33cl

**7,20€**



FILETE DE BACALAO 200/500

**9,95€/Kg**



CAJITAS MEDIANAS N°5

**9,75€/Kg**



ENSALADA MEDITERRANEA FLONETTE

**1,69€**



ENSALADA CANCHINOS FLONETTE 12x5cl

**1,85€**



ACEITE GIRASOL KOIPESOL II

**1,79€**



LENTEJAS LUENGO

**1,25€**



ANILLAS POTA LIMPIA

**6,75€/Kg**

**2ª UNIDAD -50%**



**1,45€**

**2ª UNIDAD -70%**



**1,80€**

**KÄRCHER**  
makes a difference

**OFERTA**

HIDROLIMPIADORA K3 KÄRCHER

**89,95€**





## Pitilises

**Patrimonio.** Nuestra época, marcada por adelantos científicos que resatan los límites de la humanidad, también es la del pensamiento mágico y las creencias más absurdas que, a su vez, desafían el sentido común. El tallo que sujeta la diosa Tanit es, por ejemplo, el santuario púnico de la cueva de es Cuerram recibe a multitud de forajidos que dejan las «ofrendas» más sorprendentes, para espantar a quienes velan por la conservación del yacimiento.

# ‘Exvotos’ para Tanit: condones usados, fotos y patas de gallo

► La moda de dejar todo tipo de «ofrendas» en el santuario púnico de es Cuerram llena de basura el yacimiento y supone un riesgo de incendio en un monte cubierto de pinos ► Una arqueóloga de Consejo Municipal a porquería en sus días libres

Cristina Martín



■ Preservados, usados, prefritos, velas, fotos de carnet y otras más grandes enmarcadas, cartas mágicas y del tarot, pulseras, collares, pendientes, capitas, estatuillas, trogantes, frutas, flores, billetes y monedas de todas las partes del mundo. Han aparecido así, sin fin, ante de la Virgen de las Doctores, los modernos exvotos que numerosos peregrinos dejan en el exterior y el interior de la cueva de es Cuerram, sin duda, lo más antiguo y ponente a prueba la paciencia y la capacidad de sorpresa de las que van por la conservación de este importante yacimiento púnico situado cerca de su fin.

La arqueóloga Belén Garijo, responsable de Patrimonio del Consejo de Elvira, aprovecha que es verano y no trabaja para ir al santuario y limpiar toda la porquería. No soporta ver sacro uno de los principales yacimientos de la isla y, menos estos meses, cuando el Museo Arqueológico de es Pung des Molins ha organizado una serie de visitas a es Cuerram. Muchas «ofrendas» en un bosque de pinos sin mantenimiento, que se acumulan en el interior de la cueva, se están convirtiendo en un nuevo «problema» muchas cosas de mar. Al coger un ramo de flores y pulseritas, envueltas en plástico que alguien deposita detrás de la estatua, la arqueóloga se da cuenta de que «observa algo oscuro que no es». «¿Qué es esto? Pero es...», exclama con repugnancia. «Una caña, una larga, morena, la que alguien ha dejado para saber con qué se está preparando».

## Lo más espeluznante

El más pequeño que parece de mujer es de la más «espeluznante» que se ha encontrado en la cueva: además de una pata de gallo metida en ella, que se encuentra en el interior de la cueva, se ha encontrado un pito de metal. De la cueva, que se encuentra en el interior de la cueva, se ha encontrado un pito de metal.



La arqueóloga Belén Garijo saca un ramo de flores y una cabellera abandonados por alguien en el interior del antiguo santuario púnico.



Cara de vela derretida y conchas. En el centro, frutas, piñas, velas y flores. A la derecha, carta de tarot, figura de vidrio y billetes (dirhams).



Un extranjero con pinta 'hippy' aprovecha que la arqueóloga no mira para dejar un ramo dentro de es Cu leram

Esta cabellera larga, morena, lisa es de lo más «espeluznante» que Belén Garijo se ha encontrado en la cueva

José Roberto Rodríguez y sus hijos  
pueden mostrarnos las fotos. Más co-  
noscerse no actúan en primer  
valorado y acusado que han  
en 2019. *medicamentes* de carne  
que dan un poco de impresión, la  
verdad.

[illegible]

La arquitecta aprovecha cada día para dar un paseo hasta el yacimiento de aguacanil y limpiar, como cada semana, la fuente de la casa. Al salir does, con plena zafarrancho, a parece por el camino un hombre extranjero con aspecto hippy que lleva un ramo de flores, acompañando por los muros. García se pide por favor que no

12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913



Un hombre encaramado en la cueva acaba de dejar dentro un ramo de flores mientras la arqueóloga limpia la basura.



**Bolsita de cuero con una patada de gallo hallada en esculieram**



**Belén Garijo mete las «ofrendas» en una bolsa de basura.**



**apostem per allò  
que és nostre**

Juan Bodo, editor; María Bodo, traductora.

## REFERENCES









# Vueling frustra el sueño de Antoni: ver a su Athletic en una final por primera vez

► La aerolínea cancela el Eivissa-Sevilla y deja en tierra a decenas de aficionados ► La opción que les daba no les garantizaba llegar a tiempo al partido

MARISOL PLAZAS SANCHEZ, EIVISSA

«Lo peor fue verlo entrar en el aeropuerto con una sonrisa y salir de él con los ojos llorosos», lamenta Pere Joan, un ibicenco que soñaba con llevar a su hijo Antoni, de 76 años, a ver una final del Athletic. La cancelación del vuelo Eivissa-Sevilla del viernes por la noche frustró los planes de decenas de aficionados que soñaban con ver a su equipo por la final de la Copa del Rey que ayer por la noche enfrentó al Athletic de Eivissa al Real Madrid en el estadio de Bernabéu.

La noticia de que el avión no saldría a tiempo les dejó a los aficionados en un estado de desesperación.

Ilona, que dependía de ese vuelo para ir a Sevilla, pero fue especialmente dolorosa para Antoni Joan, un hombre de Santa Eulària de 76 años que soñaba con ver a su equipo jugar una final.

«Mi hijo es del Athletic de toda la vida y está algo enfermo desde Navidad. Busqué cómo conseguir entradas para darle una alegría», explica Pere, el abuelo. La delegación en Eivissa de la Federación Balear de Fútbol ayudó a Riina a conseguir las entradas para él y para su hijo.

El hijo de Pere y Antoni Joan, que dependía de ese vuelo para ir a Sevilla, pero fue especialmente dolorosa para Antoni Joan, un hombre de Santa Eulària de 76 años que soñaba con ver a su equipo jugar una final.



Antoni Joan, sentado en la sala de prensa de San Mamés.

decían que podíamos salir el sábado a las dos de la tarde de Eivissa y volver hasta Eivissa. Una vez allí, cogíamos otro vuelo hasta Sevilla para llegar a las nueve de la noche, apenas una hora antes de que comenzara la final. Pero si no había retrasos. Al sobrino de Antoni, no le parece «razonable» coger dos vuelos con su hijo para

«Lo peor fue verle a mi hijo entrar en el aeropuerto con una sonrisa y salir de él con los ojos llorosos»

llegar juntos de tiempo al partido empujados.

Además, el ibicenco lamenta que la compañía no les ofreciera otras soluciones. «No me han dado opción de reembolso», denuncia. La cancelación del vuelo supone una doble pérdida económica, ya que habían reservado un hotel que ya no pudieron cancelar. «Nos ibamos a acoger en La Carajá al lado del estadio, para mayor comodidad. El hospedaje nos costó 900 euros y las entradas, 20 euros por persona».

Ilona y Pere y Antoni Joan, muchos han sido los afectados que se quedaron sin poder ir a Sevilla. «Fue un día muy triste».

explicaron ellos mismos a través de las redes sociales, la cancelación se produjo por un retraso importante en el aterrizaje en Sevilla del viernes anterior del avión que debía completar el Eivissa-Sevilla.

Las opciones que les daba la compañía no permitían llegar a ver el partido: combinación de vuelos que aterrizarían en Sevilla cerca de las once de la noche y a las 12.00, más o menos, se ofrecía un vuelo para el domingo, pero después de celebrarse el partido. Vanos se fueron de Eivissa y los afectados se quedaron en casa.



## El gran evento para los mayores de Eivissa

► FESTIVAL DE MAYORES El Real Club Balear de Fútbol organizó el Festival de Mayores de Fútbol. El evento fue organizado por el Consejo con la presencia de todos los clubes de la tercera división de la isla. También tomaron parte en esta cita Cruz Roja, JB y Creix. En el día 7 se jugaron en colaboración con la consejería de Bienestar Social, Familia e Igualdad, Carolina Escarot, con una oportunidad para mucha gente que había de forma voluntaria en la tercera división para poner en valor los talentos de sus jugadores. Se llevaron a cabo actividades deportivas y culturales, como gimnasia y baile, una cata de vinos. Al mediodía hubo un gran comida para 200 personas, todas ellas socias de los diferentes clubes de mayores.



## OPINIÓN



**Javier Cuervo**

## AZÚCAR

En tiempos de Shakespeare el público apreciaba las tragedias de reyes moribundos, en nuestro tiempo se prefieren reyes de comedia romántica. En climas los curbanes a los príncipes y princesas la academia militar por la de OT su genero será el musical. La adicción para los carlos moribundos. Hay una analogía entre la monarquía y la repostería. En las pastelerías se basan sobre pastas de repostería con nombres reinas y princesas y, desde entonces, el paladar identifica los placeres del dulce y del tipo con la monarquía. En correspondencia, la monarquía se ha vuelto muy repostería y se consume como dulce y tipo. Hay una hiperglucemia médica, un exceso de azúcar en sangre azul, y los monarcas no saben qué hacer con el resto de la gama de sabores, siendo picante, amargo. ¿Dónde se coloca un hombre en un positivo reaccionar a su familia feliz, altamente elegante y muy bien entretenido con éllos? La princesa de castes, Kate Middleton, dio un retrato a pastel cuando se supo que su suegro, el rey Carlos III, tenía diabetes y que ella estaba desaparecida. Después del buque de dulces que alimentó su mentir de repostería, sirvió fumar. La normalidad no les queda bien a las personas que son la que son por no ser normales y la verdad, desobediencia que nos siempre aparece en vestidos por furto genético, de clase, de protocolo, de ideología, por los medios carterianos, por el plutocrático y por lo que llama a la. Con el paso de la hiperglucemia al cáncer negro, una "humanización" de estas personas que no se dejan ver de tener a nadie hablar a los que tienen premeditación con una sentimentalización empulgosa, con reconstrucciones erróneas, univocales y con una moralización que cubren enfermedades por valientes. Llegó a haber una reivindicación que identificó a la madre, médica y la madre reñida con un amor de género y se quedó a un párrafo de azúcar y término "reconstrucción" para las patologías estrictamente femeninas. La diabetes monárquica no responde con normalidad cuando nacen un cuando mujeres y cuando cuando en un

## EL DOBLE DE RUBIALES

**E**spañoles en Baraja confundieron a un hombre con Rumbales y por poco lo detienen. Llegó a veces de Punta Cana y decía bajó un señor alto, afilado y calvo. Pero no era Rumbales. Se armó el lin. Hay que buscar a un hombre y que nos documente su experiencia.

[illegible]

El momento del deber ha estado mucho  
juego literario. Y muchas confusiones.  
Se decía que Franco tenía un doble y



**José María de Loma**

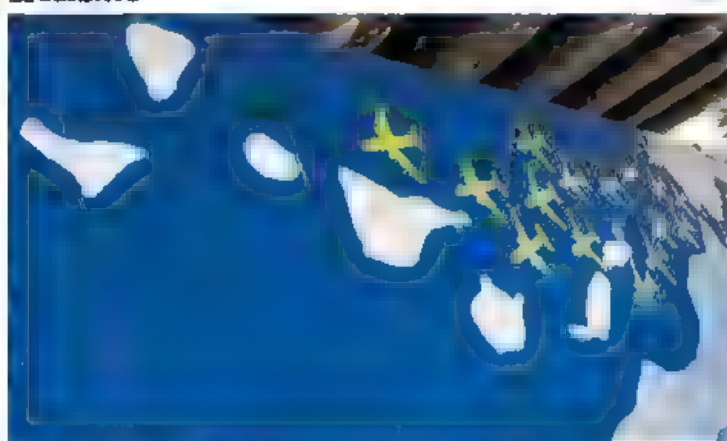
Stalin, veinte. En la novela *Noticia bomba* (1938) de Ilya Wulgán (1938) el director de un periódico confunde a un intrépido aventurero y acreditado periodista con el sedentario y apacible colonoador que se envía de cuando en cuando una columna sobre jarambina. Se llaman igual. Y por error marcan en segundo a África por venir un conflicto.

Romero tiene un conflicto y ambigüedad: más de un doble es que eres un hipovigilante. Todo tenemos algo en exactamente igual nos ocurre en el mundo, afirma cierta gente. Yo por

in parte bastante lungo con un  
tranne a lui stesso come per il bu-  
cchio di dente

► **La noticia del doble** de Rabinovich corrió como la pólvora, pero más debió correr el no Rabinovich para llegar a esas y pensarse un impasse de pelo. Para los que creen que el finco determina el comportamiento, igual que lo que le pasa a Lenny Lambrusco con sus sugestivas teorías sobre la arqueología corpora de los criminales, sería interesante estudiar cuánto gente con el finco parecido al de Rabinovich vivía en Punta Cana. O lo que es lo mismo: si ser gordo te predispone a ir a Euro Disney o si el ser bajo te inclina a Nueva York o si el ser piamas te hace aperecer Caribe. Rabinovich jugó a doble o nada y el órdago le salió mal. Aunque bien visto, que le quiten (en Punta Cana) la cabeza.

## EL OBJETIVO



## Cultural de denuncia de la presión turística sobre Canarias

► Mura realzado en la laguna (Tenerife) por el artista urbano Saurtaje a Montaje para hacer visible la presión turística que sufre Canarias. El 20 de abril hay convocada una manifestación en las cinco islas de archipiélago contra el actual modelo turístico.

## LAS FRASES



ANTONI COSTA  
VS. J. J. J.

411 2 11 5



colores poco  
cercos a las  
impresiones y las  
prohibiciones.



**COMMENTARY**

 $\frac{1}{2}$  个

«Es un privilegio  
ser reconocida  
en casa»



JOSE LUIS CORREA

1000

**¿A mí me interesa lo que hay alrededor del crimen?**



















**El conflicto de Oriente Próximo.** El asesinato de 7 cooperantes por el Ejército israelí puede dar un giro a la situación en Gaza, cuando se cumple medio año de horror. Por primera vez, Biden ha exigido un alto el fuego.

# Seis meses de destrucción masiva en Gaza

► Desde el 7 de octubre han muerto 33.000 palestinos, más del doble que en la 'nakba' de 1948

RICARDO MIR DE FRANCIA, 10 de abril de 2024

El hospital Al-Shifa era el corazón del sistema sanitario de Gaza. Un «lugar de sanación» como se desprende de su nombre en árabe, convertido ahora en un cementerio de edificios devastados y civiles atrocemente ejecutados. «Fui testigo de cientos de cadáveres fuera del hospital. No había un cuerpo intacto. Todos estaban troceados o severamente mutilados», escribió en su semana el periodista iraní Hassan Shamsi.

Los horrores de Shifa, que Israel ha justificado alegando que militantes de Hamas se escondían dentro, son la punta del iceberg de las masacres cotidianas de civiles y la destrucción sin precedentes que Israel lleva perpetrando en respuesta a la masacre de Hamás en su territorio.

Israel ha presentado su asalto como una «guerra contra Hamás» cuando se parece mucho más a una guerra de ocupación. En 1948, 1967 o 1971 cuando Ariel Sharon demolió manzanas enteras de Gaza y expulsó al Sinaí egipcio, se usó un buen número de cráneos. La diferencia es esencial. En solo seis meses han muerto más palestinos que en los 75 años de la ocupación, más del doble de los que cayó en la 'nakba' que siguió a la fundación de Eilat por de

«Fui testigo de cientos de cadáveres fuera del hospital. No había un cuerpo intacto. Todos estaban mutilados»

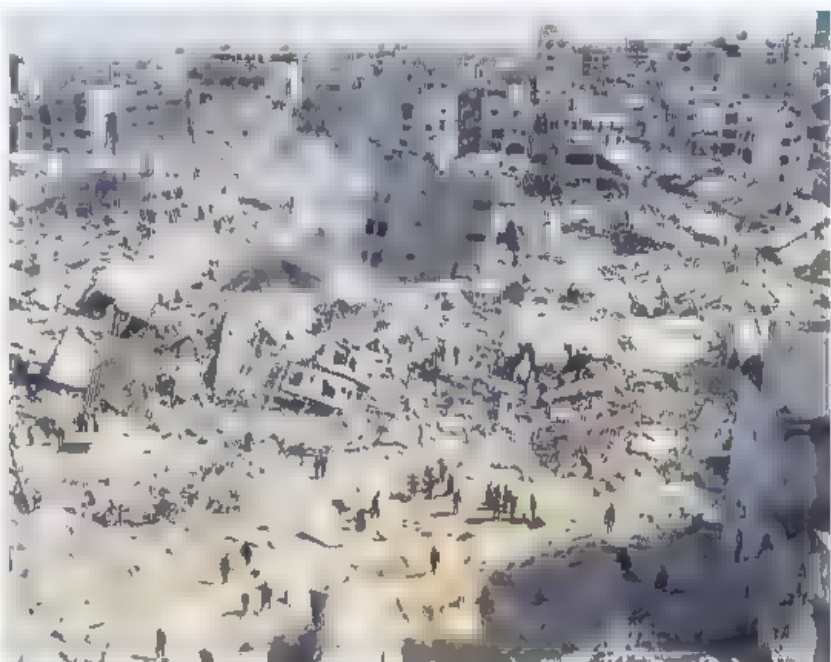
Algunos historiadores sostienen que la devastación solo es comparable a la que sufrió la Alemania nazi

Israel en 1948

Algunos historiadores y políticos sostienen que la devastación solo es comparable a la que sufrió la Alemania nazi en las postmaterias de la Segunda Guerra Mundial. Otros expertos rebujan esta idea. «No es un bombardeo estratégico. Son ataques deliberados por parte de las fuerzas de combate israelíes, descritos por algunos como temerarios o criminales», afirma a este diario Anthony King, profesor de Estudios sobre la guerra de la Universidad de Warwick.

248 ataques aéreos al día

No acaba de ser así como lo ha descrito internamente la inteli



Palestinos caminan por la zona arrasada del hospital Al-Shifa, el pasado lunes.

AGENCIA FRANCE PRESSE



Un niño víctima de un bombardeo israelí en Khan Younis.

Investigaciones de +972 y la AFP

«Zonas de muerte»

Israel ha establecido «zonas de muerte», reveló Haaretz, permitiendo a sus tropas atacar áreas de combate donde operan sus tropas. «A nuestros comandantes se les dijo que había que disparar a matar a cualquier persona que se encontrara en el área de operación que no fuera parte de nuestras fuerzas», afirmó un alto funcionario israelí. La resultante es un clima de muerte y destrucción, como resultado de una política deliberada de hambre.

Habiendo, sin embargo, el asesinato de un periodista, el presidente de EE.UU. Joe Biden ha pedido por primera vez un alto el fuego, mientras que su Administración deja claro que condonará la ayuda a Israel a menos que las civiles. Israel ha movido el principio del fin a obligaciones compromisos para que nada cambie.



EXPOSICIÓN

CIUDAD

MARIA ZHURYKOVA

ORGANIZA

FUNDACIÓN BALEARIA

EXPOSICIÓN ABIERTA  
DEL 7 DE MARZO  
AL 12 DE ABRIL

de 10 a 13 h  
de 16 a 19 h

GRATIS

CLUB DIARIO DE BIZA

CLUB DIARIO DE BIZA





EXTRA. 7 DE ABRIL DE 2024

PRENSA  
IBÉRICA

**SALUD MENTAL**

La importancia del autocuidado,  
la gestión del estrés y de  
mantener una mente sana

**CÁNCER**

Frente a la mayor  
prevalencia, mayor  
prevención

**MÁS ALLÁ DE LAS HERIDAS**

Como las guerras minan,  
en muchos sentidos, la salud  
de la población

# DÍA DE LA SALUD



**'Mi salud, mi derecho'**

Objetivo: Garantizar el derecho de todas las personas  
al acceso a los servicios de salud





## DR. FERNANDO MIRALLES

ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA  
PROFESOR DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO

# La ansiedad, problema de salud mental en España

Hay que saber qué tipo de ansiedad tiene la persona, pues existen varios tipos como la ansiedad fisiológica, cognitiva, motora, emocional, estado y rasgo, así como cuánto tenemos de cada una de las que estén relacionadas con la patología específica del paciente

La ansiedad es una reacción normal y saludable que se activa en los seres vivos ante cualquier amenaza o peligro. Si las personas no tuviéramos ansiedad la evolución de nuestra especie y en especial nuestra propia vida, sería difícil de entender.

No obstante, la ansiedad pasa a ser un problema cuando la persona no puede llevar una vida sin un elevado sufrimiento que le complica su día a día, padeciendo sobre todo un elevado número de pensamientos negativos que después de un tiempo, podemos comprobar que ninguno de ellos se ha producido.

Tras más de 25 años experimen-

do en ansiedad, podríamos afirmar que la ansiedad, como otro tipo de afecciones de salud mental, es el resultado de una interacción compleja de factores personales, sociales y genéticos que llevan a la persona a padecer un elevado sufrimiento diario.

Según las estadísticas, en España el trastorno de ansiedad es el problema de salud mental más común, junto con la depresión, y afecta al 67% de la población general. También podemos obtener datos como que casi el 50% de las consultas que se piden en nuestro país en los consultorios de atención primaria son referidas a la ansiedad y la depresión, así co-

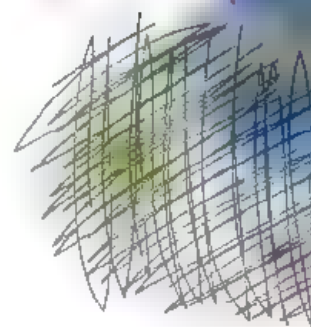
mo que la ansiedad está creciendo un 34% en España y afecta desproporcionadamente a las mujeres que experimentan ansiedad el doble que los hombres. Es importante señalar que el 37% de la población sufre algún tipo de problema de salud mental y el 17% de ellos, padecen ansiedad.

En los últimos años o más por lo actual, la salud mental es un problema nacional y si nos referimos a la ansiedad es un problema que sobrepasa los límites percibidos tanto es así que somos el país, más al sur, los que tenemos los datos del mundo occidental.

Existen varios tipos de trastornos: ansiedad y si seguimos los

manuales de clasificación internacionales como la CIE, publicada por la OMS y la DSM, publicada por la asociación de psiquiatras americanos, los más conocidos y sufridos por la población española son la ansiedad social, el trastorno de pánico, la agorafobia, la ansiedad generalizada, la ansiedad por separación, la fobia específica y el trastorno selectivo, habiendo otros muy conocidos por todos como el trastorno de estrés post-traumático y el trastorno obsesivo-compulsivo.

Todas estas patologías, y desgraciadamente algunas más específicas, son las que llevan a las personas a sufrir en su vida diaria y a estar en todo momento alertas a



«Cualquier tipo de posible ataque mental que puedan recibir».

Los síntomas a los que las personas con esta patología se pueden enfrentar son preocupación o miedo persistente y excesivo, inquietud o sensación de nerviosismo, irritabilidad, dificultad para concentrarse o centrarse en las tareas que desea realizar, problemas de sueño, como el insomnio, somatizaciones como la angustia, dificultad para respirar o problemas digestivos.

En el momento de la evaluación, el diagnóstico de los trastornos de ansiedad se realiza a través de entrevistas clínicas y cuestionarios específicos y comprobados científicamente que nos dan información sobre el tipo de trastorno que tiene la persona y el nivel de la misma. Me parece importante destacar que para hacer un buen diagnóstico, hay que ver qué tipo de ansiedad tiene la persona, pues existen varias como la ansiedad fisiológica, cognitiva, motora, emocional, estado y rasgo, así como cuánto tenemos de cada una de las que estén relacionadas con la patología específica del pa-

Según la Confederación de Salud Mental de España en 2024

de la mitad de las personas que padecen ansiedad no reciben el tratamiento adecuado o ningún tratamiento y pese a que en algunas comunidades autónomas se han realizado esfuerzos para abordar estos problemas psicológicos, estos esfuerzos no han dado todos los resultados esperados.

Hay muchas estrategias de apoyo para afrontar la ansiedad, pero la más efectiva es el tratamiento psicológico y que hay que buscarlo. En un estudio que investigamos más de 30 años. Algunas estrategias muy buenas de la atención plena (mindfulness) y el establecimiento de rutinas que pueden ayudar a reducir la incomodidad y la ansiedad. No obstante, las técnicas que más han demostrado su eficacia son las técnicas cognitivo-conductuales, gracias a las cuales pacientes que se enfrentan con años de sufrimiento pueden mejorar e incluso estar libre de síntomas en unos cuantos meses y si tomamos fármacos específicos, el

## Una de las principales barreras para el tratamiento eficaz de los trastornos de ansiedad en España es la insuficiencia de la cobertura psicológica del sistema sanitario

ciente. Con ello podremos captar mejor la terapia y conseguir que la ansiedad latente no se en el territorio y se detecta mucho antes.

En el momento de la evaluación, el diagnóstico de los trastornos de ansiedad se realiza a través de entrevistas clínicas y cuestionarios específicos y comprobados científicamente que nos dan información sobre el tipo de trastorno que tiene la persona y el nivel de la misma. Me parece importante destacar que para hacer un buen diagnóstico, hay que ver qué tipo de ansiedad tiene la persona, pues existen varias como la ansiedad fisiológica, cognitiva, motora, emocional, estado y rasgo, así como cuánto tenemos de cada una de las que estén relacionadas con la patología específica del paciente. Con ello podremos captar mejor la terapia y conseguir que la ansiedad latente no se en el territorio y se detecta mucho antes.

Una de las principales barreras para el tratamiento eficaz de los trastornos de ansiedad en España es la insuficiencia de la cobertura psicológica del sistema sanitario. En muchos países europeos incluida España, las largas listas de espera para los servicios de salud mental pueden provocar retrasos en el diagnóstico y una atención inadecuada para quienes padecen estos trastornos.

En el momento de la evaluación, el diagnóstico de los trastornos de ansiedad se realiza a través de entrevistas clínicas y cuestionarios específicos y comprobados científicamente que nos dan información sobre el tipo de trastorno que tiene la persona y el nivel de la misma. Me parece importante destacar que para hacer un buen diagnóstico, hay que ver qué tipo de ansiedad tiene la persona, pues existen varias como la ansiedad fisiológica, cognitiva, motora, emocional, estado y rasgo, así como cuánto tenemos de cada una de las que estén relacionadas con la patología específica del paciente.

En el momento de la evaluación, el diagnóstico de los trastornos de ansiedad se realiza a través de entrevistas clínicas y cuestionarios específicos y comprobados científicamente que nos dan información sobre el tipo de trastorno que tiene la persona y el nivel de la misma. Me parece importante destacar que para hacer un buen diagnóstico, hay que ver qué tipo de ansiedad tiene la persona, pues existen varias como la ansiedad fisiológica, cognitiva, motora, emocional, estado y rasgo, así como cuánto tenemos de cada una de las que estén relacionadas con la patología específica del paciente.

En definitiva, creamos muy importante la ayuda a personas que se enfrentan a la ansiedad, ya que este problema de búsqueda de la salud mental, junto con la depresión, es la principal causa de sufrimiento y bajas laborales en nuestro país.

A pesar de esto, la cobertura psicológica en el sistema de salud en España es muy insuficiente, lo que lleva a largas listas de espera y a los problemas para acceder a tratamientos adecuados.



## Áreas médicas donde se utiliza y se desarrolla la Inteligencia Artificial



### Imagen médica

Análisis de imágenes médicas, resonancias magnéticas, tomografías computarizadas y radiografías. También ayuda en la detección temprana de enfermedades, diagnóstico de condiciones médicas y seguimientos.



### Medicina de precisión

Ayuda a personalizar el tratamiento según las características genéticas, ambientales y de estilo de vida de los pacientes, permitiendo tratamientos más efectivos y menos invasivos.



### Análisis de datos clínicos

La IA analiza grandes cantidades de datos clínicos, registros médicos electrónicos y datos de pacientes para identificar patrones, predecir resultados y apoyar la toma de decisiones clínicas.



### Descubrimiento de fármacos

Identificación y diseño de nuevos compuestos farmacéuticos, así como en la predicción de la eficacia y seguridad de los fármacos.



### Robótica quirúrgica

La IA se utiliza en sistemas robóticos para realizar cirugías con mayor precisión y control, reduciendo los riesgos para los pacientes.



### Asistencia en diagnóstico

Ayuda y da apoyo a los médicos para interpretar pruebas médicas, como análisis de laboratorio, electrocardiogramas y estudios de función pulmonar.



«Estamos asistiendo por fin a un cambio en el abordaje terapéutico de la Leucemia Mielomast», afirma Gracías al estar en el corazón de la biología de la enfermedad, se ha desarrollado un nuevo tipo de tratamiento que va a permitir esquemas 7+3 que antes no se podían hacer debido a la toxicidad estándar de este tipo de terapias con la quimioterapia o de los inhibidores de BCL2 con los agentes hipomutantes (medicamentos de quimioterapia que afectan de manera controlada a ciertos genes dentro de una célula) mejoran los resultados y las expectativas de supervivencia de nuestros pacientes», ha señalado por su parte el jefe del Servicio de Hematología y Hemoterapia y de la Unidad de Leucemias del MD Anderson Cancer Center de Madrid, el doctor Adrián de la Fuente.

La medicina de precisión con la terapia de células CAR-T ha generado especial interés en la comunidad científica.

Jordi Sureda, del Servicio de Hematología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y catedrático de la Universidad Autónoma de Barcelona, ha subrayado que esta tera-

## DIAGNÓSTICOS EFICACES

# La IA impulsa la medicina de precisión hematológica

La Inteligencia Artificial emerge como herramienta para el diagnóstico y pronóstico de diversas enfermedades hematológicas y facilitará una medicina personalizada

G.C.

piatológica ha respaldado esta potente herramienta antitumoral, extraordinariamente potente que ha mostrado grandes beneficios en pacientes con mieloma múltiple, un tipo de leucemia de tipo B que han sido resistentes a los tratamientos convencionales de tratamiento previo».

**Con la terapia CAR-T se consigue cerca de un 80% de respuestas completas**

«Con la terapia CAR-T se consigue cerca de un 80% de respuestas completas y de estas, aproximadamente la mitad se mantiene estable», afirma Sureda, «es un hito revolucionario que ofrece nuevas posibilidades terapéuticas para los pacientes ya que antes de la terapia muchos

padecían patologías incurables. Los hematólogos estamos en la punta de lanza de la innovación en la medicina personalizada de precisión, y la terapia CAR-T es solo un ejemplo de ello», ha añadido.

### España referente

El uso de la terapia de células CAR-T en los pacientes con leucemia aguda de células B y en los pacientes con trombocitopenia del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

Aunque se ha potenciado el uso de la Inteligencia Artificial en la medicina de precisión, frente a la patología hematológica, «España es un referente mundial en la digitalización del historial clínico. La idea es que esos datos nos permitan identificar a pacientes con determinadas enfermedades por ejemplo de trombosis así como detectar a tiempo algunas enfermedades que tardan mucho en ser diagnosticadas».

El camino no está exento de dificultades, pero tenemos el privilegio de asistir a la prehistoria y la historia de, uso de la IA en sanidad. Tenemos que seguirnos esforzando que va a ser muy provechoso en el futuro», ha añadido.



## DR. JAVIER DE LA SERNA

Responsable del servicio de Hematología y Hemoterapia  
Hospital Universitario 12 de Octubre Madrid

«El Grupo Español de Leucemia Linfocítica Crónica (GELLCC) es un proyecto que busca unificar a todos los especialistas en hematología de España.»

# «España es uno de los países pioneros en el mundo en la lucha contra el cáncer»

Según los datos del Grupo Español de Leucemia Linfocítica Crónica (GELLCC) se estima que la incidencia de esta enfermedad en España es de en torno a 4.5 casos nuevos al año por cada 100.000 habitantes. En el día mundial de la salud, el especialista y profesor de Medicina Javier de la Serna explica los últimos avances en LLC.

—¿En qué momento está España frente al cáncer?

—Concretamente los cánceres hematológicos o neoplasias hematológicas son un problema, importante que afortunadamente tienen cada vez mejor. Hemos conseguido que los pacientes con este tipo de neoplasias vivan más tiempo, muchos de ellos curados. Con tratamientos que en ocasiones, se pueden interrumpir y otros que se continúan, pero que se toleran cada vez mejor. En ese sentido España es uno de los países pioneros en Europa y en el mundo en la lucha contra el cáncer y en la adquisición de variables en el diagnóstico precoz en la evaluación y en el tratamiento de las neoplasias.

—¿Por qué la hematología es un campo donde la investigación ha sido tan fructífera?

—Los avances en hematología han sido pioneros en oncología en general. Una de las explicaciones podría ser que muchas de las enfermedades hematológicas han tenido manifestación en la sangre y las neoplasias hematológicas suelen ser enfermedades diseminadas con lo que hemos tenido fácil acceso desde hace décadas a las células tumorales y a la expresión del tumor en sangre. Eso nos ha permitido estudiar los cambios que ocurren en la célula tumoral antes y después de su tratamiento.

La LLC es uno de los cánceres hematológicos más prevalentes, ¿en qué momento estamos en cuanto a esta patología?

—Efectivamente la LLC es uno de los tipos de leucemia más frecuente. Afortunadamente es una de las leucemias crónicas en la que suele transcurren años desde que aparece hasta que da problemas al paciente. Al ser una enfermedad crónica los tratamientos funcionan pero esta tendencia a recaer al cabo de un tiempo —es decir, el período tiende a ser cada vez más largo—.

—¿Hoy en día podemos decir que gracias a los avances en el tratamiento la supervivencia de los pacientes afectados por esta enfermedad y que necesitan tratamiento en algún momento, la calidad de vida está avanzando a la de la población general sin neoplasias ni tumores?

—En España el GELLCC es una referencia internacional en esa patología, ¿cómo es su trabajo?

—El Grupo Español de Leucemia Linfocítica Crónica (GELLCC) es un proyecto que ha buscado unificar a todos los especialistas en hematología que tratan esta enfermedad en España. Esto incluye centros académicos, grandes y hospitales universitarios, pero también centros regionales, pequeños hospitales e incluso la red de hospitales de atención primaria en los que procuramos dar una información global de las opciones de estudio y tratamiento para los pacientes con esta enfermedad. Lo que realmente buscamos es tener una foto real de lo que afecta a enfermedad en el país, pero también de promover y procurar que todos los hematólogos trabajen en ferretería con los últimos avances disponibles. Es importante tener en cuenta que en los hospitales grandes como es el caso de Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid veníamos grupos muy dirigidos al estudio y tratamiento de la LLC pero en otros centros medianos o de la atención primaria los médicos que llevan esta enfermedad son tan jóvenes que llevan otras neoplasias he-



«Hemos logrado que los pacientes con este tipo de neoplasias vivan más tiempo con tratamientos que, a veces, se pueden interrumpir»

matológicas como mielomas, leucemias agudas, linfomas, mielodisplasias, etc. y poder seguir esas directrices o poder comunicarse entre acciones con nosotros es un objetivo fundamental para la igualdad en el tratamiento y la supervivencia de los pacientes.

—La LLC ahora es una enfermedad crónica, ¿cree que es una patología de referencia donde la investigación ha demostrado su valor para mejorar la salud de las personas?

—Nos remontamos a 15 años atrás los tratamientos eran generalmente citotóxicos y hacían daño tanto a la célula tumoral como

a las otras células normales del organismo. Afortunadamente gracias a la identificación de los mecanismos dianas terapéuticas han surgido amplios avances en las terapias dirigidas. Es decir, moléculas de la propia célula tumoral que son claves para que esa se desarrolle, proliferen y haga daño, nos han permitido dirigir el tratamiento para "dañar selectivamente" estas células tumorales. Además, esto se ha logrado por medio de la administración de medicamentos por vía oral que apenas dañan otros órganos.

Si un paciente tiene que tomar medicación a largo plazo, o de por vida, hemos de buscar que este tratamiento sea el menos negativo posible. Es decir, que sean capaces de controlar la enfermedad, disminuir los efectos adversos que dificultan su tratamiento y tener la posibilidad de bajar las dosis o de tener que recurrir a otros tratamientos para tratar problemas sobrevenidos.

—Por último, ¿cómo se puede mejorar la salud en España?

—Nuestro sistema de salud universal es bastante bueno, si se compara con los países del entorno —incluso los que están muy desarrollados—. Aunque la forma de mejorar es contar con una muy buena protección y una muy buena concienciación con los problemas médicos que nos acosan. Por desgracia esto lo hemos podido ver con la pandemia de covid 19 hemos experimentado las dificultades de un sistema de salud tensionado y hemos vivido los inconvenientes de un problema que no esperábamos. Lo más importante es que nuestro sistema se enfrente a los problemas de salud de la población y en este sentido, como médico, estoy muy satisfecho de los avances y compromisos que estamos adquiriendo para mejorar la salud de las personas.

Con la colaboración de BerSene



## ÓRGANOS VITALES

# Riñón y corazón: relación peligrosa pero prevenible

Berta Colomer

El riñón y el corazón son dos órganos vitales que desempeñan funciones cruciales en nuestro cuerpo. Sin embargo, estos dos sistemas están estrechamente relacionados y pueden afectarse mutuamente. La insuficiencia renal puede ocasionar problemas en la salud

del corazón, a la vez que la enfermedad cardiovascular puede dañar el estado de los riñones. Los riñones son responsables de filtrar y eliminar los desechos y el exceso de líquido de nuestro cuerpo. También juegan un papel fundamental en la regulación de la presión arterial y la producción de hormonas que controlan la producción de glóbulos rojos. Por otro lado, el corazón es el motor principal de nuestro sistema circulatorio, bombeando sangre rica en oxígeno y nutrientes a todas las partes del cuerpo.

La insuficiencia renal puede ocasionar problemas en la salud del corazón, a la vez que la enfermedad cardiovascular puede dañar el estado de los riñones. Los riñones son responsables de filtrar y eliminar los desechos y el exceso de líquido de nuestro cuerpo. También juegan un papel fundamental en la regulación de la presión arterial y la producción de hormonas que controlan la producción de glóbulos rojos. Por otro lado, el corazón es el motor principal de nuestro sistema circulatorio, bombeando sangre rica en oxígeno y nutrientes a todas las partes del cuerpo.



## Factores de riesgo

### Presión arterial alta

Es un factor de riesgo común para ambos trastornos. La presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos en los riñones y el corazón, lo que aumenta el riesgo de enfermedades en ambos órganos.

### Diabetes

La diabetes puede dañar los vasos sanguíneos en los riñones y el corazón, lo que lleva a complicaciones graves en el organismo.

### Coolesterol alto

Puede causar la acumulación de placa en los vasos sanguíneos, lo que au-

menta el riesgo de enfermedad cardíaca y renal.

### Obesidad

El exceso de peso está asociado con enfermedades renales y cardíacas.

### Tabaquismo

Fumar disminuye el flujo sanguíneo hacia los riñones, estrecha los vasos sanguíneos y aumenta la presión arterial, además del ritmo cardíaco.

### Historia familiar

Tener antecedentes familiares puede aumentar el riesgo de desarrollar trastornos o enfermedades asociadas.



## Prevención

### Limitar la ingesta de sodio

Reducir el consumo de alimentos procesados y salados, y optar por opciones bajas en sodio.

### Una dieta equilibrada

Una dieta rica en frutas, verduras y proteínas magras y baja en grasas saturadas. Alimentos ricos en ácidos grasos omega-3, como pescado graso, nueces y semillas. Limitar el consumo de alimentos procesados y ricos en azúcar y alcohol.

### Mantener un peso saludable

Perder peso puede ayudar a reducir la presión arterial.

### Ejercicio regular

La actividad física regular ayuda a mantener la presión arterial bajo control.

### Controlar los niveles de glucosa en sangre

Si se tiene diabetes, mantener los niveles de glucosa en sangre bajo control para proteger tanto los riñones como el corazón.

### Controlar el estrés

Encontrar estrategias efectivas para manejar el estrés y la ansiedad, como la meditación, la respiración profunda o la práctica de actividades relajantes como el yoga.



## RICK R. SUÁREZ

Presidente de AstraZeneca España

# «Es crucial que la inversión se traduzca en soluciones que lleguen antes a los pacientes»

—Ha sido un año intenso: frente a AstraZeneca Global Hub de Barcelona. ¿Qué ha supuesto este reto a nivel personal?

—Hace cuatro años que AstraZeneca confió en mí para asumir la presidencia de la compañía en España y desde entonces, he tenido el privilegio de guiar a un equipo excepcional de personas y contribuir a un crecimiento sostenido de la firma. Actualmente, somos el primer país europeo en número de ensayos clínicos y el segundo a nivel tecnológico, solo por detrás de Estados Unidos.

—La llegada al AstraZeneca Global Hub de Barcelona me ha otorgado una oportunidad única para ampliar nuestro impacto a nivel internacional y fortalecer el papel del país como potencia mundial en investigación clínica. Es una gran

frente de motivación y tengo la suerte de tener a los mejores profesionales a mi lado para lograrlo.

—En el plano personal, está siendo una experiencia muy enriquecedora. La calidad de vida, la cultura, la calidez de la gente, la apertura y la tolerancia que se respira en España nos han brindado a mi familia y a mí un hogar acogedor en el que crecer y prosperar.

—¿Cuáles son los objetivos del AstraZeneca Global Hub? ¿Cómo están trabajando para alcanzarlos?

—El objetivo principal de nuestro hub pionero de investigación es innovar y acelerar la llegada de tratamientos que cambian vidas. Estamos enfocados en cinco áreas terapéuticas oncológicas: cardiovascular, renal y metabólica, enfermedades respiratorias e inmunología, vacunas e inmunoterapias y enfermedades raras. A través del centro, también queremos proporcionar un punto de encuentro de alto nivel para la ciencia y la innovación y establecer conexiones con el panorama científico internacional con el propósito de escalar nuestra contribución científica. De forma paralela, con es-



la apuesta, también estamos contribuyendo al desarrollo económico y social de Barcelona, Cataluña y España en su conjunto.

—Para lograrlo, estamos decididos a trabajar en estrecha colaboración con el ecosistema de la salud y con las instituciones con el Gobierno de España, la Generalitat de Cataluña y el Ayuntamiento de Barcelona que están siendo aliados estratégicos para hacer realidad este proyecto. En AstraZeneca estamos totalmente convencidos de que la colaboración público-privada es la vía esencial para lograr que la ciencia avance y que nuestra sociedad mejore en todos los sentidos. Esta colaboración es fundamental para garantizar la sostenibilidad del sistema de salud y que los pacientes tengan acceso a los tratamientos más avanzados lo antes posible.

—¿Qué balance hace de este primer año del Hub de I+D?

—Este primer año hemos crecido a un ritmo trepidante y hemos incorporado más de 500 empleados de 35 nacionalidades diferentes, los cuales, el 60% son mujeres. Los ejes son perfiles científicos y

tecnológicos altamente cualificados. Seguimos creciendo cada día y tenemos previsto contar con casi 2.000 empleados para finales de 2025. Esto es el doble de lo que uníamos el año pasado cuando inauguramos el hub, y en un plazo de dos años menos de lo previsto.

—Ha sido un período intenso de mucho esfuerzo, dedicación y sobre todo, mucha colaboración. Actualmente, nuestro centro participa en 244 proyectos de investigación a nivel global y 154 estudios clínicos y estamos enfocados en el desarrollo de estrategias disruptivas como la medicina de precisión, la inteligencia artificial, la terapia celular y la inmunología y la ciencia de datos. Estamos dando pasos muy importantes y estoy convencido de que pronto veremos los frutos de todo este trabajo.

—¿Cuáles son los planes de crecimiento para el Hub?

—Nuestra confianza y compromiso a largo plazo con Cataluña y con España nos ha llevado a aumentar las inversiones de inversión. El nivel de inversión en colaboraciones que esta-

mos llevando a cabo y el creciente espaldarazo de la ciencia y la innovación nos reafirman en nuestra determinación por convertir al AstraZeneca Global Hub en un punto imprescindible en el mapa internacional de la investigación.

—Acabamos de anunciar que desbucamos alrededor de 1.300 millones de euros hasta el año 2027. Esto incluye, entre otras cosas, el traslado de nuestras operaciones al territorio de España. Este es el 2025. Más de 2.000 metros cuadrados en el corazón de Barcelona, repartidos en 8 plantas, que no solo brindarán espacio al crecimiento y sostenibilidad de nuestros empleados, sino que también será nuestra relación con el ecosistema científico y tecnológico de la región.

—En lo que se refiere a investigación e innovación, ¿cuáles son las áreas en las que existen necesidades no cubiertas?

—En AstraZeneca trabajamos incansablemente para apoyar la innovación allí donde es más urgente. El

áncer sigue siendo una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial, a pesar de los avances en el diagnóstico y en el tratamiento. Las enfermedades raras, por su parte, son muy desafiantes para la investigación tanto por el gran desconocimiento como por la escasez de datos que representan. Otro campo en el que existen muchas necesidades es el de las enferme-

dades crónicas, que están sobrecargando nuestro sistema sanitario.

—Es fundamental que nos unamos para impulsar el desarrollo de tratamientos más efectivos y personalizados.

—El primer paso es la colaboración.

—La asistencia. Debemos comprender que la inversión en salud no solo beneficia a los pacientes, también tiene un efecto indirecto en la productividad y en la prosperidad de las comunidades. En AstraZeneca queremos aportar valor al sector sanitario colaborando en la mejora de la prevención, la detección temprana y el diagnóstico y la identificación de pacientes.

—Los pacientes se lamentan de que, a pesar del potencial investigador de España, los fármacos más innovadores llegan mucho antes a otros países. ¿Qué cambios habría que promover en el sistema para que los nuevos fármacos lleguen de manera ágil y equitativa a todos los que la necesitan?

—Es crucial que toda la inversión y los esfuerzos que se están llevando a cabo en innovación se traduzcan en soluciones que lleguen antes posibles a los pacientes. No podemos permitir que España, a pesar de ser el primer país europeo en investigación, sea uno de los países donde deparar más tiempo desde que un medicamento es aprobado hasta que está disponible. En consecuencia, una medida 20 años tarde es demasiado tiempo y se pierden muchas vidas por el camino. Es muy frustrante especialmente cuando toda esta innovación es fruto del trabajo en nuestros hospitales y centros de investigación, con nuestros profesionales, médicos y la generosidad de los pacientes.

—España es un referente mundial en investigación clínica y debemos trabajar unidos para promover un marco regulatorio claro y equitativo que fomente la innovación. Nuestra apuesta por la colaboración público-privada y reducir la brecha existente en comparación con otros países en cuanto a disponibilidad de nuevos tratamientos. La innovación debe estar al alcance de todos lo antes posible. El AstraZeneca Global Hub de Barcelona es el claro de cómo la colaboración puede conducir a resultados científicos que benefician a todos.



¿QUIÉN CUIDA AL CUIDADOR?

# El bienestar de quienes se dan a los demás

Para garantizar la calidad de vida del cuidador es fundamental priorizar su bienestar. Eso implica proporcionar apoyo emocional, recursos y capacitación adecuada.

María Velasco

Las personas mayores, discapacitadas y con hijos. La realidad es que muchas personas se dedican al cuidado de su madre nonagenaria que está postrada en una cama y necesita tres personas para moverla. El caso de Lola es habitual. El cuidado de personas dependientes es una tarea que se realiza principalmente en familiares y amigos cercanos. Sin embargo, esta labor puede ser agotadora y es importante alertar sobre la calidad de vida de quienes se dedican al cuidado de una persona dependiente ya sea un familiar o amigo. Implica cambios en la vida diaria del cuidador. Desde modificaciones en su rutina diaria, sus relaciones sociales, sus actividades de ocio, su trabajo y la economía personal.

Además, el cuidado de una persona con la pérdida de tiempo libre y a veces la salud física y mental. Hay estudios que han demostrado que los cuidadores tienen peor salud en comparación con las personas que no cuidan y tardan más en recuperarse de enfermedades.

## El incremento de la dependencia

El aumento de la esperanza de vida y el mayor número de personas mayores de 80 años han llevado a un incremento en el número de

personas que requieren cuidados. En España, se estima que en 2030 habrá más de 10 millones de personas mayores de 65 años, y en la mayoría de los casos, son los familiares quienes asumen esta responsabilidad. Para garantizar la calidad de vida de quienes brindan un cuidado óptimo, es fundamental priorizar su bienestar. Esto implica proporcionar apoyo emocional, recursos y capacitación adecuada. Además, se deben implementar políticas y programas que reconozcan y apoyen a los cuidadores.

● Cuidar al cuidador es fundamental para garantizar la calidad de vida del cuidador y su capacidad para brindar un cuidado adecuado. La labor del cuidador es valiosa y requiere reconocimiento y apoyo.

● Implementar estrategias para cuidar al cuidador y proporcionar recursos y servicios adecuados son pasos importantes para promover el bienestar de todos los involucrados en el cuidado de personas dependientes.

Para más información:  
Convenio especial de cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.



## 5 consejos para cuidar al cuidador

Existen diversas estrategias que pueden ayudar y promover su bienestar.

### Establecer redes de apoyo

Es fundamental que el cuidador cuente con el apoyo de familiares, amigos y grupos de apoyo. Estas redes pueden brindar ayuda práctica y emocional, permitiendo al cuidador tomarse descansos regulares.

### Delegar responsabilidades

Es importante que el cuidador no asuma todas las responsabilidades por sí mismo. Delegar tareas a otros miembros de la familia o contratar servicios profesionales puede aliviar la carga del cuidador.

### Cuidar la salud física

El cuidador debe cuidar su propia salud física, manteniendo una alimentación equilibrada, haciendo ejercicio regularmente y descansando lo suficiente. Es importante que el cuidador también acuda a chequeos médicos regulares.

### Cuidar la salud mental

El estrés y la carga emocional pueden afectar la salud mental del cuidador. Buscar apoyo psicológico a través de terapia o grupos de apoyo. Además, reservar tiempo para actividades que brinden placer y relajación puede ayudar a reducir el estrés.

### Utilizar recursos y servicios disponibles

Existen numerosos recursos y servicios disponibles para los cuidadores, como programas de respiro, asesoramiento legal y financiero, y programas de capacitación. Es importante que el cuidador se informe sobre estas opciones y las utilice según sea necesario.



## Al servicio de la salud de la población

# Distribución farmacéutica de gama completa: eficiencia, equidad y seguridad

El binomio formado por las farmacias comunitarias y las empresas de distribución farmacéutica permite a 48 millones de ciudadanos el acceso puntual y seguro a los productos de salud

El Día Mundial de la Salud busca crear conciencia a la población sobre la importancia que tiene la salud en sus vidas, como del futuro de hábitos de vida saludables. La presente edición de 2024 que lleva por lema según la OMS "Mi salud, mi derecho", coincide con un momento muy relevante para la farmacia comunitaria y las empresas de distribución farmacéutica de gama completa. Un binomio que permite que más de 48 millones de ciudadanos puedan acceder de forma equitativa, puntual y en condiciones de máxima seguridad a los medicamentos y productos de salud que necesitan.

La coordinación y el funcionamiento conjunto de estos dos actores, farmacia comunitaria y distribución farmacéutica de gama completa, representa la base del reconocido modelo de farmacia en España. Un modelo que ha demostrado más allá de su valor, en momentos clave como la crisis sanitaria por la pandemia del Covid-19. Tras este punto de inflexión para la sanidad y la población, son muchos los sistemas de salud, respectivamente los europeos, que están planificando su recuperación en áreas garantizando una mayor preparación, coordinación y resiliencia ante eventuales crisis sanitarias futuras.

### Objetivo: un sistema de salud renovado y eficiente

En este momento, la distribución farmacéutica de gama completa debe integrarse y ser escuchada junto con el resto de los agentes clave para contribuir a la necesaria transformación de los sistemas de salud nacionales y también a nivel europeo. Una transformación que necesariamente ha de estar orientada a definir un sistema de salud renovado y eficiente capaz de dar respuesta a las necesidades sociosanitarias de una población que muestra claras signos de envejecimiento, y en la que abundan los pacientes crónicos, patológicos y dependientes, más si cabe en caso de producirse nuevas crisis sanitarias que puedan volver a tensionar al sistema.



Para continuar manteniendo y favoreciendo ese acceso equitativo y seguro a los medicamentos a la población es preciso disponer de una estructura sólida y eficiente cuya actividad va mucho más allá de una labor puramente logística. Y también fomentar fortísimas de colaboración público-privadas a través de los establecimientos, como puede ser la Agencia Estatal de Salud Pública, cuya creación es prioritaria.

La distribución farmacéutica de gama completa implica un complejo y largo proceso que requiere de una planificación estratégica. El primero de ellos es la determinación de la capacidad de medicamentos y productos de salud necesarios para cubrir las ne-

cesidades y de demandas de la población. Es posible en el caso de empresas como Cofares, gracias al uso de una plataforma logística que permite procesar más de 5.800 tratamientos de datos, lo que genera más de 300 dashboards y que trabaja con más de 7.000 talas que aportan la información necesaria para tomar mejores y más rápidas decisiones de venta, como las cantidades de medicamentos y productos de salud necesarios cada día, se compran directamente a los fabricantes, los farmacéuticos a los que se les recoge y trasladado hasta las instalaciones propias de las compañías de distribución farmacéutica de gama completa. Tras este paso, el material se almacena y se custodia en condiciones espe-

ciales de protección y conservación, monitorizando en tiempo real de manera que se convierte en lo que podría denominarse como "reserva estratégica" de medicamentos y productos esenciales. Todos ellos ya listos para ser distribuidos a través de una extensa red de farmacias comunitarias a todas las zonas de población, tanto urbanas como rurales.

El sector de distribución farmacéutica de gama completa contribuye además a la sostenibilidad económica de las propias oficinas de farmacia, ya que cuenta con la infraestructura necesaria para almacenar y custodiar los medicamentos en condiciones de seguridad y bajo las condiciones estrictamente definidas, hasta que las farmacias asociadas dan de acue-

do con las necesidades de sus pacientes.

### Un sector esencial que salva vidas

Se trata, en definitiva, de un largo proceso que permite que la cadena de distribución funcione con eficacia y eficiencia, garantizando gracias a la labor imprescindible de los farmacéuticos comunitarios, un suministro ágil y seguro de medicamentos, muchos de los

que este sector es además garante del máximo nivel de cumplimiento de todos los estándares definidos en la regulación vigente, incluyendo un criterio absolutamente crítico para la prevención de la entrada de medicamentos falsificados en la cadena de suministro legal. Es decir, desempeña un papel fundamental en la labor de trazabilidad, dado que ejerce desde la cadena de custodia de los medicamentos y productos de salud desde el fabricante hasta el paciente. Un proceso clave que requiere de uso y optimización de las nuevas tecnologías, así como del empleo de herramientas digitales para la generación y medición de datos, asegurando que sean fiables, usables y que aporten un valor añadido.

Por ello es ahora cuando se está trabajando en la redefinición de la regulación farmacéutica de la Unión Europea es el momento de dimensionar a este sector como lo que es: un agente esencial que desempeña una función de servicio público.

Es momento de que la distribución farmacéutica de gama completa sea tenida en consideración como servicio esencial, junto con el resto de los agentes clave para la transformación de los sistemas de salud nacionales y también europeos. Es imprescindible, dado que este tipo de distribución permite un suministro continuo de medicamentos esenciales y lo consigue a través de una red de colaboración entre otros actores de la salud, como las farmacias comunitarias. Algo básico que no debe pasar desapercibido en este Día Mundial de la Salud.





## 'BON APPÉTIT'

Seguir una dieta saludable no tiene por qué ser complicado ni requiere mucho tiempo en la cocina. Con un poco de planificación y algunas recetas rápidas y deliciosas puedes disfrutar de comidas nutritivas y equilibradas sin sacrificar el sabor. Si efectivamente somos lo que comemos, mejor comer productos saludables que revertan en nuestro organismo. Recuerda que seguir una dieta saludable no tiene por qué ser aburrido o complicado.

# Recetas rápidas y saludables para una dieta equilibrada

María Veasco

### Pimientos rellenos de quinoa

Los pimientos rellenos son una excelente opción para aprovechar las sobras y crear un plato nutritivo y sabroso. Puedes utilizar quinoa cocida con chutney de pimientos o simplemente de quinoa y tomate relleno. Acompaña con una ensalada fresca y tendrás una comida completa y equilibrada.

### Huevos revueltos

Son una opción rápida y versátil que se adapta tanto al desayuno como a la cena. Puedes prepararlos con ensalada y tajín de carne, pollo o pescado, o simplemente de queso como acompañamiento. También puedes optar por unos huevos a la plancha. Acompáñalos con verduras a la plancha o al va-

por para obtener una comida rápida y nutritiva.

### Salmon a la plancha

Es un plato rápido y sano de salmón. Puedes acompañarlo de verduras a la plancha como calabacín o berenjena, o servirlo con una ensalada fresca. El salmón es una excelente fuente de proteínas y ácidos grasos omega-3, que son beneficiosos para la salud cardiovascular.

### Pollo a la plancha

La pechuga de pollo a la plancha es un clásico de las dietas saludables. Acompaña con una ensalada fresca y unas sobras de arroz con verduras para obtener un plato equilibrado y completo. Proteínas, lípidos y minerales como el calcio, hierro, zinc, sodio, potasio y magnesio.

### Gambones a la plancha

Si quieres darte un capricho mientras sigues una dieta saludable, los gambones a la plancha son una excelente opción. Puedes acompañarlos de una sopa de verduras al curry o una ensalada de aguacate.

### Arroz al microondas

El arroz cocinado en el microondas es una opción rápida y

conveniente. Puedes utilizar sobras de arroz pilaf y combinarlo con zanahorias al vapor, salsa de yogur ajo negro y apio.

### Calamares

Son una fuente de proteínas baja en grasas. Pueden acompañarlos de pimientos de Padrón rociados en el microondas, ensalada y calabacín y berenjena a la plancha.

### Lombarda salteada

Corta la lombarda en tiras y saltea con sal, pimienta y aceite de oliva virgen extra. Acompaña con calabacín y berenjena estofados y pimientos de padrón salteados en el microondas.

### Ensalada de quinoa y aguacate

Es una opción refrescante y nu-

tritiva. Combina quinoa cocida, aguacate en cubos, tomate cherry, pepino y cilantro fresco. Acompaña con un dón y aceite de oliva para obtener un plato nutritivo y sabroso.

### Pasta integral con verduras

Utiliza pasta integral y unas pocas verduras favoritas como brocoli, espinacas y champiñones. Acompaña con aceite de oliva y ajo para potenciar el sabor.

### Batido de frutas y verduras

Es una excelente opción para obtener nutrientes en un solo vaso. Combina frutas como plátano, manzana y fresas con verduras como espinacas o pepino. Añade agua o leche vegetal y mezcla todo en una licuadora.

**La salud, el bienestar y la calidad de vida dependen en gran medida de una hacer una dieta equilibrada**

## La ciencia que nos mueve

# El deporte: un gran aliado para mejorar la salud de las personas

El ejercicio físico es clave para llevar una vida saludable. Por eso, para contribuir al bienestar físico y mental, Bristol Myers Squibb (BMS) ha lanzado diferentes iniciativas para fomentar el deporte entre la sociedad, con especial foco en los jóvenes y los pacientes con enfermedades graves como el cáncer.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), no deja claro la mejor manera de mantener el cuerpo en movimiento. Según sus datos, las personas con un nivel

de actividad física tienen un riesgo de muerte por enfermedades no transmisibles entre un 20% y un 30% mayor que quienes practican ejercicio físico. Y sin embargo, según el último Barómetro sobre Deporte y Actividad Física, el 47% de los españoles mayores de 15 años no hace deporte nunca. El 45% reconoce que nunca realiza rutinas activas, como bajar, desplazarse andando o en bicicleta o subir las escaleras.

Sabemos que la actividad física regular es la mejor aliada para mantener un peso corporal saludable y que contribuye a proteger la calidad de vida y el bienestar mental. Pero también está demostrado que ayuda a prevenir las enfermedades no transmisibles como la diabetes, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes y varios tipos de cáncer. De hecho, la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) informaba recientemente de que el ejercicio puede reducir hasta un 30% el riesgo de cáncer de mama, colon, vejiga urinaria, endometrio, esófago y estómago y casi el 20% el riesgo de mortalidad específica por cáncer.

Por esta razón, la Organización Mundial de la Salud recomienda que la actividad física diaria mejore la regulación hormonal fortalece el sistema inmune y reduce la inflamación, los niveles de azúcar en sangre y la resistencia a la insulina. Y en pacientes con cáncer, el ejercicio físico puede ser útil en la reducción del cansancio y la depresión, además de influir positivamente en la eficacia de los tratamientos aumentando las respuestas del



sistema inmune. Conscientes de que el ejercicio es clave para contribuir al bienestar físico y mental, BMS España lanzó la campaña La ciencia que nos mueve para fomentar el deporte entre la sociedad, con especial foco en los jóvenes y los pacientes con enfermedades graves como el cáncer. Nos preocupa mejorar la salud y la vida de las personas y por eso

través de alianzas con terceros para poder fomentar la actividad física entre la sociedad. Por que educar a la sociedad y, en especial a los jóvenes en estos aspectos, contribuye a un futuro más saludable, señala la compañía.

### La creación de alianzas más allá de deporte

Una de esas alianzas que a cabo ya por tercer año con

tuvo es la que BMS España mantiene con MADRID 19, un torneo internacional de fútbol base más culino y femenino que tiene como objetivo promover un estilo de vida saludable y la educación en valores entre las nuevas generaciones a través de la práctica deportiva.

Fruto de este compromiso conjunto entre ambas entidades, organizan jornadas de formación en los centros escolares de la Comunidad de Madrid, entre otras actividades. Para BMS, educar en estos hábitos de vida desde edades tempranas contribuye también a fomentar los valores, la superación personal, el trabajo en equipo, diversidad y, en conclusión, unos valores que están muy arraigados en la cultura de la compañía.

### El deporte es clave para mejorar el pronóstico de pacientes oncológicos

### C2C4CANCER

## La carrera ciclista solidaria

En la última edición de la carrera, los fondos fueron destinados a la Asociación Española contra el Cáncer para contribuir a sus programas dirigidos a los pacientes que les ayudan a mejorar su calidad de vida y que son un componente muy importante para su tratamiento médico. A través de C2C4Cancer BMS muestra su compromiso con los pacientes con cáncer y con el bienestar de sus empleados. "En Bristol Myers Squibb estamos muy orgullosos de impulsar C2C4Cancer, una iniciativa que trasciende fronteras. Cada año, más empleados deciden calzarse las zapatillas y subirse a sus bicicletas para pedalear por una causa tan noble y necesaria como la de ayudar a los pacientes con cáncer y contribuir a la investigación contra esta enfermedad", afirma Fernando Gianelli, director asociado de área de oncología de Bristol Myers Squibb.

En 2023 el equipo europeo formado por más de 90 empleados, pedaleó casi 2.200 km desde Munich (Alemania, hasta Jxbridge (Reino Unido). Su motivación para participar y avanzar en la investigación del cáncer es personal. A algunos pedalean en honor de quienes han perdido la vida a causa del cáncer o luchan activamente contra la enfermedad. Otros han sufrido ellos mismos un diagnóstico de cáncer. Este año la iniciativa volverá a repetirse en septiembre, con nuevos participantes sumándose a este reto.

### La ciencia que nos mueve

En esta misma línea, Bristol Myers Squibb España se ha comprometido a desarrollar y ofrecer medicamentos innovadores que ayuden a los pacientes que



## PREVENIR

# Los cánceres más frecuentes

De acuerdo con los datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), los cánceres más diagnosticados en España este año serán el cáncer colorrectal, de mama, pulmón, próstata, y el de vejiga urinaria. En el caso concreto de las mujeres los de mama, colorrectal y pulmón, mientras que en el caso de los varones, el de próstata, seguido del colorrectal, y del de pulmón.



## Cáncer de mama

Sa a Cristina González, especialista del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario La Luz (Madrid)

La doctora señala que mientras la incidencia de casos tiende a subir cada año, la mortalidad cada vez es menor. «Disminuye a un ritmo del 4% anual, debido a la mejora de los programas de cribado y a la implementación de tratamientos nuevos en los estadios precoces, como la inmunoterapia en el cáncer de mama triple negativo o el inhibidor de ciclinas en los tumores hormonales de alto riesgo». La doctora asegura que los factores de referencia son haber estado expuesta a un mayor estímulo estrogénico/hormonal femenino, como por ejemplo haber tenido la primera menstruación a una edad temprana y por debajo de los 12 años, la menopausia tardía, el tratamiento con terapia hormonal sustitutiva durante la menopausia, no haber tenido embarazos, o una edad de primer embarazo tardía (más de 35 años). «Otros factores como la exposición a parabenzos o los talcos presentes en los cosméticos están siendo investigados y poco a poco confirmando como fuentes de riesgo».

En cuanto al sobrepeso, la doctora mantiene que se asocia con un aumento del riesgo en mujeres que ya han atravesado la menopausia, tiempo que menciona que el alcohol, el elevado consumo de alimentos procesados y el sedentarismo también intervienen.



## Cáncer de próstata

Venancio Chantada Aba, expresidente de la Sociedad Gallega de Urología y especialista de Quirónsalud A Coruña

El doctor sostiene que ha habido un aumento del diagnóstico más temprano de la enfermedad, porque tanto el paciente como el sistema sanitario han tomado conciencia de su importancia. «Aproximadamente uno de cada ocho hombres será diagnosticado con cáncer de próstata. Es más propenso a desarrollarse en hombres de edad avanzada, y de raza negra, pero la mayor parte de los casos se diagnostican entre los mayores de 65 años. El diagnóstico y el tratamiento temprano de la enfermedad garantizan un mayor índice de curaciones», añade este especialista. En la actualidad, las tasas de supervivencia a 5, 10, y 15 años para todos los hombres con cáncer de próstata son casi del 100%. «Solo uno de cada 4 hombres muere por cáncer de próstata».

Por el contrario, si el cáncer ha desarrollado ya metástasis ya no tiene cura, pero a menudo puede tratarse durante bastante tiempo, convirtiéndose de ese modo en una enfermedad crónica», agrega el doctor. A la hora de prevenirlo hay muchos factores de riesgo, como la edad, la raza, y el antecedente familiar, que no se pueden controlar. No obstante, existen algunas medidas como reducir los índices de sobrepeso y de obesidad, mantenerse físicamente activo, seguir un patrón de alimentación saludable y limitar el consumo de alimentos ricos en calcio.

Infosalus / Redacción

## prevenir

### Ejercicio físico

20

Es el porcentaje que el ejercicio físico reduce el riesgo de mortalidad específica por cáncer y hasta el 30% en ocho tumores diferentes.

### Tabaco

20

Un tercio de los fallecimientos por cáncer tienen su origen en el tabaco, responsable de más del 90% de los tumores de pulmón y causa de otros como los de cabeza y cuello, esófago, estómago, colorrectal, vejiga, hígado y páncreas, entre otros.

### Alcohol

20

Si, también se bebe alcohol, según la SEOM, se multiplica por 20 el riesgo de padecer estos tumores.



## Cáncer colorrectal

Pedro Bretcha Boix, jefe del Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Torrevieja

El cáncer colorrectal es el tercer tipo de cáncer más frecuente en el mundo, y el segundo más frecuente tanto en hombres como en mujeres. «Representa aproximadamente el 10% de todos los casos de cáncer y es la segunda causa de muertes relacionadas con esta enfermedad en el mundo. Afecta predominantemente a las personas de mayor edad, y la mayoría de los casos son personas de 50 años o más», remarca. Si el cáncer se diagnostica en un estadio precoz, la tasa de supervivencia es del 91% tal y como precisa, en cambio dice que si el cáncer se ha diseminado hacia los tejidos o a los órganos circundantes, o a los ganglios linfáticos regionales, la tasa de supervivencia a 5 años es del 72%. «En el supuesto que se diagnostique en fase metastásica, dependerá de su extensión, pero lógicamente las cifras de supervivencia caerán sustancialmente», indica.

El riesgo de desarrollarlo aumenta a medida que se envejece, a tiempo que recuerda que otros factores de riesgo como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa, antecedentes familiares de cáncer colorrectal, o de pólipos colorrectales, poliposis adenomatosa familiar (FAP) o el síndrome de Lynch.

Los factores relacionados con el estilo de vida que pueden contribuir a que aumente el riesgo de padecerlo son el sedentarismo, alimentación pobre en frutas, verduras y fibra, rica en grasas, y en carnes procesadas, sobrepeso y obesidad, consumo de alcohol y tabaco.



## Cáncer de pulmón

Ayvaro Rodríguez, unidad de cáncer de pulmón de IOB de Hospital Quirónsalud Barcelona

La SEOM asegura que han disminuido los casos de cáncer de pulmón en los hombres gracias a la reducción del consumo de tabaco, si bien esto no es así en las mujeres, en quienes la incidencia en 2024 casi se triplica respecto a 2003. El doctor indica que el principal factor de riesgo sigue siendo el tabaquismo, relacionándose con hasta el 90% de los cánceres de pulmón. «Existen otros factores de riesgo como los antecedentes familiares, la contaminación ambiental, la exposición a las bestias al rador, al arsénico, o a las radiaciones, así como ciertas enfermedades pulmonares como la tuberculosis, la fibrosis pulmonar o la EPOC», agrega. El síntoma más frecuente del cáncer de pulmón es la tos persistente que se acompaña en ocasiones de mucosidad o de esputos hemáticos, aclara este especialista.

## Bienestar

# Objetivo: cuidar a las personas que cuidan

Cinfa y Cruz Roja colaboran para atender a 900 personas que se ocupan de familiares mayores o dependientes de Navarra, Toledo y Tarragona. Esta iniciativa proporciona formación sobre los cuidados, momentos de respiro y grupos de apoyo emocional

Bego Contreras / BECONTENT



Cruz Roja y Cinfa suman fuerzas para dar impulso al proyecto de "Atención a Personas Cuidadoras"

Se estima que en España existen más de dos millones de personas cuidadoras y un 88% de ellas son mujeres. Mujeres como Monse que es la cuidadora principal de su marido Félix desde hace 5 años. Félix tiene Alzheimer y prácticamente ha perdido todas las capacidades para llevar a cabo sus actividades cotidianas. La forma autonómica. El avance de la enfermedad ha hecho que Monse tenga que dedicarse en exclusiva a velar por la atención y bienestar de su marido. Gracias a que él asiste al taller de estimulación cognitiva de Cruz Roja en Pamplona con Ana voluntaria de la entidad, Monse tiene cuatro horas a la semana para pasear relajadamente por la ciudad, ir a comprar o tomar un café con una amiga. Un respiro muy necesario.

### Cuidados: una labor a veces invisible

El IMSER cuenta con más de 76.000 personas inscritas al Convenio especial de cuidados no profesionales de personas en situación de dependencia que cuidan de forma continua a una persona dependiente. Sin embargo, se trata de una situación muy invisible, ya que muchas personas cuidadoras no están registradas como tales y se estima que la cifra total supera los dos millones.

A esa invisibilización de las labores de cuidado y las personas que las llevan a cabo se refiere recientemente un manifiesto de la Asamblea de las Naciones Unidas que subrayaba además el hecho de que la balanza se inclina de manera contundente hacia el lado femenino. En España, hasta en un 88% de los casos las cuidadoras son mujeres según la última Encuesta de discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia de INE. Esta brecha se refleja conforme se incrementa la edad, pero, de forma general, seis de cada diez personas cuidadoras son mujeres y el perfil más frecuente es el de mujer casada, con una edad media de 52 años y sin ocupación remunerada.

### Hijas cuidadoras

Las hijas de las personas dependientes son las que en el 57% de las ocasiones asumen la responsabilidad del cuidado. Es el caso de Amparo, que es cuidadora principal de su padre Carlos, de 86 años. Tiene la enfermedad de Parkinson y voluntariamente se pone esa tarea. El cuidado siempre supone muchas dificultades y tiene una importante repercusión en la vida cotidiana y en la propia salud de la persona cuidadora tanto física como psicológica. Amparo no duerme de forma continua,

tiene problemas de espalda y se siente muy cansada. Gracias al apoyo de su hermana voluntaria de Cruz Roja, dispone de dos horas a la semana para salir a caminar. El respiro provocado por esta situación que ella dedica a hacer compañía, dar un paseo o quedarse en

Según los datos del INE, el 88% de las personas cuidadoras son mujeres

tiene problemas de espalda y se siente muy cansada. Gracias al apoyo de su hermana voluntaria de Cruz Roja, dispone de dos horas a la semana para salir a caminar. El respiro provocado por esta situación que ella dedica a hacer compañía, dar un paseo o quedarse en

casa disfrutando simplemente de unos momentos a solas.

### Formación, respiro familiar y apoyo mutuo

Tras nueve años colaborando en distintas iniciativas de envejecimiento saludable y acceso a la salud, Cinfa y Cruz Roja han centrado ahora su alianza en el ámbito de las personas cuidadoras, un sector en crecimiento al que

el pueblo de Conestoga fin el laboratorio ha aportado a Cruz Roja 50.000 euros con los que podrá impulsar su proyecto de Atención a Personas Cuidadoras en Navarra, Toledo y Tarragona. Esto hará posible ayudar a cerca de 900 personas que se ocupan de familiares mayores o dependientes a lo largo de 2024.

En concreto, este proyecto comprende por un lado, talleres formativos para facilitar a las personas cuidadoras herramientas que les ayuden a realizar mejor su tarea. Por otro, grupos de apoyo para compartir experiencias con iguales y mejorar su estado emocional. Y por último, momentos de respiro familiar que gracias a la asistencia de personas voluntarias de Cruz Roja en los domicilios, permiten a estas cuidadoras tener un tiempo para ellas mismas, evitando el deterioro personal y familiar que puede derivarse de un cuidado continuado.

Maria del Mar Páez, presidenta de Cruz Roja, explica que para las personas cuidadoras es fundamental el autocuidado y el apoyo emocional y por eso resulta clave ofrecerles apoyo psicológico y espacios de apoyo mutuo. "En el primer año de 2023, desde Cruz Roja hemos atendido a más de 5.400 personas cuidadoras con las que hemos realizado más de 27.000 intervenciones".

Por su parte, Enrique Ordóñez, presidente de Cinfa, señala que en la compañía, ahogan para que las personas puedan disfrutar de una mejor calidad de vida durante más tiempo. Sin embargo, con el progresivo envejecimiento de la población, cada vez hay también más personas que requieren cuidados y esto, además de en las familias, supone un desafío para el sistema. Por eso, creemos firmemente en la necesidad de brindar soporte a las personas cuidadoras, con iniciativas tan relevantes como esta de Cruz Roja, que ofrece apoyo que redundará tanto en el bienestar y salud de las personas cuidadoras, como en el de aquellas personas que dependen de ellas.

Historias como las de Monse y Amparo son solo dos de las muchas que subyacen tras el labor de las personas cuidadoras, una realidad invisible que Cruz Roja y Cinfa abordan con este proyecto.



**ENTREVISTA**70 | **Beatriz García****AMPARO VILLASMIL**

Psicóloga de Médicos sin Fronteras y responsable de Actividades de Salud Mental

«En Gaza muchas personas desean la muerte para acabar con el horror»

El miedo, el hambre, la falta de esperanza y la angustia de no poder proteger a los hijos pone a la población en un riesgo extremo de trastornos severos en la salud mental

El día 7 de abril se cumple medio año de guerra en Gaza. Con un balance devastador: el 91% de la población ha tenido que abandonar su hogar y han muerto más de 32.000 personas. Casi la mitad de ellos son niños. Mueren bajo las bombas de los ataques indiscriminados, pero también de hambre. Porque a pesar de que cientos de camiones con ayuda se acumulan al otro lado de la frontera, apenas nada entra en la Franja de Gaza. En Rafah, donde se hacían 1700.000 personas desplazadas, el asedio las somete a unas condiciones terribles: morir de hambre es una realidad cotidiana y los drones que sobrevuelan sin cesar hacen imposible olvidar el miedo. El estrés, la desnutrición y la falta de cuidados hacen que las embarazadas pierdan a sus bebés o den a luz prematuramente. Los padres viven en la angustia de no poder proteger a sus hijos porque no hay ningún lugar seguro en Gaza. Ningún lugar donde refugiarse, ni si quiera en el interior de la mente donde reside la esperanza. Por eso, el miedo a morir convive con el de

no regresar de Gaza. Cuenta que la situación allí, no es comparable a nada que le haya visto antes. Y ha visto mucho porque ha trabajado en zonas de conflicto en Caracas, Mozambique, Sudan, Ucrania.

—¿Que es lo que hace especialmente grave la situación en Gaza?

—En otros conflictos existe al menos la posibilidad de moverse de un lugar a otro, de tener una opción de decir: «En Gaza no. Lo que impacta es ver que están atrapados y se mueren dentro de este pequeño territorio. La población está atrapada, aterrada, hambrienta y sin otra opción que intentar sobrevivir».

—¿Cómo es allí el día a día?

—Más de 1700.000 personas se han movido hacia Rafah, han estado que dejar su casa en el norte. La gran mayoría vive en tiendas. Algunas son un poco más estructuradas, otras son cuatro palos y plásticos para protegerse. Son estancias empezando a salir del invierno, así que las condiciones son duras, unas, con mucho frío, lluvia

Durante el día tratan de buscar se la vida, literalmente: buscan agua, están atentos por si llega algún cargamento de comida o tratan de llegar a los centros de salud como en las que nosotros estamos. La noche es el momento más terrorífico, cuando se siente mayor la vulnerabilidad, hay miedo y muchas dificultades para conciliar el sueño. Por la mañana, uno se repite, en un ciclo del que no se ve fuera.

—¿Cuál es una reacción normal a perderlo todo? Si tal cosa existe...

—Es complejo porque cuando nosotros aquí perdemos algo, sea material, una relación, personas que fallecen, pasamos por un proceso de duelo que implica asumir eso que ya no tienes y seguir adelante. Aquí, sin embargo, las pérdidas se suceden y la gente no tiene respiro, no hay oportunidad de procesar la situación, dar lugar a lo que viven, han perdido su casa, su seguridad, todas sus pertenencias, han perdido familias, amigos, su comunidad, han perdido acceso a la salud, a la educación, a la posibilidad de continuar con sus

«La población está atrapada, se mueren en ese pequeño territorio, mucha gente muere»



Médicos sin Fronteras ya estaba presente en la Franja antes de la guerra y desde que empezó el conflicto ha intentado atender las necesidades de la población. Sin embargo, los constantes e indiscriminados ataques, los constantes desplazamientos y el asedio prácticamente total que sufren han hecho que las





## INSOMNIO

# La importancia de dormir bien

Los jóvenes consideran que dormir es tan importante como cuidar la alimentación o practicar ejercicio físico, pero en España 8 de cada 10 tienen algún síntoma de insomnio

Maria Velasco

Trevor Reznik, un empleado de una fábrica, padece desde hace un año un grave problema de insomnio. Desde que comenzó a trabajar en la fábrica, su sueño se ha ido deteriorando. A menudo se despierta a mitad de la noche, con la mente en blanco, y le cuesta volver a dormir. Esto le afecta en su vida diaria, ya que se siente cansado y con poca energía.

Pero también es una historia del 15% de la población adulta que padece algo similar. Y es que el sueño es un componente esencial de nuestra vida diaria. Pasamos aproximadamente un tercio de nuestras vidas durmiendo y esto no es en vano. El sueño desempeña un papel crucial en nuestra salud física y mental. Sin embargo, muchas personas experimentan dificultades para conciliar el sueño y sufrir de insomnio.

### ¿Por qué es importante dormir bien?

Es fundamental para el funcionamiento óptimo de nuestro cuerpo y mente. Durante el sueño, nuestro cuerpo se recupera y se regenera. Se producen procesos de reparación celular, secreción de hormonas y consolidación de la memoria. Además, el sueño adecuado es vital para la salud emocional y la capacidad de afrontar el estrés.



Obtendo el sueño suficiente o de mala calidad puede tener graves consecuencias para nuestra salud. El insomnio puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y obesidad. También puede afectar negativamente la capacidad cognitiva y nuestra capacidad para realizar tareas diarias.

### Los efectos en la salud

El insomnio puede ser causado por diversas razones, como el estrés, la ansiedad, los cambios de horario o los trastornos de salud mental. Las personas que no sufren experimentar una serie de efectos negativos en su salud que pueden afectar al sistema cardiovascular, aumentando el riesgo de hipertensión arterial y enfermedades del corazón. También se ha demostrado que el insomnio está asociado con trastornos de estado de ánimo como la depresión y la ansiedad. Además, el insomnio puede tener consecuencias en la función cognitiva, afectando la memoria y la capacidad de concentración. Por último, el insomnio puede afectar negativamente el rendimiento en el trabajo y en los estudios.



### Insomnio crónico

**14%**

de la población adulta sufre esta enfermedad

### Calidad del sueño

**30%**

solo 3 de cada 10 españoles está contento con su descanso

### Medicación

**27%**

de la población toma medicamentos para poder dormir

### Conciliación del sueño

**50%**

La mitad de la población tiene problemas para conciliar el sueño

### Niños

**25%**

de la población infantil no tiene un sueño de calidad

## Consejos para mejorar la calidad del sueño

● **Mantenga un horario regular de sueño:**irse a la cama y levantarse a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana, puede ayudar a regular nuestro reloj interno.  
● **Cree un ambiente propicio para el sueño:** asegúrese de que su habitación sea oscura, tranquila y a una temperatura adecuada. Considere el uso de cortinas opacas, tapones para los oídos o una máscara para el ruido blanco (aparatos que

cancelan el ruido ambiente mediante la emisión de otro sonido suave pero con un tono que se mantiene siempre en la misma frecuencia).  
● **Evite el uso de dispositivos electrónicos antes de acostarse:** la luz azul emitida por los dispositivos electrónicos, como teléfonos móviles y tabletas, puede interferir con la producción de melatonina, una hormona que regula el sueño.

● **Establezca una rutina de relajación antes de dormir:** dedique tiempo a actividades relajantes antes de acostarse, como leer un libro, tomar un baño caliente o practicar técnicas de relajación como la meditación o la respiración profunda.  
● **Evite el consumo de cafeína y alcohol antes de acostarse:** la cafeína es un estimulante que puede dificultar conciliar el sueño. Evite el consumo de

café, té y refrescos con cafeína varias horas antes de acostarse. Además, aunque el alcohol puede ayudar a conciliar el sueño inicialmente, puede interrumpir el sueño profundo.  
● **Haga ejercicio regularmente:** el ejercicio regular puede mejorar la calidad del sueño. Sin embargo, evite hacer ejercicio intenso justo antes de acostarse.

● **Evite las siestas prolongadas durante el día:** si tiene problemas para conciliar el sueño por la noche, evite las siestas largas durante el día, ya que pueden interferir con su ritmo de sueño natural.  
● **Consulte a un médico:** si está experimentando dificultades persistentes para dormir o sospecha que puede tener un trastorno de sueño, es importante buscar ayuda médica.

## Investigación

# España, a la cabeza en ensayos clínicos de nuevos medicamentos

De las 1944 pruebas clínicas autorizadas en la UE, los centros españoles participaron en 845, un 43% del total. La mayoría de test cuentan también con la colaboración de compañías farmacéuticas

España se ha situado en los últimos años como un referente en ensayos clínicos de nuevos medicamentos. Ahora, tras el primer año de vigencia obligatoria del nuevo Reglamento europeo de Ensayos Clínicos, las cifras anuales que ha publicado por primera vez de forma conjunta la Agencia Europea de Medicamentos (EMA), han confirmado esta posición. Así, de los 1.944 ensayos clínicos autorizados en la Unión Europea a través del nuevo sistema de registros centralizados, los centros españoles participaron en 845, un 43% del total, lo que sitúa a España en el primer país de Europa en este ámbito, por delante de Francia con 734 participaciones en ensayos y Alemania con 697 colaboraciones.

Además, nuestro país también lidera la coordinación y autorización de los ensayos multinacionales dentro de la Agencia Europea de Medicamentos. Así, a través de la Agencia Española de Medicamentos (AEMPS), España fue el responsable de coordinar la autorización que se conoce como Reporting Member State de 350 ensayos clínicos en la Unión Europea, una cifra que nos sitúa por delante de Alemania con 314 y Francia con 248.

Desde 2023, todas las solicitudes de ensayos clínicos en la Unión Europea (UE) se deben presentar a través del Sistema de Información de Ensayos Clínicos (CTIS). En el pasado, los promotores de los ensayos (el 86% en España lo realizan las compañías farmacéuticas), tenían que presentar solicitudes de ensayos clínicos por separado a las autoridades nacionales competentes y a los comités de ética de cada país para obtener la aprobación regulatoria para realizar un ensayo clínico. Con CTIS, los promotores pueden solicitar autorizaciones en hasta 30 países de la UE al mismo tiempo y con la misma documentación.

Esta nueva plataforma europea es fruto del nuevo Reglamento de ensayos clínicos (CTR). Nuestro país fue el primero de la Unión Europea en adoptar este Reglamento con el Real Decreto 1090/2015, y esto ha supuesto la simplificación y armonización a nivel nacional de los procedimientos antes que en



ningún otro Estado miembro. La reducción de los tiempos en la puesta en marcha de los ensayos, un incremento de los ensayos en fases tempranas, que son los que requieren un mayor nivel de complejidad y un mayor compromiso con la investigación en enfermedades raras y en población pediátrica, destaca Amelia Martín Uranga, directora de Departamento de Farmacovigilancia de la AEMPS.

## El pilar de la Agencia de Medicamentos española

Según datos de la Agencia Española de Medicamentos recogidos en el Registro Español de Ensayos Clínicos (REEC), más de la mitad (58%) que se ponen en marcha en España son de fases tempranas (I y II), uno de cada cuatro ensayos

está enfocado en enfermedades raras, y los ensayos clínicos pediátricos suponen ya hasta un 3% de todos los que se ponen en marcha en nuestro país.

España, como demuestran estas cifras, parte en estos momentos con una ventaja competitiva frente a otros países para apuntalar su liderazgo en ensayos clínicos. Sin embargo, corremos el riesgo de quedarnos atrás si no implementamos mejoras que hagan más atractiva la inversión en investigación clínica en nuestro país.

**Evaluar la eficacia de un nuevo fármaco suele implicar de 6 a 7 años de trabajo**

Por ejemplo, la competencia entre países europeos para albergar ensayos clínicos en sus hospitales ha crecido en los últimos años. Los datos del CTIS reflejan un número creciente de pruebas en países que hasta ahora no tenían protagonismo en este campo, como Croacia, Estonia, Letonia, Lituania o Rumanía, asegura. También añade: tenemos que estar preparados como región europea, ya que hay mucha competencia en otras partes del mundo, especialmente en Estados Unidos y la región Asia-Pacífico, que están haciendo una apuesta muy importante por la investigación clínica.

En esa línea, la directora del Departamento de Investigación Clínica y Farmacovigilancia de la AEMPS destaca una serie de retos y prioridades que ha marcado la Asociación en este año para conseguir que España se convierta en un verdadero hub de

innovación biomédica. "Por ejemplo, apunta, España es uno de los mejores países en ensayos en fases I y II, y eso es una gran noticia para los pacientes, porque entrar a probar un fármaco en una fase temprana es una puerta a la esperanza para los afectados por enfermedades graves o raras. Lo que sucede es que ya hay estados miembros en Europa que han apostado por un fast-track procedimiento acelerado, para ensayos en fase I, lo que puede desplazar la investigación fuera de España. Desde Farmindustria hemos pedido que exista también en nuestro país este mecanismo de aceleración.

En todo este contexto y para afianzar el liderazgo de España, Farmindustria ha diseñado un plan de actuación para 2024 que comprende varias líneas de actuación. Entre ellas, el fomento de la investigación clínica en los centros Atención Primaria y en colaboración con los hospitales, el impulso de los ensayos clínicos en red, avanzar en elementos desburocratizados de los ensayos, el acceso a los pacientes y con los servicios. Farmindustria trata de agilizarse y reducir la burocracia en la gestión de esta investigación.

## ¿Qué es un ensayo clínico?

Son los estudios de investigación con voluntarios sanos o pacientes que prueban la seguridad y eficacia de un nuevo medicamento. Es los ensayos son la clave para poder someterlos a aprobación por parte de las agencias del medicamento. Es un proceso complejo que necesita unos 6-7 años de trabajo y en el que se involucran, junto a la compañía farmacéutica, promotores, autoridades, investigadores, centros hospitalarios y por supuesto, pacientes.

Los pacientes son los grandes beneficiados de la realización de ensayos, porque gracias a ellos pueden tener acceso temprano a los tratamientos más innovadores aún no autorizados, lo que en enfermedades graves y cuando otros tratamientos han fracasado puede significar la propia esperanza.





## DRA. MARÍA JOSÉ CRISPÍN

Medica nutricionista de la Clínica Menorca en Madrid

Pasado el furor de las 'dietas milagro' nos hemos relajado y decidimos comer como nos manda el instinto, ni más ni menos

# «El objetivo de la alimentación intuitiva es mejorar la salud física y emocional»

—¿Por qué está de moda ahora este tipo de alimentación que surgió hace casi tres décadas?

—Por las redes sociales. Parece que en Instagram hay un grupo de influencers que encuentran en esta alimentación intuitiva una ayuda para disminuir su obsesión por la pérdida de peso, la delgadez, las dietas, la sensación de culpa por no seguir a rajatabla la dieta, etc. Esas son las que han puesto de moda otra vez la alimentación intuitiva. Hay estudios serios que relacionan la alimentación intuitiva con disminución de los trastornos compulsivos de la alimentación, con mejor índice de masa corporal y con mantenimiento del peso a largo plazo. También mejora la salud emocional. En contra, hay estudios que dicen que lo que no está demostrado es que disminuya el peso.

Por otra parte, la teoría es muy fácil, pero la práctica es muy difícil. Por ejemplo, en la obesidad normalmente hay años de mal comer y esto no se puede arreglar de repente con la alimentación intuitiva. El aniclar y los atrapados de los alimentos que van a centro del placer, no al del hambre y la saciedad, enganchan por lo que no es tan fácil, ahora se de ellos con la alimentación intuitiva.

La falta de tiempo, que nos lleva muchas veces a comer mal y comida no precisamente saludable. También es difícil porque una mejor el hambre emocional cuesta sobre todo cuando tenemos cosas tan baratas y ricas al alcance de nuestra mano. Y finalmente, por la vida social, actividades muchos momentos de comer y beber, eso que no facilitan nada que se coma saludable y se escuche al cuerpo.

—¿Por qué y cómo iniciarse en la alimentación intuitiva?

—Porque tengamos antecedentes de trastornos de la alimentación, trastornos de muchas dietas, confecto yo-yo, subo-bajo subo-bajo, y en vez de centrarse en la salud, peso centrase en eliminar ese aumento progresivo de peso.



esa vuelta a oferta rebote está la práctica, en definitiva, aumentar la salud física y nutricional. Por eso nos de la sensación de culpa e inseguridad relacionado por la obsesión por la delgadez y las dietas. Por salud mental.

Para iniciarse lo primero es plantearse un cambio de objetivos. En vez de centrarse en dietas y pérdida de peso rápido, centrarse más en salud física y nutricional, y, también, mental, felicidad, bienestar. No prohibimos ningún alimento para evitar tentaciones, lo prohibido parece que a veces más.

—¿Este tipo de alimentación es válida para todo el mundo?

—En teoría sí. Pero en la práctica puede que no sea suficiente. Por ejemplo, en los trastornos compulsivos de la alimentación, en la obesidad, en las patologías psicológicas,

pueden requerir ayuda profesional, tanto de dietistas como de psicólogos para poder conseguir mejoras, incluso a veces puede requerir de ayuda farmacológica.

—¿Puede la alimentación intuitiva ayudar a perder peso?

—En teoría sí. Pero disminuir peso no es el objetivo de la alimentación intuitiva, el objetivo es mejorar la salud física y emocional. Además, perder peso con ese tipo de planificación es muy a largo plazo y despacito, lo que es bueno, pero en ciertos casos como con la obesidad anteriormente no va a ser suficiente.

—¿En qué se diferencia la alimentación intuitiva de la alimentación consciente?

—Las dos conllevan la alimentación intuitiva y la consciente con

parar en ciertos principios, evitar dietas restrictivas y alimentos prohibidos, comer por hambre y parar por saciedad, disfrutar de la comida y no comer por hambre emocional. Pero en la alimentación consciente hay ayuda de centrarse en estar pendiente de las sensaciones al comer, centrarse en cosas como comer más despacio, comer sin distracciones externas, móvil, televisión, música, estar más pendiente del sabor de la comida, la textura, el olor, la presentación, y las emociones del cuerpo, hambre, saciedad, hambre emocional.

—¿Cómo evitar las 'tentaciones' en una sociedad que celebra todo en torno al plato?

—Habrá que escribir un libro para responder esta pregunta. Es la pregunta del millón. Porque to

do empieza va desde pequeños, los chuches como premio, castigos por no comer. Son años de filosofía aprendida y adherida a nuestro ser. Entonces para cambiar esto a largo plazo es necesario ponerle muchas ganas y mucho trabajo. No es fácil, no hay una respuesta. Se necesitan políticas favorables para cambiar hábitos, una publicidad diferente que los organismos oficiales fomenten unas conductas alimentarias diferentes, entar ciertos dispositivos. Se necesita educa

los adultos incluso para el personal sanitario. Al nivel social es lo normal comer más veces a la semana.

A nivel personal, ciertas tendencias como la alimentación consciente la intuitiva pueden ayudar a tener más consciencia de la salud. De hecho, cuando a alguien le aparece el tema médico, diabetes, tensión, empieza a preocuparse por comer más sano. Podría ayudar esa sensación de más vulnerabilidad médica que nos genera de cambios y caer menos en la tentación, pero muy difícil. También creo que acudir a consulta de profesionales que nos dedicamos a ello o leer libros y páginas avanza en internet que nos den trucos nos puede ayudar, pero no hay una solución mágica.

—Actualmente nuestra alimentación está muy ligada a las emociones. ¿Cómo romper ese círculo vicioso?

—Es muy difícil cuando alguien está emocionalmente ligado emocionalmente, el manejo de esto es muy complicado, lo mejor es ser realista, conocer cuáles son las soluciones y no pensar que hay una solución fácil. Si estamos pasando un momento, no puedes buscar ayuda al momento porque a todos les va a parecer normal que comas por ti, prohibe. Lo mejor es buscar ayuda profesional, dietista o psicólogo. Dependiendo de la situación de cada uno. Yo lo veo en mi consulta y necesito tiempo, porque no podemos conducir a una situación que lleve a mucho sufrimiento.


**JUAN  
SELVA**

 Doctor en Farmacia y especialista  
en Farmacia Hospitalaria

**ISABEL  
ESPADAS**

 Servicio de Farmacia del Hospital General  
Doctor Barnis en Alicante

# «Es necesario aumentar el conocimiento de la PTI entre los profesionales sanitarios para mejorar la vida de los pacientes»

Los farmacéuticos hospitalarios Juan Selva, quien se acaba de jubilar, e Isabel Espadas, del Hospital General Doctor Barnis de Alicante, investigan para ampliar los conocimientos sobre la Trombocitopenia Inmune Primaria (PTI), una enfermedad rara y casi desconocida, y responden a unos sondeos en esta entrevista.

La Trombocitopenia Inmune Primaria o PTI es una enfermedad rara hematológica autoinmune que afecta a la sangre y su manejo es complejo.

Sin embargo, el avance de la farmacología y de programas de estudio como el proyecto Perspectiva, promovido por Sobeliberia, están permitiendo avances.

—Para empezar, ¿podrían explicarnos qué es la PTI?

La PTI es una enfermedad rara hematológica y autoinmune que se caracteriza porque los pacientes presentan un número bajo de plaquetas por lo que su organismo está condicionado y el enfermo puede sufrir hemorragias internas.

La primera señal de alarma es la aparición de hematomas. La enfermedad tiene una incidencia muy baja de 3,3 afectados por cada 100.000 habitantes y una prevalencia de 9,5 por cada 100.000. Se considera crónica cuando la evolución persiste tras doce meses desde el diagnóstico. No existe cura. Y su manejo es complejo, requiriendo una alta personalización del tratamiento para evitar las hemorragias. El tratamiento es complejo y está en manos de los hematólogos. Lo que se busca ahora es

de una mayor eficiencia y cuidado del paciente componer equipos colaborativos formados por diversos profesionales como los farmacéuticos hospitalarios que ayuden a abordar en la investigación desde diferentes perspectivas.

—¿Qué avances se han logrado en los últimos 10 años?



—Las alternativas terapéu-

desarrolladas y comercializadas en los últimos años actúan aumentando el número de plaquetas y mejorando así la calidad de vida de los pacientes al permitirles realizar actividades de la vida cotidiana que antes no podían por las limitaciones de la enfermedad.

Las asociaciones de pacientes son otro aspecto vital. Cada vez tiene mayor importancia la agrupación bajo un paraguas común de los afectados, porque permiten aumentar los casos de estudio para el beneficio común.

—¿Qué puede contarnos sobre el proyecto Perspectiva?

«La PTI o Trombocitopenia Inmune Primaria es una enfermedad rara de la sangre que provoca las plaquetas»

Cuando nos propusieron participar nos pareció una buena oportunidad. Se trata de un proyecto multidisciplinar que busca mejorar la calidad y eficacia de la atención que se presta a estos pacientes afectados por la PTI. Nos presentaron a los profesionales que formaban el equipo y nos dividieron en grupos de trabajo.

El proyecto ha dado como resultado un protocolo de actuación que permite a hospitales profesionales sanitarios y pacientes estar a tanto de las últimas novedades y puntos de atención. El documento informa al afectado, pero también, ilustra a los médicos de otras especialidades como, por ejemplo, al médico

de atención primaria que es el primer escalón al que acude el paciente tras detectar los primeros síntomas ya que ahora sabrá cuándo derivar al paciente y a qué especialidad. Por su componente de enfermedad rara y poco conocida, muchos de los afectados acaban dando tumbos entre especialistas y retrasando con ello el diagnóstico y el inicio de la atención.

—¿Por qué veis la necesidad de plantear los indicadores de calidad?

Los indicadores de calidad tratan de medir la atención recibida por el paciente. Y es que queremos aumentar la interacción con los afectados hacerles partícipes de la evolución con tanta. Tenemos que medir su conocimiento tanto el personal como el del personal sanitario que

Los indicadores también evalúan el grado de afectación en su vida diaria con un rango que normalmente va de 1 a 5, como la evolución de los síntomas y de la afección patológica. Queremos hacer además series en el tiempo que se repitan cada 6 meses o 1 año y sirven para establecer comparaciones.

—¿Cuál es el papel del farmacéutico de hospital en la atención a los pacientes con PTI?

Para empezar la medicación pautada a estos afectados no se dispensa en las farmacias de la calle sino que ha de ser revisada y controlada desde los servicios de Farmacia Hospitalaria. Para seguir y como la enfermedad puede no tener una evolución lineal conviene hacer un seguimiento por medio de un equipo que permita individualizar y ajustar el tratamiento en cada momento de afectación del paciente.

Contenido ofrecido por Sobeliberia (NP-34266)











Olake presiona a Ardielles durante un entrenamiento de la UD Ibiza esta semana en el anexo de Can Misses.

# La UD Ibiza y Romo reciben al Melilla sin margen de error

► E equipo bicolor está obligado a frenar la racha de ocho jornadas sin ganar frente a un rival en descenso en el último partido de temporada en el banquillo celeste.

**PRIMERA INF**  
TOMADA

 **1**  **2**  **3**  **4**  **5**  **6**  **7**  **8**  **9**  **10**  **11**  **12**  **13**  **14**  **15**  **16**  **17**  **18**  **19**  **20**  **21**  **22**  **23**  **24**  **25**  **26**  **27**  **28**  **29**  **30**  **31**  **32**  **33**  **34**  **35**  **36**  **37**  **38**  **39**  **40**  **41**  **42**  **43**  **44**  **45**  **46**  **47**  **48**  **49**  **50**  **51**  **52**  **53**  **54**  **55**  **56**  **57**  **58**  **59**  **60**  **61**  **62**  **63**  **64**  **65**  **66**  **67**  **68**  **69**  **70**  **71**  **72**  **73**  **74**  **75**  **76**  **77**  **78**  **79**  **80**  **81**  **82**  **83**  **84**  **85**  **86**  **87**  **88**  **89**  **90**  **91**  **92**  **93**  **94**  **95**  **96**  **97**  **98**  **99**  **100**

© JOHN J. PALOMO, IV 2011

■ A pesar de la sorprendente paciencia y el voto de confianza otorgado por Amadeo Salvo a Guillermo Fernández Romo en el banquillo de la UD Ibaia, otro eventual tropiezo de este

medias frente al Mérida (San Mateo, 12 horas) podría suponer el inicio del técnico meridiano en su última salida ante un rival en puestos de descenso. Proseguir a nueve asomados sin conocer la victoria en el grupo 2 de Primera RFEF sería una tarea demasiado pesada, inconcebible de hecho, para un club vertiente en su conjunto para regresar a Segunda División.

Para evitar una nueva explosión de violencia, podría costarle el puesto a Andrés Bello, los funcionarios de estos países deben reinventarse a dar un golpe sobre la mesa y a derrotar a Méndez para afrontar con nuevos bríos la recta final del campeonato. Se lo deben al preparador más nuevo que ha confiado en ellos para re-

climáticos en torno al proyecto y ha repartido misivas entre todos para influir en los delocavón.

La UDS hizo necesaria imperiosamente detener la hemorragia de malos resultados, ocho consecutivos tras caer con estrópio el pasado domingo en San Fernando (1-0) y acabaron una semana goladora que les ha situado en una situación penúltima. Despertar de ese mal sueño con goles y buen fútbol ante su afición será el mejor remedio para una extraña enfermedad que asola a la plantilla.

Los de Romo, que hasta nada peleaban por el lateral, arrancan la trigésimo primera jornada en la cuarta posición empatados con el Málaga y a cuatro puntos del Córdoba. Tienen un polichón

de nueve con el pay-off por tener  
buenos amigos y no tenerlos.  
monifrentes en Mehlin casados  
saliendo, a nueve puntos de la  
permanencia.

La UDI llama a la calma y a la serenidad. No debe olvidarse que no se trata de la victoria o la falta de ella, sino de la paz y la armonía. Dios nos conceda la gracia de poder ver la luz que nos ilumina y la paz que nos rodea. No se trata de la victoria o la falta de ella, sino de la paz y la armonía. Dios nos conceda la gracia de poder ver la luz que nos ilumina y la paz que nos rodea.

En el aeropuerto de Roma, el señor Antonio Perassutti, jefe de la base de Olisortus para recibir a un Mellini, que está agonizando, las opciones de permanencia llegando cinco puntos de los últimos nueve espasmos. Tres jornadas sin perder el aliento, las esperanzas del cuadro médico, como que viaja un complejo aparato.

Para el entrenador Víctor Ba-  
audre, «enfrentarse al libro hace  
cuatro o cinco meses es un mo-  
mento justo porque estamos con  
la flecha para arriba y con gra-  
des a las anteriores». En estas  
últimas jornadas —todas en la pri-  
mera división—, los jugadores  
no les están acompañando por-  
que los jugadores le temen a que  
hay circunstancias de partido  
donde el resultado no refleja lo  
que verdaderamente ha pasado  
en el campo», subrayó.

El equipo ibicenco no gana en casa desde el 4 de febrero y acumula ocho jornadas sin conocer la victoria.



**БЭ БЭДО**  
 БК: 6.117 - 1984/11/11 (1984.11)  
 1984.11.11 - 1984.11.11

## DOMINGO

1.  $\frac{1}{2} \log 2$  (FETV)

မင်းသိန်းစိုး (RFTV)  
မင်းသိန်းစိုး (RFTV)

[illegible]

အိန္ဒိယ-ကရင် အဖွဲ့ (၁၆၀ နှစ်)  
အိန္ဒိယ-ကရင် အဖွဲ့ (၁၆၀ နှစ်)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------





# Jornada de infarto en la mañana de hoy para los tres equipos pitiusos de 2º RFEF

► La Peña Deportiva, la Peña Independent y el Portmany necesitan dar un golpe encima de la mesa

JESÚS RODRÍGUEZ PAZOS

Fútbol - Segunda RFEF

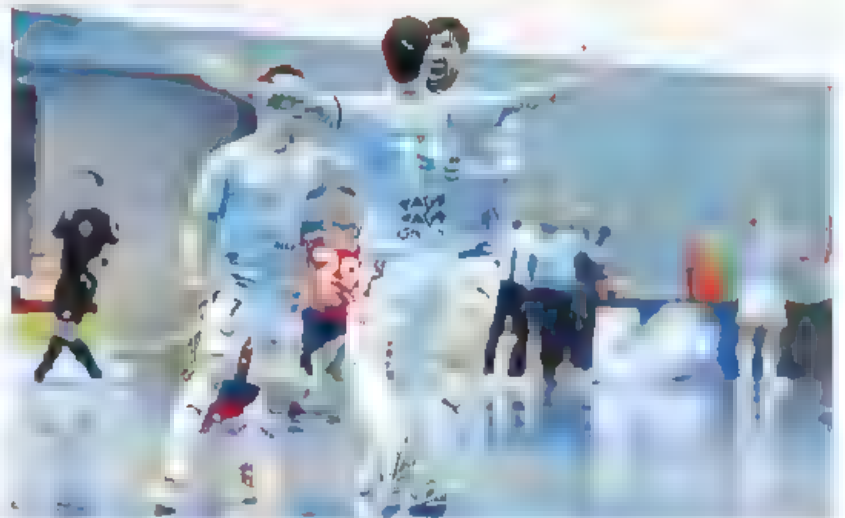
Los tres equipos pitiusos de la Segunda RFEF de fútbol en la categoría de ascenso se enfrentaron este domingo a las 12 horas en una parte de una jornada de infarto para mantener la categoría. La Peña Independent se enfrentó a la Peña Deportiva, que para su entrenador, Mario Orta, tiene el mejor equipo de la categoría. El partido se ha tirado 16 minutos sin conocerse el resultado y con la idea de «para nosotros será un partido muy complicado frente a un equipo de la categoría», sentenció el técnico del equipo de Santa Eulalia, que necesita una victoria si no quiere decidir sus opciones para seguir en 2ª RFEF, ya que están a once puntos de la permanencia faltando cinco jornadas por disputar por lo que el partido de hoy es de vital importancia. Por su parte, la Peña Deportiva se desplazó a Cordanyola para medir sus posibilidades de clasificación.

Segunda RFEF Grupo 1

Equipo	Puntos
Andorra	34
La Nucía	32
Porto	30
CD Europa	28
Peña Independent	26
CE Europa	24
Tarazona	22
San Adrián	20
San Adrián	18
San Adrián	16
San Adrián	14
San Adrián	12
San Adrián	10
San Adrián	8
San Adrián	6
San Adrián	4
San Adrián	2

Andorra	34	10 SCR Peña	30
La Nucía	32	11 Andorra	28
Porto	30	12 Andorra	26
CD Europa	28	13 Andorra	24
Peña Independent	26	14 Formentera	22
CE Europa	24	15 CE Europa	20
Tarazona	22	16 Independent	18
San Adrián	20	17 CE Europa	16
San Adrián	18	18 San Adrián	14

En un encuentro que, para su entrenador, Alberto Orta, será «el partido más importante de la temporada, en un campo en el que han estado todos los grandes» por lo que tendrán «que jugar muy rápido y saber qué hacer antes de que nos llegue el balón». Por último, el entrenador visitará Torroja, en un partido que es fundamental para sus intereses, ya que se encuentra en posiciones de descenso a cinco puntos de la permanencia.



Tres futbolistas de Gasifred celebran un tanto del partido.

UD IBIZA

## La UD Ibiza Gasifred golea y da un paso más hacia la permanencia en la categoría

► El equipo bicenco vence por 6-2 a Atlético Mengibar en un gran partido  
► Los cerastes podrían evitar el descenso la próxima jornada matemáticamente

UD Ibiza Gasifred  
Atlético Mengibar

**GASIFRED:** M. Prieto, S. Marañón y J. López. Villanueva, A. Barrera, A. López, R. Gasifred, García y Delgado. Remón, J. C. Bouquero, B. Pardo, F. Canosa y C. Chelgo. **MENGIBAR:** C. Ramos, F. Benítez, C. Prieto, K. Benítez, J. López, J. C. Bouquero, C. López, A. Barrera, M. López, J. López, A. García, D. López, N. Ramos y J. López. **GOLES:** 0-1, Prieto (45); 1-1, López (55); 2-1, A. Barrera (64); 3-1, López (68); 4-1, R. Gasifred (72); 5-1, R. Gasifred (75); 6-1, C. Villanueva (78); 6-2, N. Ramos (89).



Charly anotó el último gol del Gasifred.

UD IBIZA



Jugadores de la Peña Independent celebrando un gol.

## El CD Ibiza y el Portmany persiguen un nuevo triunfo

RJ PALOMO

Fútbol - Tercera RFEF

El CD Ibiza que necesita volver a sumar tres puntos para acercarse al título del grupo, y el Portmany que también aspira al triunfo para alejarse de las posiciones de descenso afrontan la vigésima octava jornada de la Tercera RFEF con optimismo y ambición en sus respectivos compromisos ante el Lucense y el Arenas.

El líder dirigido por Rafa Casasí, visita Lucense (12 horas) con el objetivo de regresar a la senda de las victorias tras cosechar dos empates en las últimas semanas que han reducido a cuatro puntos su ventaja respecto al Mallorca B.

Por su parte, el Portmany, undécimo clasificado, recibe en San Antonio (12 horas) al equipo que marcó las posibilidades de descenso y al que supera en 11 puntos.

MCQUE, GONZÁLEZ, VERA

Fútbol sala - Segunda

La UD Ibiza Gasifred no ganó este sábado y logró un gran triunfo ante el Atlético Mengibar como local por 6-2 en la Segunda División de fútbol sala. El partido se abrió el marcador por los ibicenses en el minuto cuatro de juego después de salir a un defensa y luego al minuto diez, cuando el portero mengibarrino no pudo evitar el gol de Charly Pardo.

Con el 2-0, los anfitriones empezaron a atacar con un jugador de campo más para recortar la diferencia y así por medio de

Ruano, que empezó la segunda parte de la primera mitad, el Gasifred volvió a marcar con un gol de Villanueva que recibió un buen pase en profundidad de Ruano.

La segunda parte alternó fases de dominio del Atlético Mengibar que controló los tiempos, con minutos de presión del Gasifred. En el minuto 12 del segundo tiempo, interceptó un pase del conjunto andaluz y anotó el cuarto gol de los pitiusos a pase de Charly Pardo. Después, Gasifred volvió a marcar con un cabezazo esta vez con asistencia del portero, Ferrera.

A continuación, Charly aprovechó una recuperación de Marro para lanzar a puerta vacía y poner el 6-1 en el marcador. Con este resultado, los visitantes mejoraron su posición en la clasificación y el partido dejó de tener importancia.

Esta victoria deja al conjunto ibicenco ocho puntos por encima de los puestos de descenso en la posición undécima de la tabla. Como en los cuatro partidos por disputar, el Gasifred podría confirmar su permanencia en la categoría la semana que viene.





# El Class Sant Antoni acaba segundo y comenzará el 'play-off' con el Melilla

► Los isleños pierden por 101-90 frente a Salou en el último partido de la fase regular y se enfrentarán a Melilla Ciudad del Deporte octavo clasificado del grupo Oeste, en la primera eliminatoria de ascenso a la LEB Oro ► Los de Portmany buscarán el ascenso a Oro

**101 Oca Global Salou**

**Class Sant Antoni**

**CLASIFICACIÓN**  
1. Oca Global Salou  
2. Class Sant Antoni  
3. Melilla Ciudad del Deporte  
4. Portmany  
5. L'Alcalá de Henares  
6. L'Alcalá de Henares  
7. L'Alcalá de Henares  
8. L'Alcalá de Henares  
9. L'Alcalá de Henares  
10. L'Alcalá de Henares

**CLAS SANT ANTONI**  
1. Oca Global Salou  
2. Class Sant Antoni  
3. Melilla Ciudad del Deporte  
4. Portmany  
5. L'Alcalá de Henares  
6. L'Alcalá de Henares  
7. L'Alcalá de Henares  
8. L'Alcalá de Henares  
9. L'Alcalá de Henares  
10. L'Alcalá de Henares

**ARBITROS**  
1. Oca Global Salou  
2. Class Sant Antoni  
3. Melilla Ciudad del Deporte  
4. Portmany  
5. L'Alcalá de Henares  
6. L'Alcalá de Henares  
7. L'Alcalá de Henares  
8. L'Alcalá de Henares  
9. L'Alcalá de Henares  
10. L'Alcalá de Henares

**INCIDENCIAS**  
1. Oca Global Salou  
2. Class Sant Antoni  
3. Melilla Ciudad del Deporte  
4. Portmany  
5. L'Alcalá de Henares  
6. L'Alcalá de Henares  
7. L'Alcalá de Henares  
8. L'Alcalá de Henares  
9. L'Alcalá de Henares  
10. L'Alcalá de Henares

REDACCIÓN/N.J.P.

**Baloncesto - LEB Plata**

El Class Sant Antoni, cívico de Salou, acaba la fase regular en el segundo puesto del grupo Oeste de la LEB Plata. No ha conseguido ganar ningún partido, pero ha logrado el empate a once con el equipo de Melilla Ciudad del Deporte. El equipo isleño necesitaba ganar para clasificarse para el play-off de ascenso a la LEB Oro, pero se produjo la derrota de un Adalberto Cartagena que no faltó frente a L'Alcalá de Henares (68-74). De esta forma, Melilla Ciudad del Deporte (101-90) octavo clasificado del grupo Oeste se enfrentará a Portmany en la primera ronda del play-off de ascenso a la LEB Oro, ya el próximo fin de semana. Portmany, en su temporada consecutiva, los isleños se han clasificado para el play-off de ascenso a la LEB Oro. Necesitará ganar tres rondas para lograrlo.

El Class Sant Antoni, cívico de Salou, acaba la fase regular en el segundo puesto del grupo Oeste de la LEB Plata. No ha conseguido ganar ningún partido, pero ha logrado el empate a once con el equipo de Melilla Ciudad del Deporte. El equipo isleño necesitaba ganar para clasificarse para el play-off de ascenso a la LEB Oro, pero se produjo la derrota de un Adalberto Cartagena que no faltó frente a L'Alcalá de Henares (68-74). De esta forma, Melilla Ciudad del Deporte (101-90) octavo clasificado del grupo Oeste se enfrentará a Portmany en la primera ronda del play-off de ascenso a la LEB Oro, ya el próximo fin de semana. Portmany, en su temporada consecutiva, los isleños se han clasificado para el play-off de ascenso a la LEB Oro. Necesitará ganar tres rondas para lograrlo.



Los jugadores del Sant Antoni finalizan el partido anoche en Salou.

viene protagonizando en los últimos encuentros. En la primera ronda del play-off de ascenso a la LEB Oro, los isleños se enfrentarán a Portmany en su primera eliminatoria. Los de Portmany, en su temporada consecutiva, los isleños se han clasificado para el play-off de ascenso a la LEB Oro. Necesitará ganar tres rondas para lograrlo.

Los de Portmany, en su temporada consecutiva, los isleños se han clasificado para el play-off de ascenso a la LEB Oro. Necesitará ganar tres rondas para lograrlo.

Los de Portmany, en su temporada consecutiva, los isleños se han clasificado para el play-off de ascenso a la LEB Oro. Necesitará ganar tres rondas para lograrlo.

para los playoffs. El Class Sant Antoni, cívico de Salou, acaba la fase regular en el segundo puesto del grupo Oeste de la LEB Plata. No ha conseguido ganar ningún partido, pero ha logrado el empate a once con el equipo de Melilla Ciudad del Deporte. El equipo isleño necesitaba ganar para clasificarse para el play-off de ascenso a la LEB Oro, pero se produjo la derrota de un Adalberto Cartagena que no faltó frente a L'Alcalá de Henares (68-74). De esta forma, Melilla Ciudad del Deporte (101-90) octavo clasificado del grupo Oeste se enfrentará a Portmany en la primera ronda del play-off de ascenso a la LEB Oro, ya el próximo fin de semana. Portmany, en su temporada consecutiva, los isleños se han clasificado para el play-off de ascenso a la LEB Oro. Necesitará ganar tres rondas para lograrlo.

**Derrota para terminar**

La tercera ronda comenzó con dos partidos más para Salou, pero los isleños no pudieron ganar. El Class Sant Antoni, cívico de Salou, acaba la fase regular en el segundo puesto del grupo Oeste de la LEB Plata. No ha conseguido ganar ningún partido, pero ha logrado el empate a once con el equipo de Melilla Ciudad del Deporte. El equipo isleño necesitaba ganar para clasificarse para el play-off de ascenso a la LEB Oro, pero se produjo la derrota de un Adalberto Cartagena que no faltó frente a L'Alcalá de Henares (68-74). De esta forma, Melilla Ciudad del Deporte (101-90) octavo clasificado del grupo Oeste se enfrentará a Portmany en la primera ronda del play-off de ascenso a la LEB Oro, ya el próximo fin de semana. Portmany, en su temporada consecutiva, los isleños se han clasificado para el play-off de ascenso a la LEB Oro. Necesitará ganar tres rondas para lograrlo.

La tercera ronda comenzó con dos partidos más para Salou, pero los isleños no pudieron ganar. El Class Sant Antoni, cívico de Salou, acaba la fase regular en el segundo puesto del grupo Oeste de la LEB Plata. No ha conseguido ganar ningún partido, pero ha logrado el empate a once con el equipo de Melilla Ciudad del Deporte. El equipo isleño necesitaba ganar para clasificarse para el play-off de ascenso a la LEB Oro, pero se produjo la derrota de un Adalberto Cartagena que no faltó frente a L'Alcalá de Henares (68-74). De esta forma, Melilla Ciudad del Deporte (101-90) octavo clasificado del grupo Oeste se enfrentará a Portmany en la primera ronda del play-off de ascenso a la LEB Oro, ya el próximo fin de semana. Portmany, en su temporada consecutiva, los isleños se han clasificado para el play-off de ascenso a la LEB Oro. Necesitará ganar tres rondas para lograrlo.

La tercera ronda comenzó con dos partidos más para Salou, pero los isleños no pudieron ganar. El Class Sant Antoni, cívico de Salou, acaba la fase regular en el segundo puesto del grupo Oeste de la LEB Plata. No ha conseguido ganar ningún partido, pero ha logrado el empate a once con el equipo de Melilla Ciudad del Deporte. El equipo isleño necesitaba ganar para clasificarse para el play-off de ascenso a la LEB Oro, pero se produjo la derrota de un Adalberto Cartagena que no faltó frente a L'Alcalá de Henares (68-74). De esta forma, Melilla Ciudad del Deporte (101-90) octavo clasificado del grupo Oeste se enfrentará a Portmany en la primera ronda del play-off de ascenso a la LEB Oro, ya el próximo fin de semana. Portmany, en su temporada consecutiva, los isleños se han clasificado para el play-off de ascenso a la LEB Oro. Necesitará ganar tres rondas para lograrlo.

## La UD Ibiza Volley cierra la fase regular con una cómoda victoria

**Rodrigo Balaña Lladra**

**UD Ibiza Volley**

JESÚS RODRÍGUEZ PAZOS

**Volleyball - Superliga 2**

La UD Ibiza Volley cierra la fase regular con una victoria cómoda frente a Roda de Ebro.

Los de Marín Hermoso completaron una impecable fase regular con una cómoda victoria frente a Roda de Ebro (25-15) en un partido en el que demostraron una superioridad aplastante de principio a fin, y que les sirvió de contrapeso a una actuación que no fue perfecta en el primer set, pero que les permitió ganar el partido y clasificarse para el play-off de ascenso a la Superliga 1.

Los de Marín Hermoso completaron una impecable fase regular con una cómoda victoria frente a Roda de Ebro (25-15) en un partido en el que demostraron una superioridad aplastante de principio a fin, y que les sirvió de contrapeso a una actuación que no fue perfecta en el primer set, pero que les permitió ganar el partido y clasificarse para el play-off de ascenso a la Superliga 1.



La UD Ibiza Volley completa con éxito la fase regular.

UD



DEPORTES

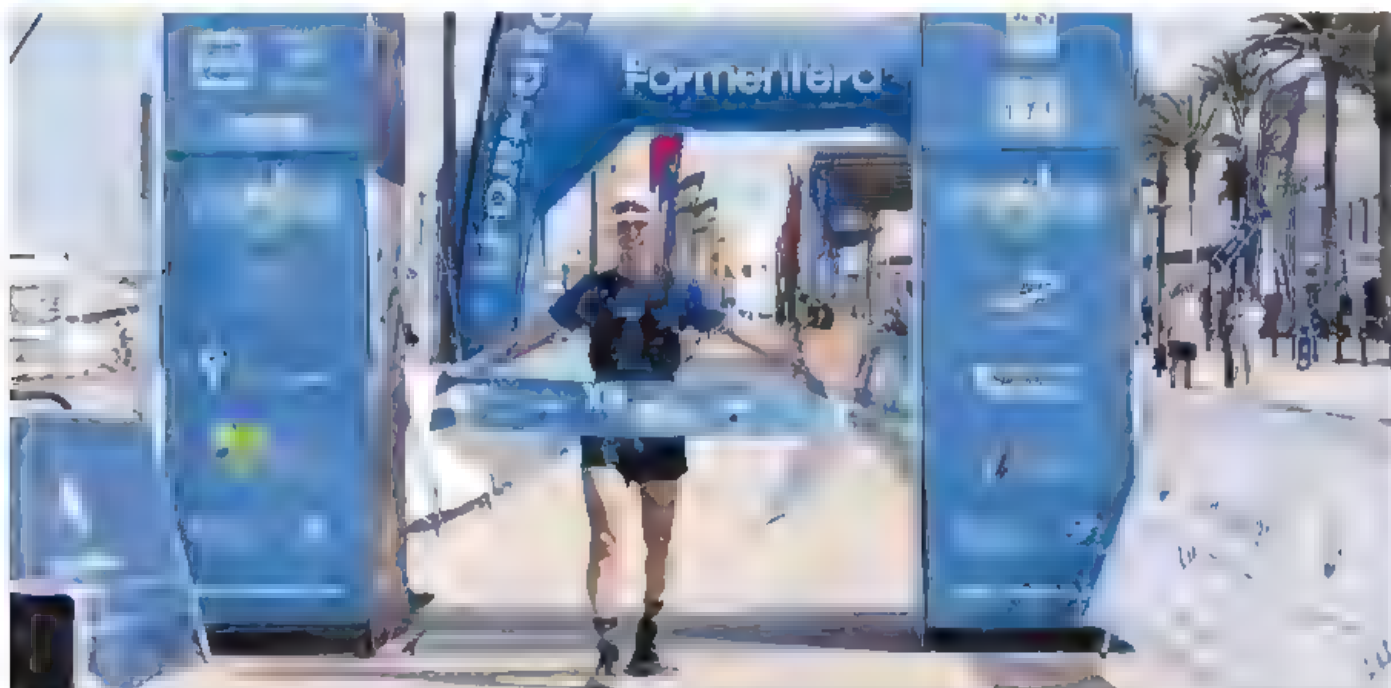
Atletismo • Formentera All Round Trail



Naiara Surmonina, la vencedora de la prueba femenina, cruza la línea de meta. Corrió en 7 horas, 11 minutos y 41 segundos.



Lucía Castells levanta el brazo tras vencer en la Formentera All Round Trail. Corrió en 7 horas, 11 minutos y 41 segundos.



Óscar Alonso, el vencedor de la categoría masculina de la Formentera All Round Trail, cruza la meta.

MIQUEL GONZÁLEZ

■ Oscar Alonso se impuso en la Formentera All Round Trail que se disputó en el día de ayer con un registro de seis horas, 19 minutos y diez segundos. Esta prueba de 72 kilómetros se celebró en la isla hasta nueve años atrás, pero en aquella ocasión, tras haberse disputado en Santa Eulalia, se suspendió por problemas de organización. Tras un año de ausencia, la carrera volvió a disputarse el pasado sábado. Alonso completó el podio con un tiempo de seis horas, 33 minutos y 47 segundos.

En la categoría femenina, la victoria fue para Naiara Surmonina, que completó el recorrido en siete horas, once minutos y 41 segundos. Casi 20 minutos más tardó María Adelaar en la prueba, que se volvió a disputar por primera vez en la isla tras haberse suspendido en 2004. La tercera clasificada fue Lucía Castells, con un tiempo de siete horas, once minutos y 41 segundos.

Manlisa de Formentera, encabezó la representación pitiusa

# Alonso y Surmonina se llevan la Formentera All Round Trail

- Alonso paró el cronómetro a las seis horas, 19 minutos y diez segundos
- Surmonina registró una marca de siete horas, 11 minutos y 41 segundos

La organización reunió 560 inscripciones individuales y 14 de equipos de relevos de tres deportistas

con su cuarta posición, ya que finalizó la prueba a poco más de cinco minutos y medio del podio. El atleta local llegó a marchar en cabeza durante gran parte de la competición. La licencada Ester Boig fue la deportista más rápida de las Pitiusas con un tiempo de nueve horas, 57 minutos y 41 segundos, que le valió el noveno puesto.

La carrera Trail Ronda Trail, que se disputó el sábado, recorrió los 42 kilómetros en la zona alta de la isla de Formentera, tuvo un ganador local. Así, Sergio Bagueña finalizó la prueba con una cómoda victoria, casi 13 minutos sobre su perseguidor más cercano. En la competición femenina, Lucía Castells se hizo con la victoria por delante de

la licencada Lydia Vero, que se quedó a menos de cinco minutos y medio del triunfo.

Por último, la carrera Tras de LART que propuso un trazado de 21 kilómetros por la costa norte de la isla, tuvo por ganador a Javier Leiva. En tercer lugar terminó el local Antonio Alguero, con un tiempo de siete horas y 11 minutos. En la categoría masculina, el ganador fue el local Juan Carlos, con un tiempo de siete horas y 11 minutos.

Maria Bosch, el representante del Jartup, la empresa organizadora de la prueba, apunta que el día fue «muy bueno» y que el calor hizo necesario a los atletas «haber mucho y regar sus fuerzas».

El gerente comenta que, entre las tres categorías, la organización reunió 560 inscripciones individuales y 14 de equipos de relevos de tres deportistas. En total, participaron 602 corredores.

## Sociedad & Cultura

# Los valencianos de Sant Antoni celebran las Fallas en su «segunda casa»

► La Asociación Cultural de la infancia de Sant Antoni recorre la localidad en un pasacalles a ritmo de pasodoble para recoger a las fieras navo es durante la segunda jornada de la fiesta ► Ses Vardades acoge a prime a mascleta port many na de las fiestas

ANGELA TORRES *Visual*

■ De las encuestas de una muestra de 111 seguidores. En el dicho caso se repite en los clics más de la mitad (50 por ciento). «El clic es porque cuando terminan las fiestas ya se empiezan a preparar las del año que viene», explica Miguel Ángel, uno de los miembros de la Asociación de la «Cena de los Veteranos» de Sant Antoni. Le interesa pintar qué tal va a ser (en la masividad, la oferta y la oferta) con este tiempo, organización y

La segunda jornada de las Fallas en Sant Antoni arranca con el séquito de más de 500 miembros de la corporación, con un pasacalles que recorre el centro de la localidad y un desfile pasado por el muelle por los trompas y la banda de música. La gran fiesta de Aïp que hay que tener en cuenta es la de la Virgen de la Purísima, que se celebra el día de los tres mil años, es el día de las pajas que se reparten a los niños y niñas con los que se celebra la fiesta de la Virgen de la Purísima. La Virgen de la Purísima es la patrona de la ciudad y se celebra el día de los tres mil años, es el día de las pajas que se reparten a los niños y niñas con los que se celebra la fiesta de la Virgen de la Purísima.

"Já estou nervoso com esta situação, e me preocupo por ver muitos migrantes por primeira vez em casa e em sua segunda casa", expressa com voz trêmula ao ser entrevistado. Ele não se apodera de qualquer momento de descanso e fala ao longo de estes três dias quando não está fora de sua pequena fazenda, com os filhos e os netos. Ele afirma, com a voz trêmula, que os migrantes venezuelanos têm recebido ao longo de sua vida, em mapas que se estendem por vários países e em um desfiladeiro se não fosse por estes imigrantes, mas não de 2014.

Tardio y "musculista"

«Hay un tigre de China en París, una casa en Japón», comentó **Faquin**, que fue el primer misionero japonés de «Yo me peino a mi misma» de tanaka y la traducción más reciente. Quien no tiene esta camiseta a la izquierda del pecho, el otro lado de Marbela, el pelo negro y la sonrisa son los dos de los años anteriores que han compartido el mundo con el japonés. En total, son más de 70 de agua de arroz y un pequeño que han venido

**LA CLAVE**

CASI CINCUENTA  
**Unos 70 son residentes**  
en Elvissa y unos 20 han  
vuelto desde Valencia

► Para la municipal la celebración de los Fallas en Sant Antoni los músicos de la Corporación han venido expresamente a buscar a la banda.

de fuera, especialmente Rabi Márquez, presidente de la nación árabe.

Tras regresar a la fusión mayoritaria, Lucifastillo en su oportunidad y a bordo de un autobús, el pasado lunes fue el receptor de una aprehensiva agremiación de su desvanecimiento de sus Varas desvanecidas sobre sus días y medio del mediodía, estaba previsto que se celebrara la misa de la suplicación de la Virgen María en la plaza de la ciudad de la ciudad de la ciudad, cuando Miguel Ángel, Lo que significa a que los hombres se aproximan Paragueño y el niño fue el primer día de la ciudad de la ciudad.

hoy a las diez de la noche la 'crema' de la Falla Mayor pondrá fin a los tres días de celebración de la fiesta valenciana

que dura poco no me hace ambicio-  
tudo por el regalo de pop rock de  
o un regalo. Ese don de  
a un don de med. adu. es taller  
protagonizar la tradición. In-  
frenda a la Virgen de los Dolores  
pasados frente a la iglesia  
de San Antonio y a un don de  
victoria a un pas. en popular. A las  
nueve de la noche comienza  
a ritmo de música tropical y a un don de  
de la noche me preparan fuego a la  
Fiesta Mayor que este año fue a las  
noches a las 11 de la noche. Los  
se pondrán a las tres de la  
de la noche y a las tres de la  
de la noche a las 11 de la

[illegible]



## Sociedad y Cultura



La sabina milenaria de Klaus Kerstan, recuperada como bonsái a principios de los 80, ostenta un récord Guinness.

TONI ESCOBAR

**Fiesta.** La isla dio la bienvenida a la primavera con un festival a la manera mallorquina, ha recuperado una iniciativa que llevó a cabo el Mercat Vell entre 1990 y 1995. 'Eivissa en Flor' es el nombre de la cita, organizada por el Ayuntamiento, que nace con vocación de continuidad y con el objetivo de extenderse a la Marina y a la plaza del Parque en futuras ediciones. Las flores, los bonsáis y un árbol récord definen los grandes atractivos de la mañana.

## Más de mil años de historia atrapados en una maceta

► Una sabina salvada en Sant Llorenç ostenta el título Guinness de la 20.ª más longevo en una maceta  
► La Alamera se convierte en una gran floristería y expositor de bonsáis al aire libre con la fiesta Eivissa en Flor

Josep Àngel Costa  
EIVISSA



El poco ruidiente relinque en el extremo occidental de Alamera poco antes del mediodía es engañoso. En principio, mata o pensar que la fiesta Eivissa en Flor que arrancaba a las 10.30 horas, no ha agotado la respuesta del público. Apenas se observan pequeños leñeros en un rincón donde el grupo Swingin' Toni prueba sonidos, tres mesas con talleres infantiles para unos pocos niños y una zona con sesenta frutales repeto de mesas vacías.

A los pies del monumento agnóstico, Joaquín Vela de Reva se encuentra un escenario más grande y una gran barra, un espacio también desierto. Rápidamente se corrige el equívoco. Esta zona

está reservada para la parte técnica de la jornada. La Verbeña, protagonista y partir de las seis de la tarde y hasta la noche la madrugada.

El entusiasmo está en la zapa, no en el monumento que queda oculto por una alta valla de tela que se ha instalado como separador. Aquí se concentra la actividad durante la mañana, con un mercado de flores al aire libre y cascos de decoración florística abierta al público.

Las floristerías Clara Torres y La Baidre se encargan de la sección inaugurada un buco de floración. Una veintena de participantes se esfuerzan en dar forma y altura a los con estos resultados evidentes. De hecho, algunos de ellos ya es una tradición: se crean sus árboles.

«No me sorprende porque siempre que se organizan fiestas,

la respuesta de la gente es buena. Se deberían programar más fiestas», Clara Torres. Mientras en la zona sus técnicas, facilita algunos de sus consejos para mantener las flores el máximo tiempo posible.

### Alargar la vida

«Cuando se regalan un ramo y ha estado mucho rato fuera de agua es importante cortarle las puntas, que acaban tapadas, para que vuelvan a beber», detalla Torres. Una vez depositadas en el jarrón que tiene que estar desinfectado, esta operación de recortar la base de las flores debe repetirse cada dos o tres días.

No hace falta que el agua esté a punto de rebasar sino que baste un par de dedos y asegurarse de que esté siempre limpia. «Si la flor es buena, de esta manera aguanta diez o doce días. Seguro».

Durante la jornada se impartirán otros dos cursos a cargo de los maestros regadores, a cargo de Eivissa Garden, y un taller de flores secas y preservadas, de la mano de Vinas. Además, varios talleres de Eivissa cuentan con exposiciones con sus plantas, formando una gran floristería al aire libre.

En la zona de fiestas, Fran Torres, y el diseñador, Manuel Jiménez, se multiplican por toda Alamera para seguir el evento, que organiza de manera conjunta. Por un lado, Torres tenía prevista una fiesta de bienvenida a la primavera, mientras que Jiménez planteaba una actividad de cultura al aire libre y jardinería. Así que a una reunión se unen.

No obstante, Torres precisa que de casualidad se ha conocido recuperando una antigua fiesta de

Klaus Kerstan recogió la sabina en un paseo por Sant Llorenç, a principios de los 80, tras haber sido arrancada por una riada

Mena Vell, cuando Eivissa en Flor que se celebró entre 1990 y 1995. El concepto muestra una publicación del divulgador catalán Juan Antonio Torres, en la que este dio aviso de que ya existía una «lectura» de un espacio natural, que la que ahora toma Alamera. En el Mercat Vell fueron los pioneros, con lo que recuperamos costumbres que dan color a la ciudad», afirma.

### El árbol milenario

Según la circunstancia de que Manuel Jiménez fue posiblemente el primero más joven que haya visitado un taller de bonsái en Eivissa. «Yo tenía siete u ocho años», confiesa. Como aficionado de este arte oriental, ha invitado a Bonsái. Esta escuela a montar un gran espacio que se convierte en uno de los espacios más visitados de la mañana en el centro de la isla.

Esta agrupación imparte cursos todos los sábados, desde el día 1 de mayo y de 10 a 18.30 horas, en el vivero de Carlos Carden, en el centro de la isla. Para esta jornada, han seleccionado una muestra con 50 ejemplares pero hay uno que destaca sobre el resto. No solo en el puzo de Vela de Rey sino en buena parte del mundo.

«Es una sabina ibérica que se le nombró mil años», cuenta con un título de récord Guinness como el árbol más longevo en maceta» preside Juan Montesinos. Técnicamente, esta *Juniperus phoenicea* solo suma poco más de 40 años de vida en esta categoría, por lo que hay otros ejemplares considerados más antiguos en esta categoría.

La sabina es propiedad de un alemán, Klaus Kerstan, que a regido después de haber sido arrancada por una riada, dando un paseo por Sant Llorenç. Tras plantarlo en una maceta y se apaciguó con ella. En el 82 envió la planta a un laboratorio de la Universidad de Hamburgo. La prueba de carbono 14 determinó que esa planta es mil años.

«Cuando me lo Kerstan me lo regaló a la escuela de bonsái para que pudiera seguir viviendo, ya que él no tiene conocimientos de jardinería. La planta estaba hecha polvo, no levantaba los brazos, la mujer de la mañana, que es ceramista, le hizo un lecho de arena. Logramos revivir la sabina y ahora está radiante», se congratila Montesinos.



► UN MERCADO DE FLORES EN SALAMERA. 1. Vendedores en el mercado. 2. Vendedora de flores. 3. Vendedora de flores. 4. Vendedora de flores. 5. Vendedora de flores. 6. Vendedora de flores.

**AHORRA SIEMPRE**



**4% MÁS**  
con Eroski Club ORO

**GRATIS**  
**2 MESES**

**Del 8 al 10 de abril**

PRODUCTO	PRECIO
NARANJA CON HOJA (kg)	1,29 €/kg
CHULETA DE LOMO DE CERDO AL CILINDRO (kg)	5,99 €/kg
DORADA MEDIANA (kg)	7,95 €/kg
Ensalada de pollo (kg)	1,65 €/kg
UVAJA (kg)	0,89 €/kg
JAMÓN DE CERDO AL CILINDRO (kg)	5,50 €/kg
Queso fresco (kg)	9,95 €/kg
En bandeja de 2 unidades (kg)	1,65 €/kg



## Escalada. Súmate al desafío: superación y diversión

Si el deporte es vida, la escalada acerca a, por lo menos, al cielo. Ascender obstáculos eleva el cuerpo y la mente, por lo que los prepara de una forma especial, y es uno de los deportes más completos y saludables que existen. Aparte de los fallos y otros especialistas, cada vez hay más gente que piensa que es práctica. El boom resulta espectacular, porque crecen los aficionados, los rocódromos, las escuelas y hasta los liderados. De hecho, la Federación de Montaña y Escalada (FEDME) es ya la quinta potencia por licencias e incluso a su liga en la categoría femenina, solo por detrás del fútbol. Y los rocódromos superan ya las 300 instalaciones en España.

El auge necesitaba un evento a la altura de la enorme eclosión de esta práctica deportiva. Y con este objetivo nace Climbing Madrid, la primera gran muestra de escalada que se organiza en España. Una actividad que marca la diferencia por su amplia propuesta de contenidos, que abarca desde deporte y competición hasta música, gastronomía y actividades para público de cualquier edad. Y todo, por supuesto, gratuito. Ven a escalar y súmate al movimiento de desafío, la superación personal y la diversión.

### Más que un evento

Climbing Madrid se celebrará en Arroyomolinos, Madrid, el próximo mes de junio, del lunes 11 al domingo 16. Será en el recinto ferial de la localidad y reunirá áreas deportivas, de servicios y de ocio. El evento acogera el Campeonato de España de Dificultad, que comenzará el jueves 13 de junio y concluirá el sábado 15, y también el de Parasecalada, cuyo desarrollo se concentrará a lo largo del domingo 16.

Aparte de las competiciones profesionales, Climbing Madrid congregará también a varias de las mayores estrellas y leyendas de este deporte, como Chris Sharma, Shauna Coxsey, Carlos Suárez y Gela Mega, entre otras, que interactuarán con el público creando charlas y clinics. Además, el espacio contará con una zona Open para escalada popular en la que cualquiera podrá poner a prueba su habilidad en un desafío: muro bulder de 5 metros de ancho.

La música y la gastronomía estarán siempre presentes, gracias a conciertos directos y un gran despliegue de food trucks, y empujados de completar el mayor evento de escalada visto en nuestro país, dotándolo con el entretenimiento y los servicios necesarios para satisfacer a todos los asistentes.

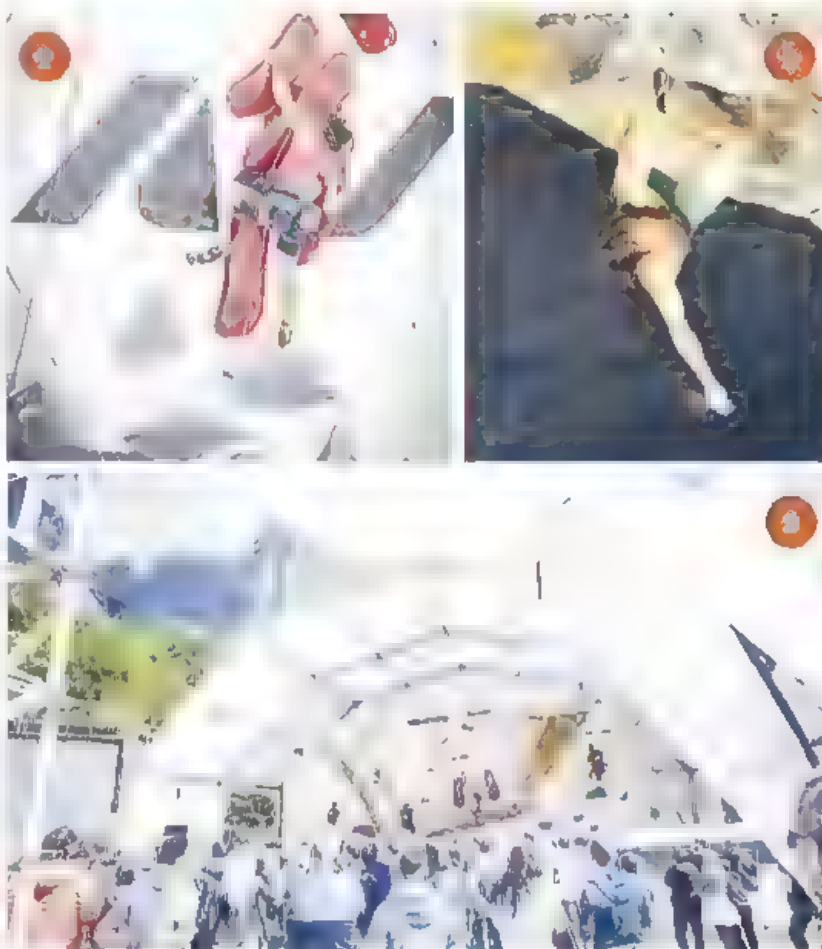
Impulsado por la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Arroyo-

### Climbing Madrid

Del 10 al 16 de junio se celebrará en Arroyomolinos, Madrid, el evento Climbing Madrid, el primer macro festival dedicado a la escalada que se organiza en nuestro país. reunirá a los deportistas top de la disciplina, pruebas para el público, la final del Campeonato de España de Dificultad, música, gastronomía y grandes experiencias para todas las edades

# La gran fiesta de la escalada en España

Texto: Marcos Boza



molinos y apoyado también por las principales marcas del sector y otros ámbitos, se espera la asistencia de 35.000 personas a lo largo de las seis jornadas de duración.

### Concienciación

Pero el programa no se limitará a deporte y entretenimiento, porque Climbing Madrid va más allá y nace con el compromiso de defender valores como el respeto al medio ambiente, muy ligado a la práctica de la escalada. Toda la logística asociada al evento, por ejemplo, desde la instalación hasta los servicios, se ha cuidado al detalle para maximizar la sostenibilidad.

Para la gran fiesta de la escalada también busca poner de relieve y concienciar ante problemáticas sociales de alta actualidad como el bullying (acoso escolar), la ansiedad (dentro y fuera de la competición) y la importancia de la superación personal, para las que el deporte en general y la escalada en particular pueden ser la mejor escuela.

### El desafío del muro bulder

Cualquiera que quiera poner a prueba sus habilidades de escalada en el muro bulder de 5 metros de alto por 30 de ancho. Esta pared incluye varias rutas verticales de diversa dificultad y se alista sin cuerda, con la protección de cojinetes. Y supone una oportunidad única para que cualquier persona pueda desafiar los que quieren aventurarse por primera vez hasta los ya iniciados, sin que sea necesario.

Un equipo de monitores especializados controlará la actividad y se contará también con la asistencia de escuelas, universidades, colegios y federaciones de Escalada. Este muro es el mismo que se utiliza en la Copa de Europa de Bulder por un atleta olímpico para entrenar en función de tiempo (seis minutos).

El muro bulder se abrirá al público de lunes a viernes, con horarios de mañana (10.00 a 13.00 horas) y tarde (16.00 a 21.00 horas). El sábado permanecerá cerrado, por la celebración del Campeonato de España de Dificultad, y el domingo volverá a abrir al público, en horario nocturno.

### Climbing Music

Climbing Madrid ofrecerá música en directo todos los días, en el escenario principal. Y sumando al entorno natural que rodea las instalaciones, se pone así al día el mismo formato del festival musical. Los grupos y artistas con ritmos de rock y música electrónica que cubren todos los gustos

## El evento acogerá las finales del Campeonato de España de Dificultad y de Paraescalada

A lo largo de las seis jornadas previstas se espera la asistencia de más de 35.000 personas



desde el pop y el rock a los ritmos electrónicos.

La Milagrosa, Vanguara, Jase The Rockstar, AntiQueen y Crianza son algunas de las formaciones que animarán el evento de lunes a viernes, mientras que el sábado y domingo será el turno de los DJ, Abel The Kid y Vero, que serán los encargados de poner banda sonora electrónica a la gran fiesta de la escalada.

### Campeonato de Dificultad

Por primera vez en nuestro país, el Campeonato de España de Dificultad se desarrollará en un muro exterior, guarnecido con fisuras que al que se utilizó en el Mundial de Innsbruck de 2002, otro valor añadido del Climbing Madrid. Y se retransmitirá en directo en televisión por el canal Teledeporte.

Este muro, de 5 metros de alto por 1,5 de ancho, incluye desfilones y otras zonas de dificultad extrema, y se afronta con cuerda. Y será la primera vez que se celebra en un espacio al aire libre, con Arroyomolinos de fondo. Participarán escaladores juveniles y absolutos.

La competición se celebrará el jueves 13 (clasificaciones absolutas, 16.00 a 19.00 horas), viernes 14 (juveniles, 9.30 a 17.00 horas) y sábado 15 (finales, 9.30 a 14.00 horas para juveniles y 20.30 a 22.00 horas para absolutos).

El domingo 18, por su parte, finalizará el momento de la Paraescalada, la primera competición para deportistas discapacitados, que sorprenden por

sus increíbles habilidades a pesar de sus limitaciones físicas (9.30 a 15.00 horas, clasificatorias y final).

### Charlas y clinics

La mayor muestra de escalada de España contará con la presencia de expertos que interactuarán con el público vía charlas y clinics en los que narrarán sus trayectorias y pondrán de relieve problemáticas como el acceso escolar, la ansiedad y la importancia de la superación personal, y cómo la escalada puede ayudar a resolver estos desafíos.

La agenda de encuentros se concentra el sábado día 15 y la ciudad de Madrid.

Anunciará Carlos Suarez, triple campeón en la modalidad de velocidad, el primer día de la competición.

Practicante de salto base, que actuará como conductor de este espacio que acercará a las estrellas a los aficionados. A las 17.35 horas Gella Macià, pluricampeona europea, hablará sobre bullying y cómo la escalada puede ser un antídoto. A las 18.40, Suarez entrevistará a Chris Sharma, una leyenda de la disciplina, especialista en roca y creador de rutas de ascenso casi

imposibles, y a las 19.40 horas, Shauna Coxsey, medallista olímpica, ofrecerá una ponencia.

### Brand Corners de marcas

Climbing Madrid está organizado por Prensa Ibérica e Indoorwall, proveedor del Campeonato de España y referenda mundial por sus rocódromos. Pero el evento cuenta asimismo con el apoyo de muchas marcas, entre las que destacan Rente, Iberdrola, Toyota, Honor, Universal y Pascual Proteína. Asimismo, colaboran la marca Mayra.

Varios de los patrocinadores tendrán Brand Corners para atender a los aficionados y ofrecer, además, actividades para el público.

### Zona 'food trucks'

La oferta gastronómica se encamionará a los food trucks, que ofrecerán todo tipo de comida. Las zonas de descanso, los sanitarios gratuitos, incluso los servicios, permitirán que cada uno pueda disfrutar al máximo del mayor evento de escalada visto en España.

1

Guillermo Delgado, primer campeón de España de dificultad absoluta

2

Unos minutos antes de comenzar la competición, el público podrá disfrutar de una demostración de escalada en la zona de Brand Corners

3

El evento tendrá un espacio dedicado a la música, con una zona de Brand Corners y una zona de música en directo

4

Para finalizar, el evento reunirá también a los aficionados, que podrán disfrutar de una zona de Brand Corners y una zona de música en directo

5

Clara María, una de las participantes en la competición de Paraescalada, que se celebrará el domingo 18 de abril





# ¿QUÉ COMEMOS HOY?

## RESTAURACIÓN Y DISTRIBUCIÓN



**PROMOCIONES COMERCIALES DE IBIZA S.A.**  
DISTRIBUCION ESPECIALIZADA

971 314 575

CATÁLOGO

www.promocionescomerciales-ibiza.com

DEPARTAMENTO COMERCIAL DE DIARIO DE IBIZA - Tel. 971 19 00 00

# Un turista ebrio, muy grave al caer de un muro tras colarse en un edificio en Magaluf

► La víctima, británico de 25 años, se precipita desde unos cinco metros de altura y sufre lesiones en la cabeza.

MARCOSE OLIVEIRA / NAILLY G. ESTES, PALMA

■ Arranca la temporada de la Magallanes por servicios de emergencia. El primer accidente ocurrió a las 12.30 horas, cuando un camión de reparto de leche y un peatón chocaron en la calle de la Estación. Los heridos fueron trasladados al Hospital de la Cruz Roja y el joven sufrió heridas muy graves en la cabeza. Fue trasladado a San Felipe, en cuya clínica quedó ingresado. Según su primera investigación, la víctima estaba borracho en el momento del accidente.

Los huecos de anterior habitación en el edificio de apartamentos María Piedad, situados en la calle Federico García Lorca, perteneciente a Puerto Buzón, Viñadelmar y a sustrato de las servidumbres de emergencia de que se ha perseguido una multitud en un patio interior.

del inmueble, al parecer debido a una grave caída. Aunque al adherirse una (F) móvil de Boston y pasar a ser el marcadito de la Pórtula Local.

Los efectos sanitarios compraron que la violencia presentaba síntomas muy graves en la cabeza y traumatismos en varias partes del cuerpo. Los las altavoces mencionaron a sus familiares y amigos que se les había pasado por el lado de la cabeza y que se les había caído la cabeza. Los las altavoces mencionaron a sus familiares y amigos que se les había pasado por el lado de la cabeza y que se les había caído la cabeza.

## Hueco en la yadla

Aunque las primeras informaciones  
apuntaban que se harían públicas,  
desde un balcón del edificio, los  
investigadores comprobaron que el

Foto de J. A. Sola / Contraste

En su periplo por la zona, se abrió en la calle Corrientes, esquina Ruiz, una tienda de Puerto Rico. Allí se alzó en un edificio de apartamentos a través de un pasillo una casa que se llama "La casa de la familia". Allí se encuentra por un camino de piedra una que pertenece a un libro y se puede encontrar.

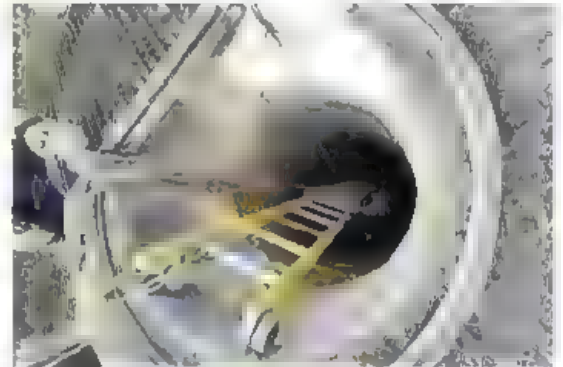
## Rescatado ileso tras caer desde ocho metros a un pozo en Formentera

► El suceso se produjo ayer por la mañana en el antiguo pabellón de la Savina.

REDAZIONE: JOURNAL N° 12

■ En la imprecisa rescatación de ayer por la mañana por los bomberos se encontraron tres cadáveres en un pozo a unos ocho metros de profundidad en el antiguo penón de la Savina.

Según informó el Consell de  
biera «avisar a las 9.16 horas y  
hasta el momento de la des-  
plazaron cinco de ellas con la  
vehículo de servicios varios, un  
intervención. Turnaron a hacer



Pozo donde se cayó el hombre, en la Savina.

El servicio de los aproximados

mente una hora y el hombre fue  
a la casa de su hijo, al club y al  
Consejo.

## La colla de Sa Bodega lleva el 'ball pagès' a Praga

**EMBAJADORES DE LA CULTURA**  
IBICENCA. La ciudad de San Sebastián  
acabará de participar en el Festival  
Folkórico de Praga, el 24 de junio.  
El grupo de Folklore de la ciudad  
fue el más numeroso de la  
competición. Los grupos de  
Serbia, Turquía, Bulgaria, Rumanía,  
Grecia, Italia y España.



## Curiosidad y turistas en el mercado ecológico de Sant Josep

[illegible]



Sociedad y Cultura

# Elia Barceló

**escritora.** La saga de cristal es la tercera entrega de la tetralogía de Santa Rita, una serie de *noir* mediterráneos ambientado en algún rincón de Alicante que la autora elidense presenta en su tierra el próximo 12 de abril

## «En mis novelas las mujeres no se callan»

**AFRICAPRADO.** ■ Después de *Muerte en Santa Rita* y *Amores quemados* Elia Barceló (Idia, 1957) presenta *La saga de cristal* (Roca editorial), la primera novela de una trilogía de mujeres y sus vidas: un triángulo balneario y sus secretos, de mujeres, reconstruido en una ciudad intergeneracional que regenta una escritora nonagenaria y donde siempre hay alguien crucen. El 12 de abril sale a la venta y el día 12 lo presenta con el periodista Pepa Rínek en el Teatro Casimiro de Elia. La saga ha conquistado ya a 500.000 lectoras

■ Llegas el otoño a Santa Rita, la tercera parte de este *noir* mediterráneo.

■ Exactamente ya va quedando poco (risa). Como ya sabes, empieza en la Noche de Difuntos, es una novela más oscura, hay asuntos más tenebrosos.

■ Se va oscureciendo la historia con las estaciones.

■ Exacto. Y al ser el momento en el que, según las leyendas, se tocan

los hay un par de pinceladas fantasmáticas de presencias del pasado. No es un elemento pero hay un toque que a mí lo fantástico me va mucho. De lo que eran esta tercera novela es de las más influenciadas, de la época que puede resaltar la creencia en ciertos tipos de sectas, de religiones en general, pero sobre todo de sectas de nueva invención que destruyen la vida de las personas prometiéndoles maravillas y cosas absurdas, pero que si empiezas a convivir con ellas, antes o después, te lo crees. Mi intención es mostrar todo lo que se ha hecho a las mujeres no solo de la historia y sino de la actualidad. Y eso lo he en este tema, que tenía muy claro la manipulación por las mujeres, por

mantener a las mujeres normativas, pequeñas, entonándose por el hombre por todo que ojalá que las religiones se beneficien de ellas.

■ Por eso (produce una secta en la trama, para hablar de esa dominación).

■ Dominación, manipulación, relaciones tóxicas, sentido de culpa, falta de gas... Que las religiones oficiales han hecho siempre no han querido de que somos muchas solas, pecaminosas y culpables pero es que las religiones nuevas funcionan muy bien en general, con tantas mujeres, que somos las que solíamos perseguido. Y en mis novelas las mujeres no se callan.

■ Sigues siendo las protagonistas.

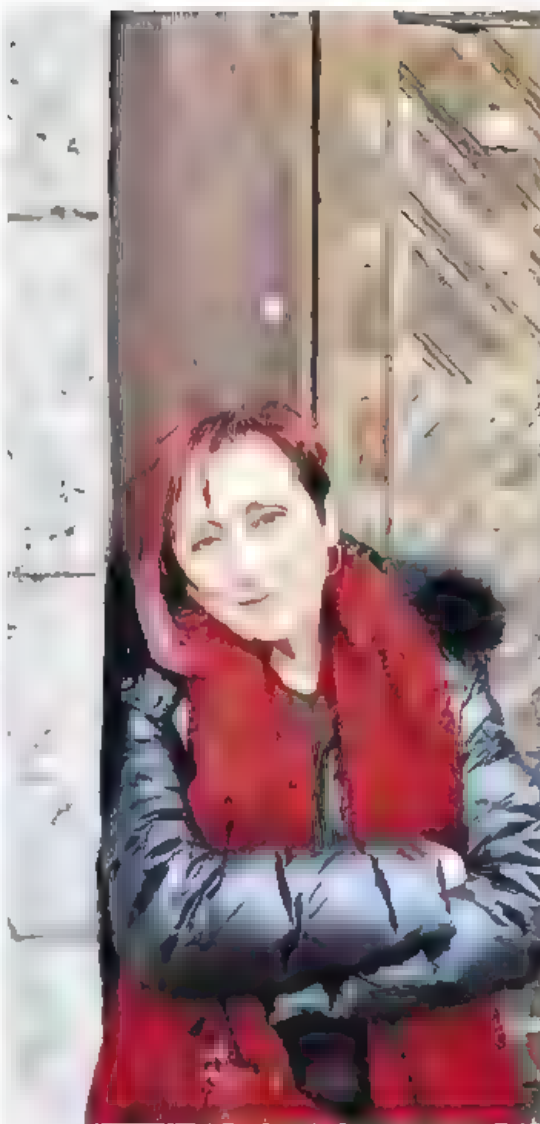
■ Y mujeres de todas las edades: la chica más joven es la que acaba de ser captada por la secta, con 16 años, y la mayor sigue siendo solita, la abuela de Santa Rita, que va a cumplir 93.

■ Su madre es muy fan de la saga y a ella le dedica este tercer libro. ¿Le ha servido de inspiración?

■ Mirar que ahora está a 92 y el libro le sirve de regalo y sus amigos de ochenta y más años, van y pocas. Se, cómo son y cómo piensan. Las señoras de 90 tienen puntos en común, solo que le maltrato a la fuerza de la naturaleza y aunque físicamente no está por las razones, de cero está esta persona.

■ Además de la religión, ¿qué problemáticas aborda?

■ Uno de plantear problemas que solo se pasan a las mujeres, como la violencia sexual o el embarazo no deseado. Mi idea es que las mujeres sean absolutamente resistentes y no están sueltas, y cómo vivan formas evolucionadas y si se encuentran saliendo. En estas novelas siempre hay ecos del pasado a



La escritora Elia Barceló.

WALTER DÍAZ

presente y el balance es bastante positivo, hemos ganado el género. Trato de hacer una especie de canchales de ecos, de cómo fue y cómo es, qué hemos conseguido las mujeres y lo que nos falta.

■ En las anteriores homenajeó a Agatha Christie y a Colombo. Ahora se refiere al estilo de Patricia Highsmith.

■ Sí, que me gusta muchísimo y Daphne du Maurier a su estilo. Highsmith es enormemente cruel, cuenta cosas espantosas con toda ligereza y naturalidad y yo le hago un homenaje en esta novela con detalles a la novela Ripley. Yo Du Maurier, con una más con la *La mujer de hielo*. Una trama muy buena psicología repleta, la manipulación de las personas, y en sus novelas no sabes bien quién tiene la razón y quién no, y me parece muy interesante para esta novela.

■ ¿Está escribiendo ya la cuarta y última entrega?

■ Sí, yo estoy feliz en Santa Rita y lo quiero mucho, pero tengo más ideas para otras novelas. Ahora quiero terminar esta saga y volver a escribir otras novelas.

■ El invierno en Santa Rita puede ser demoledor...

■ Espero que la cosa termine bien, la idea, pero en la cultura nos tenemos que olvidar un poco. Me interesan mucho las familias,

«Tengo una conciencia muy aguda de tiempo y siempre estoy entre distopías y utopías»

que nadie las elige y en todas hay secretos. Hace mucho que leo ensayos sobre problemas generacionales y cómo es probable que nos generen después de llevarnos a la culpa de la familia que no concierte esto es así. Y en la última saga el origen de todo.

■ *Noir mediterráneo* suena suave. ¿Su última novela se adapta al término?

■ Al *noir mediterráneo*, sí. Lo que no acepto es que algún que es un *cozy crime* deprimido si lo fueran que homenajeaba a Agatha Christie, más florido y suave, pero con una novela el *noir* va haciendo más fuerte.

■ ¿En qué mide el *noir mediterráneo*? ¿Se siente impulsora?

■ Sí. Yo empecé a intentar poner de nuevo que yo siempre pasaba en nuestros días y no en *Noir* o sea por ejemplo, y cada vez hay más. Por ejemplo, Mado Martínez ha escrito *La playa de los narvajes*, que también pasa por aquí, y es negro, que te pasas. Las chicas nos estamos haciendo muy negras y duras.

■ En este tiempo ha publicado también la segunda parte de *El efecto Frankenstein*.

■ Sí, está muy bien porque es una visión de una persona del siglo XVIII sobre nuestro siglo, con temas que se han reflejado en el mundo actual, que va cada vez más de prisas y nos está atropellando.

■ Vive siempre entre el pasado y el presente...

■ Yo la (risa). Esquemo la posibilidad de evitar. Tengo una conciencia muy aguda del tiempo y siempre estoy pensando en cómo fue, cómo es y cómo será, entre distopías y utopías. Un año go me cajo que la base de Santa Rita es una utopía, una especie de sueño si pudiéramos vivir así, quitarnos las enfermedades, claro, con que un crimen antes pre da un poquito de vida a la novela (risa).

■ La serie basada en sus novelas *Las largas sombras* se estrenó pronto?

■ Me han dicho que el 2 de mayo. Vamos a ver que han hecho, estoy muy curiosa. Las actrices son magníficas. Cuando conocí a la protagonista, Elena Anaya, me pareció una mujer perfecta para los papeles y lo hará muy bien.

■ Santa Rita podría ser una serie también?

■ Daria para una buena serie por que hay mucha que contar. Demasiado hay un proyecto avanzado de película, que quizá salga.

■ ¿Y está escribiendo alguna cosa más?

■ Sí, estoy haciendo algo, bastante otra historia que tiene más elementos fantásticos y fant. Bien suena en esa zona. Ya voy a salir a terminarlo antes o después, o no lo termino, pero me lo estoy pasando muy bien. Antes que escribirme gusta mucho leer y lo que quiero es que los lectores se ocupen bien



# Almeida y Urquijo se dan el «sí, quiero»

► Por todos y aristócratas, incluido el rey emérito, acompañan a la caída de Madrid y a la nieta de Teresa de Borbón Dos Sicilias en el enlace

AGENT AS  $\sigma_{11}$  ditto

El alcalde de Manizales Luis Martínez Amador y Teresa Argüello y Moreno confirman el matrimonio en una ceremonia a la que el Rey asistió y la pareja del PP encabezó por el presidente del pueblo Alberto Nuñez Leizaola y la presidenta regional Isabel Díaz Ayuso, junto a diferentes presidentes autonómicos populares exigentes como José María Aznar o Esperanza Aguirre.

La ceremonia tuvo lugar en la Iglesia de San Francisco de Borja, en La Alameda de San Serrano. Antes de entrar Almeida aseguró a los medios de comunicación que estaba «nervioso» pero también «encantado» que era «mejor día de mi vida».

### Beso en la mejilla

[illegible]

teressa Urquiza según la trad.

La novia llevó el mismo vestido que su madre y su abuela, pero rediseñado por el taller de Navasquez.

Almeida aseguró a los medios que estaba «nervioso», pero también reconoció que era «el mejor día de su vida».

tema, Teresa de Urbin. Dos Sicilias, en su boda con Ángel Moreno de Arceaga en 1961 y que años más tarde también *se lo canta*.

dre, Benito Marenco. En 1991, a los 11 años después de haberse casado con Cristina Martínez-Pardo Colmán, ha recubierto el vestigio

El otro gran protagonista del enlace fue el rey emérito quien, al entrar como al salir, fue recibido por los ciudadanos, y abandonando el templo pasó junto a las infantes Cristina y Elena y sus nietos Juan Valentín, Felipe Juan Froilan y Victoria Federica hacia el altar.

Tras enfrentar los recién en-  
derezados vividos como desplaza-  
dos a la línea propietaria de la familia  
de la novia, el Canto de la Cruz  
—en la local casa de Comodoro  
Viejo— donde hoy lugar la cefe-  
bración.

[illegible]

## NOTA D'AGRAÏMENT

La familia de na  
**CATALINA  
BONET  
COSTA**

devant la impossibilitat  
de fer-ho personalment,  
agraïem a totes les persones  
les nostres de cordoi  
rebutudes.

**Grâces**

### NOTA DE AGRADECIMIENTO

La familia de doña  
**CATALINA  
FERRER  
FERRER**

ante la imposibilidad  
de hacerlo personalmente.  
agradece a todas las personas  
las muestras de condolencia  
recibidas.

**Gracias**

POMPAS FÚNEBRES IBIZA

Expanding to 40 million, the new record

Por fin, en Ibiza, servicio de generaciones.  
Consultanos tus dudas sobre este nuevo servicio  
que ya ofrecemos en Ibiza.

Comprometidos con las familias de biza  
y Formente a

[www.comptonsjournal.co.uk](http://www.comptonsjournal.co.uk)

97 39.4 00 24 10 00 36.5 00 00





## GUÍA DE SALUD

PARA ANUNCIAR EN ESTA SECCIÓN  
Teléfono: 971 19 00 00  
o a través de nuestro correo electrónico: [comercial@diariodelbiza.es](mailto:comercial@diariodelbiza.es)

## CARDIOLOGÍA

SEMILOGIA CARDIACA EN IESUS

**CENTRO CARDIOLÓGICO IBIZA**

DRA. MAGDALENA MONTAÑA

CONSULTA DE CARDIOLOGÍA

C. Del Llop de Dalt 10  
E-07010 ARCO DE S. DIONISIO  
C/ ALFREDO, 3, 7º - 07010 070  
De lunes a viernes de 9 a 18h  
Cofe cardiológico gratuita a gente de 65 años

## DERMATOLOGÍA

**Dr. Andrés Palacios**  
DERMATÓLOGO  
Dermatología pediátrica y adultos  
Clínica dermatológica  
Estética / Láser / Fotodermatología  
[www.dn-cpa.es](http://www.dn-cpa.es)  
**971 80 80 49**  
Edificio Porto Magno - Santa Eulària

## DERMOCOSMÉTICA

**Dr. Rafael Tomás**  
Especialista en  
Dermatología  
Dermocosmética  
Láserterapia  
Fotodermatología Médica  
Implantes  
C/ Carlos V, 16, 2º - 07010 Santa Eulària  
Horario: lunes a viernes de 9 a 18h  
Tel: 971 31 31 31

**Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera**  
Atención psíquica, psicológica y social  
y asistencia de 10 a 12h  
888 991 338  
[info@fzcanccer.com](mailto:info@fzcanccer.com)  
[www.fzcanccer.com](http://www.fzcanccer.com)

**FAMILIAS ANONIMAS**  
Tengo un familiar con problemas de  
**DROGAS**  
¿PUEDO AYUDARLE?  
**667 368 356**  
Horario: lunes y viernes de 10 a 18h  
a las 18h en el edificio C/ de la Marina, tercera planta  
Sant Antoni de Portmany

## ODONTOLÓGICA

**Evidental**  
Clínica Dental  
**971 398 130**

**LIMPIEZA DENTAL COMPLETA**

**40 €**

**IMPLANTES SIN DOLOR**

VISITA,  
RADIOGRAFÍA  
Y PRESUPUESTO  
GRATUITA

C/ de la Paz, 3, 1º - 07010 Santa Eulària

**CLINICA VITAL DENT**  
Ap. 1, Jardines de la Playa

**PRIMERA VISITA GRATUITA**  
CON RADIOGRAFÍA INCLUIDA  
IBIZA  
C/ DE SANT CRISTÓFOL 8  
07010 SANTA EULÀRIA

**FERNÁNDEZ**  
DENTISTA  
C/ de la Paz, 3, 1º - 07010 Santa Eulària

**FERNÁNDEZ**  
DENTISTA  
C/ de la Paz, 3, 1º - 07010 Santa Eulària

**INSTITUTO MEDICO-DENTAL**  
Instituto Médico Dental del Caribe

**971 31 49 42**  
[www.institutomedico-dental.com](http://www.institutomedico-dental.com)  
C/ de la Paz, 3, 1º - 07010 Santa Eulària

**INSTITUTO MEDICO-DENTAL**  
Instituto Médico Dental del Caribe

**INSTITUTO MEDICO-DENTAL**  
Instituto Médico Dental del Caribe

**INSTITUTO MEDICO-DENTAL**  
Instituto Médico Dental del Caribe

**INSTITUTO MEDICO-DENTAL**  
Instituto Médico Dental del Caribe

**ANUNCIOS EN ESTA SECCIÓN**  
DEPARTAMENTO COMERCIAL  
Tel.: 971 19 00 00

## OFTALMOLOGÍA

**DRA. ANA CARDONA MONJO**  
**OFTALMÓLOGA**  
LASER miopia, hipermetropía  
y astigmatismo C. Eug. de  
CATARATA con microscopio

**Avenida de España, 88**  
Tel. 971 304 888 - 11122

## OTORRINO

**DR. J. MARÍ MARI**  
**ESPECIALISTA EN GARGANTA**  
NARIZ Y OÍDO

**Ave. España, 44 - Tel. 971 888 111**  
(Consultas sólo por las tardes)

**Dr. J. MARÍ MARI**  
ESPECIALISTA EN GARGANTA  
NARIZ Y OÍDO  
Ave. España, 44 - Tel. 971 888 111  
(Consultas sólo por las tardes)

**AL-ANON**  
Asociación de Familiares de Cáncer  
en Ibiza y Formentera  
C/ de la Paz, 3, 1º - 07010 Santa Eulària  
Tel. 971 31 49 42

**Centre de rehabilitació neurològica**  
La Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera AFMEF atiende las siguientes enfermedades: Alzheimer, Parkinson, Al y Neuropatías y polineuropatías, Distrofias musculares, Lesiones laterales.

**Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera**  
Tel. 971 31 49 42  
[www.afmeef.com](http://www.afmeef.com)  
Horario: 09.00 - 15.00 h.

**Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera**  
Tel. 971 31 49 42  
[www.afmeef.com](http://www.afmeef.com)  
Horario: 09.00 - 15.00 h.

**Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera**  
Tel. 971 31 49 42  
[www.afmeef.com](http://www.afmeef.com)  
Horario: 09.00 - 15.00 h.

**Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera**  
Tel. 971 31 49 42  
[www.afmeef.com](http://www.afmeef.com)  
Horario: 09.00 - 15.00 h.

**Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera**  
Tel. 971 31 49 42  
[www.afmeef.com](http://www.afmeef.com)  
Horario: 09.00 - 15.00 h.

**Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera**  
Tel. 971 31 49 42  
[www.afmeef.com](http://www.afmeef.com)  
Horario: 09.00 - 15.00 h.

**Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera**  
Tel. 971 31 49 42  
[www.afmeef.com](http://www.afmeef.com)  
Horario: 09.00 - 15.00 h.

**Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera**  
Tel. 971 31 49 42  
[www.afmeef.com](http://www.afmeef.com)  
Horario: 09.00 - 15.00 h.

**Asociación de Familiares de Cáncer en Ibiza y Formentera**  
Tel. 971 31 49 42  
[www.afmeef.com](http://www.afmeef.com)  
Horario: 09.00 - 15.00 h.

## UROLOGÍA

**Dr. JORDI GUIMERA GARCÍA**  
DOCTOR EN MEDICINA  
UROLOGO

**971 306 190** [urologia@guimera.com](mailto:urologia@guimera.com)  
C/ de la Paz, 3, 1º - 07010 Santa Eulària

**Narcóticos**  
Narcóticos  
PROBLEMAS CON DROGAS?  
¡PODEMO AYUDARTE!  
ES LIBRE Y GRATUITO  
[narcoticos.com](http://narcoticos.com)  
+34 656 472 158

**Narcóticos**  
Narcóticos  
PROBLEMAS CON DROGAS?  
¡PODEMO AYUDARTE!  
ES LIBRE Y GRATUITO  
[narcoticos.com](http://narcoticos.com)  
+34 656 472 158

**ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**  
Hacemos reuniones continuas  
en Ibiza y Formentera  
[www.alcohalicos-anonimos.org](http://www.alcohalicos-anonimos.org)

**ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**  
Hacemos reuniones continuas  
en Ibiza y Formentera  
[www.alcohalicos-anonimos.org](http://www.alcohalicos-anonimos.org)

**ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**  
Hacemos reuniones continuas  
en Ibiza y Formentera  
[www.alcohalicos-anonimos.org](http://www.alcohalicos-anonimos.org)

**ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**  
Hacemos reuniones continuas  
en Ibiza y Formentera  
[www.alcohalicos-anonimos.org](http://www.alcohalicos-anonimos.org)

**ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**  
Hacemos reuniones continuas  
en Ibiza y Formentera  
[www.alcohalicos-anonimos.org](http://www.alcohalicos-anonimos.org)

## SORTEOS

**ONCE**

Sábado, 6 de abril  
**62.818**

viernes, 5 de abril  
**30.979**

Jueves, 4 de abril  
**55.692**

Miércoles, 3 de abril  
**78.860**

Martes, 2 de abril  
**95.545**

**Eurojackpot** viernes, 5 de abril  
**05 - 06 - 16 - 30 - 37**  
**5 1 - 30**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

**EuroMillones**

## ¿LE GUSTARÍA ANUNCIARSE EN ESTA SECCIÓN?



de 09.00 a 13.30 h  
**971 19 00 00**

[anuncios@diariodelbiza.es](mailto:anuncios@diariodelbiza.es)  
[suscripciones.diariodelbiza.es](http://suscripciones.diariodelbiza.es)

[www.diariodelbiza.es](http://www.diariodelbiza.es)

AVDA. DE LA PAZ, 3/N





**HERBUSA****CONDUCTORES CAMIONES****Carnet C  
Carnet C + E****Trabajo todo el año  
Posibilidad de alojamiento  
Incorporación inmediata  
Referencias**Interesados dirigirse a:  
**HERBUSA: seleccion@herbusa.es - 971 31 84 85****YA CASI ESTAMOS DE VUELTA  
¿TE GUSTARÍA SER PARTE  
DE NUESTRO EQUIPO?****DEPARTAMENTO  
DE RECEPCIÓN  
PERSONAL DE  
DESAYUNO / BISTRO****+34 971 396 535 | info@casamunich.com****PROMOCIONES  
COMERCIALES  
IBIZA****SELECCIONA****- CARRETERO  
- PERSONAL  
DE ALMACÉN**Con experiencia  
en carretillas elevadoras**SUELDO INTERESANTE**  
[info@promocionescomercialesibiza.com](mailto:info@promocionescomercialesibiza.com)**RASTRILLO****SE VENDE** por no usar, bicicleta para hombre "mountain" con algunos extras como portabombas en el manillar y reflectantes. Precio 90 €. Tel: 606.656.817**SE VENDE** grupo eléctrico, alarma, motor eléctrico, 220/240 voltios, 2500w de potencia. Motor 4 tiempos, grúa y con ruedas para el transporte. Precio: 700 Euros. Tel: 606.876.817**VENIR** muebles conserje y conserje, 33 años, español, habla catalán, francés y alemán. Tel: 606.876.817**PARQUE** busca trabajo de verano de niño.

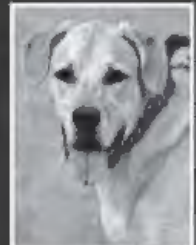
es, estado de personas mayores. Hombre trabajo en albanía, persona, forajida. Mujer limpieza, tareas domésticas. Tel: 604.391.346

**PARQUE** (domésticos) generales en proceso de rehabilitación, se ofrece para cualquier trabajo en casa o al día siguiente, individuo o empresa. Disponibilidad inmediata. Tel: 600.119.612 o correo electrónico: [kenneth@parqueibiza.com](mailto:kenneth@parqueibiza.com)**ENCU** trabajo en pintura, jardín o de oficina en zona turística, trabajo económico. Con vehículo propio. Tel: 602.409.780**SE OFRCE** para cuidar persona mayor, enferma, limpieza de casa, visitas, frangos, y otros servicios. 5 días a la semana, 8 horas y tengo la disponibilidad inmediata. Tel: 606.876.817**SE OFRCE** para el traslado de personas mayores, enfermos, especialmente en Madrid o Valencia, traslado de la vivienda a una casa más adecuada. Tel: 606.876.817**ADMINISTRATIVO** con experiencia en contabilidad, normas, programación de datos. Por horas o media jornada. Tel: 606.876.817**Bubba**American Stafford, Hembra.  
Nacido el 2014

Imprescindible licencia PPP.

**Cabezón**Mestizo, Macho.  
Nacido el 2018

Imprescindible licencia PPP.

**Chester**Mestizo Labrador, Macho.  
Nacido el 2017**Brandy**Mestizo, Macho.  
Nacido el 2020**Hope**American Stafford, Macho.  
Nacido el 2014

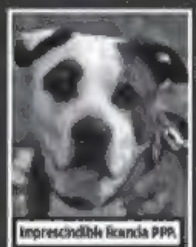
Imprescindible licencia PPP.

**Copo**Bull Terrier, Macho.  
Nacido el 2017**ADOPCIÓN EN SA COMA****Fundación Perros Abandonados en Ibiza**Para más información podéis contactar con el centro de protección animal Sa Coma en el teléfono 971 192 281; por correo electrónico: [pa@elvispa.es](mailto:pa@elvispa.es). Crta. de San Antonio, detrás de Sa Coma. Para los paseos, adopciones y atención al público es necesario solicitar cita previa en la sede electrónica del Ayuntamiento de Ibiza. Para más información sobre horarios o adopciones escribir por whatsapp 690599345. También puede encontrar más información en nuestra web: <https://fundacionpa.com/>**Rocco**Pitbull, Macho.  
Nacido el 2014

Imprescindible licencia PPP.

**Tyson**American Stafford, Macho.  
Nacido el 2010

Imprescindible licencia PPP.

**Boika II**Pitbull, Macho.  
Nacido el 2014

Imprescindible licencia PPP.

**ANUNCIOS RASTRILLO****SECCIÓN DE ANUNCIOS POR PALABRAS GRATUITOS PARA VENTA  
DE OBJETOS DOMÉSTICOS DE PARTICULAR A PARTICULAR  
MÁXIMO 20 PALABRAS****Texto anuncio:****Datos cliente:** Nombre: \_\_\_\_\_

DNI / NIF: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_

CP: \_\_\_\_\_ Población: \_\_\_\_\_

**FIRMA:** \_\_\_\_\_







CLAVE: Películas Series Música Deportes Programas subtitulados para personas sordas

DIARIO DE IBIZA te recomienda los cambios de última hora en la programación de las distintas cadenas no comunicados al público

## Televisión

## La programación de hoy

1 La 1	2 La 2	Antena 3	Cuatro	Telecinco	Películas / Series
<b>15.00</b> Teledinero L. <b>16.00</b> Sesión de tarde. <b>17.30</b> Sesión de tarde. <b>19.00</b> Sesión de tarde. <b>20.30</b> Aquí la Tierra. <b>21.00</b> Teledinero 2. <b>22.05</b> La película de la semana. <b>23.40</b> Los Angeles de Charlie. <b>01.30</b> Elia Schön: A la deriva.	<b>11.30</b> Pueblo de Dios. <b>11.35</b> El camino interior. <b>12.45</b> Flash moda. <b>13.45</b> Flash moda monográficos. <b>14.20</b> Zoom tendencias. <b>14.50</b> Secretos del metro de Londres. <b>15.35</b> Saber y ganar final de semana. <b>16.20</b> Grandes documentales. <b>18.00</b> La carrera de la vida. <b>18.25</b> Loz express. <b>18.45</b> El documental de La 2. <b>19.40</b> Rescate. <b>20.05</b> El señor de los bosques. <b>20.40</b> Senderos con Juan y Miguel. <b>21.30</b> Imprescindibles. <b>22.30</b> Versión española. <b>00.35</b> Versión española: conculgo. <b>01.25</b> Versión española: última sesión.	<b>06.30</b> Recuerdos, cosmética al instante. <b>07.00</b> Petapicopata. <b>08.15</b> Los niños. <b>09.50</b> Caminemos cúbicos. <b>10.25</b> El desafío. <b>12.50</b> Cocina abierta. <b>13.50</b> La ruleta de la suerte. <b>15.00</b> Noticias L. <b>15.45</b> Deportes. <b>15.55</b> El tiempo. <b>16.00</b> Multicine. <b>17.45</b> Multicine. <b>19.15</b> Multicine. <b>21.00</b> Noticias 2. <b>21.45</b> Deportes. <b>21.55</b> El tiempo. <b>22.10</b> Secretos de familia. <b>23.00</b> Live Casino. <b>02.45</b> La tienda de galería del coleccionista. <b>04.45</b> Minutos musicales. <b>06.00</b> Recuerdos, cosmética al instante. <b>06.15</b> Las noticias de la mañana.	<b>08.10</b> Volando voy. <b>09.10</b> Jumiuky. <b>09.40</b> Volando voy. <b>11.05</b> Viajeros Cuatro. <b>13.35</b> Noticias Cuatro. <b>14.55</b> ElDesarrollo Cuatro. <b>15.20</b> El tiempo. <b>15.35</b> Home cinema. <b>16.05</b> Home cinema. <b>20.00</b> Noticias Cuatro. <b>20.55</b> ElDesarrollo Cuatro. <b>21.35</b> El tiempo. <b>21.55</b> First Dates. <b>22.40</b> Cuarto milenio. <b>00.05</b> Cuarto milenio. <b>02.30</b> The Game Show. <b>03.15</b> En el punto de mira. <b>05.20</b> Pure Cuatro.	<b>06.30</b> Enphoria. <b>06.45</b> Joma salami. <b>07.15</b> Mejor tema México. <b>07.45</b> Got Talent España. <b>09.45</b> Got Talent España. <b>13.15</b> Socialitz. <b>15.00</b> Informativos Telecinco. <b>15.35</b> ElDesarrollo Telecinco. <b>15.45</b> El tiempo. <b>16.00</b> El tiempo. <b>20.00</b> Reacción en cadena. <b>21.00</b> Informativos Telecinco. <b>21.35</b> ElDesarrollo Telecinco. <b>21.45</b> El tiempo. <b>22.00</b> Supervivientes: Conexión Honduras. <b>02.00</b> Casino Gran Madrid Online Show. <b>02.30</b> Joma salami.	<b>SECRETOS DE FAMILIA</b> <b>22:00 Antena 3</b> Osman se inventa una excusa para que nadie orube la pizza envenenada, pero está muy preocupado por las represalias que pueda tomar Cadir. Paralelamente, la chica que tenía secuestrada testifica que ha sufrido maltrato durante años. La policía comienza a investigar a todos los implicados en la red que hay detrás del caso.  <b>ANATOMÍA DE...</b> <b>21:30 La Sexta</b> El programa se sumerge en la historia que hay detrás de una de las imágenes más icónicas de la década de los 80: la foto tomada en la discoteca Mau Mau de Madrid en agosto de 1988 que mostró a María Chavarrí sin ropa interior y que fue publicada en la revista L'Espresso.    <b>CUARTO MILENIO</b> <b>21:40 Cuatro</b> El programa aborda la historia y enigmas del Esqueleto 4926, uno de los 48 cuerpos hallados en noviembre de 2017 en la localidad inglesa de Farnborough que constituye una evidencia física de una crucifixión romana en Reino Unido. A continuación, Iker Jiménez pone el foco en las contrastes y leyendas de Benarés, ciudad situada a orillas del río Ganges donde los hindúes desean ir a morir y en la que conviven a diario vida y muerte.  <b>SUPERVIVIENTES: CONEXIÓN HONDURAS</b> <b>22:00 Telecinco</b> Sandra Barnela recibe en el plató a Carmen Borrego para abordar los últimos acontecimientos de la supervivencia y la última hora de la complicada situación personal que está atravesando tras su salida del programa.  <b>HISTORIAS LAMENTABLES</b> <b>22:00 h. La 2 (****)</b> Comedia. 2020. España. Dirección: Javier Fesser. Intérpretes: Pol López, 90 min. Color. Don Horacio sorprende a sus invitados con su inesperada reacción ante el regalo que le han hecho. Paralelamente, Bermejo intenta llegar a la playa.
6 La Sexta	8 IB3	TV3 Cat	YTF	El Nueve	
<b>14.00</b> Noticias 1ª ed. <b>15.00</b> La Sexta deportes. <b>15.15</b> La Sexta niños. <b>15.30</b> La Roca. <b>20.00</b> Noticias 2ª ed. <b>20.45</b> La Sexta niños. <b>20.55</b> La Sexta deportes. <b>21.30</b> Anselmia de... <b>00.50</b> Encarcelados. <b>02.10</b> Pokerstars.	<b>10.05</b> Mosaic. <b>10.30</b> Eucaristía a la Seu de Mallorca. <b>11.20</b> Bailemos des de l'alre. Extra. <b>11.50</b> Cent de la int. <b>12.50</b> El Club del tupper. <b>13.50</b> IB3 Noticias migdia. <b>15.15</b> El tiempo migdia. <b>15.20</b> Cuina amb Sami Taura. <b>15.45</b> Vent de llibertat. <b>17.45</b> Upt! Com anant? <b>18.50</b> Fred i calent. <b>20.00</b> Sábies què? <b>20.30</b> IB3 Noticias vespre. <b>21.35</b> El tiempo vespre. <b>21.40</b> Illenes pel món. <b>22.30</b> Cent de la int. <b>01.50</b> IB3 Noticias vespre. <b>02.30</b> El tiempo vespre. <b>02.35</b> Upt! Com anant?	<b>11.10</b> Dimecres concert. <b>11.50</b> Partid amistós. <b>14.00</b> Alguns preguntes? <b>14.30</b> Telesnotícies migdia. <b>15.40</b> Tarda de cine. <b>17.30</b> Tarda de cine. <b>19.15</b> Assaïnada al nord. <b>20.10</b> Atrapa'm al pels. <b>21.00</b> Telesnotícies vespre. <b>22.05</b> 30 minuts. <b>23.05</b> Borges. <b>01.10</b> Martians.	<b>17.00</b> Cine. «La historia de Elizabeth». <b>19.00</b> Anno Domini. <b>20.30</b> Santa Eulària des Rip + a prop. <b>21.00</b> Terra Salvada. <b>21.30</b> Entrevista. <b>22.00</b> Sa cadira des majors. <b>22.50</b> Cine. «Corrupción política». <b>00.00</b> Arzuquillo H.E.A.T.	<b>17.42</b> Viçaria. <b>18.18</b> Mediagosa. <b>19.01</b> Les aventures de Ladybug. <b>19.47</b> El Dalmatí. <b>20.27</b> King Fu Panda. <b>21.10</b> Els plujins de Madagascar. <b>21.55</b> El gran dictat. <b>22.15</b> Els habitants de la fidelitat. <b>22.45</b> La Historia entre basildors.	<b>22.00</b> Cine. «Wanted (Se buscan)». <b>00.00</b> Cine. «Pisajero 93».

## PELÍCULA

## 2 GUNS

22:05 h. La 1 (\*\*\*\*)

Acción. 2013. Estados Unidos. Dirección: Baltasar Kormákur. Intérpretes: Mark Wahlberg, Denzel Washington. 109 min. Color.

Durante 12 meses, Robert Bobby, un agente de la DEA, y el oficial de inteligencia de la Marina de los Estados Unidos Michael Stig Stigman se convierten en inseparables compañeros.

## Boa Vista Cabo Verde

Salida desde Madrid en vuelo directo a Boa Vista con las líneas de vuelo 7 vuelos por semana en el aeropuerto de Madrid. 6 en régimen de todo incluido. Desayuno, seguro básico, y tasas de aeropuerto. Los precios están sujetos a modificaciones en el momento de realizar la reserva en línea. PVP.

Precio por pasajero en base habitación doble desde 1133,00€

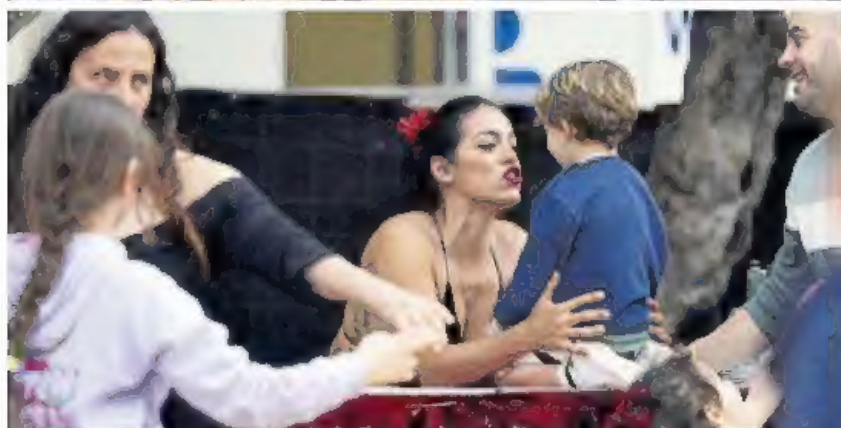
avión - barco - tren - autocar - hoteles - vacaciones - seguros de viaje VIAJES IBIZA la respuesta a sus necesidades

INNOVA

Moda y Complementos - Hombre y Mujer

Avda. Isidoro Macabich, 26 - 07600 Ibiza - Tel. 971 22 79 79





Varios instantes, ayer, de la primera edición de la fiesta La Verbenita.

SONI ESCOBAR

# Tarde verbenera en Vara de Rey

REDACCIÓN. EIVISSA

El paseo Vara de Rey de Vilavivó ayer el estreno de La Verbenita Club. La fiesta temática, en la que se pueden bailar temas de Los Amaya y de C. Tangana, sirvió como punto final a la también primera edición de 'Eivissa en flor'.

El objetivo de los impulsores de la fiesta, Jordi Cardona y Adrián Rodríguez, es que la gente cante a pleno pulmón y baile «sin complejos». Ellos mismos, bueno, sus alter ego, El Carmona y Mágico Rodríguez, se encargaron de pinchar los temas que sonaron en el estreno de la nueva

De Rocío Jurado a Rosalía, con ese espíritu intergeneracional vive su primera edición La Verbenita Club

fiesta temática, que pretende ser como una verbena de pueblo o la Feria de Abril, pero mucho más moderna con la intención de que guste tanto a los más mayores como a los más jóvenes. Algunos, como habían pedido, asistieron alestren con estilismos muy especiales, pensados para la oca-

sión.

Aunque la intención es volver a repetirla el año que viene, ya que la fiesta en Vara de Rey nace con carácter anual, sus ideadores no descartan llevar La Verbenita Club, que estaba previsto que se prolongara hasta la una de la madrugada, a otros puntos de la isla. \*